



in foto Michela Mastrorocco



**MAYA®**  
SPA  
[www.mayaclub.it](http://www.mayaclub.it)

PESARO via Ponchielli, 79  
tel. 0721\_418086

FANO via Del Ponte, 66  
tel. 0721\_808045



Viale XXIV Maggio n.78  
61121 Pesaro  
Tel. 0721 33998/58

**FISIORADI CENTER**

CENTRO DI RIABILITAZIONE  
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

[www.fisioradi.it](http://www.fisioradi.it)

**LA SCELTA MIGLIORE  
PER LA VOSTRA CASA**

- + IMPIANTI ELETTRICI
- + IMPIANTI IDRAULICI
- + IMPIANTI SATELLITARI E DIGITALI
- + ALLARMI
- + AUTOMAZIONI
- + TINTEGGIATURE
- + CLIMATIZZAZIONI
- + LAVORI DI RISTRUTTURAZIONE GENERALE



Via G. Mameli, 7 - Pesaro  
tel. 345 890 6052  
[carmen.iacovetti@email.it](mailto:carmen.iacovetti@email.it)  
[www.houseservicesrls.it](http://www.houseservicesrls.it)



Il partner affidabile per la tua **CASA IN LEGNO**

ECOLOGICA

ECONOMICA



Sede Centrale: PESARO via Icaro 21 Tel. 0721 34323



ISO 9001  
QUALITA'

[www.canducci1940.it](http://www.canducci1940.it)



ISO 14001  
AMBIENTE

La casa ideale è un pensiero universale da secoli, millenni, è un desiderio umano che si perpetua da sempre. Desideriamo vivere in un luogo ideale ogni giorno, di ritorno la sera, soli o con la propria famiglia nella propria dimora.

Desideriamo una casa dove riposare, condividere le nostre esperienze, le cose belle, i momenti difficili, il buon cibo. Un luogo che sentiamo al centro dei nostri pensieri, del nostro cuore e che ci rappresenta.

**E allora, perché non vivere in una casa sana e sicura?**

Oggi le migliori tecnologie costruttive ci permettono di realizzare la casa che desideriamo.

**Quale materiale meglio del legno ci offre questa opportunità?**

Da decenni il legno, per natura il materiale più eco-sostenibile, è tornato protagonista nel mondo delle costruzioni. Una casa di legno si costruisce rapidamente e si completa come le case in mattoni, o in cemento armato. La differenza è che, a parità di costo, offre prestazioni migliori come confort abitativo e bassi consumi energetici.

In più, in caso di terremoto, la costruzione in legno non solo è molto sicura, ma consente



anche di non perdere la propria casa. Sì, perché se una casa in cemento armato resiste alle scosse telluriche, comunque il più delle volte si deve demolire.

*E allora, perché non vivere in una casa sana e sicura?*

**CANDUCCI**

**Via Icaro 21**

**61122 PESARO (PU) Italy**

[www.canducci1940.it](http://www.canducci1940.it)




**LORENZO BERNARDINI**  
HAIR STYLIST

via Ardizi, 26 - Pesaro  
Tel: 0721.638856 / 338.5969594  
[www.lorenzobernardini.it](http://www.lorenzobernardini.it)



**SALEGROSSO**  
**GASTRONOMIA**

**0721.584682**  
**Via Lanza 36 - 61122 Pesaro**





Teatro Rossini apre la stagione di prosa e danza. Eccezionale aumento di abbonamenti. Sembrava già un dato eccezionale quello relativo al numero di abbonati raggiunto lo scorso anno per le stagioni di prosa e danza del Teatro Rossini di Pesaro, superiore alla stagione precedente, e invece la campagna abbonamenti che si avvia alla conclusione ha registrato un ulteriore incredibile aumento di tagliandi venduti, un trend positivo che sembra inarrestabile con ben 2260 abbonamenti venduti, 53 in più rispetto alla passata stagione. Un dato eccezionale e di grande soddisfazione per gli organizzatori della stagione, Comune di Pesaro e AMAT, a conferma dell'elevato valore artistico delle proposte del Teatro Rossini che vuole essere punto di riferimento culturale per la città e tutta la regione.

Per chi vuole ancora garantirsi un posto a teatro da mercoledì 9 ottobre sono in vendita i biglietti per tutti gli spettacoli presso la biglietteria del Teatro Rossini (0721 387621), dal mercoledì al sabato dalle ore 17 alle ore 19.30.

L'inaugurazione della stagione dal 17 al 20 ottobre è con *Un tram che si chiama desiderio* di Tennessee Williams al Rossini in prima assoluta al termine di una residenza di allestimento, diretto da un grande maestro di fama internazionale come Pier Luigi Pizzi e interpretato da Mariangela D'Abbraccio e Daniele Pecci. Dal 21 al



24 novembre il Teatro Rossini accoglie Michele Riondino con un eterogeneo gruppo di attori tra cui Francesco Bonomo ne *Il Maestro* e Margherita di Michail Bulgakov per la regia di Andrea Baracco. La stagione di danza in abbonamento inizia il 25 ottobre con il Balletto di Roma e Fabrizio Monteverde in *Io, Don Chisciotte*, uno

spettacolo di grande forza e personalità e prosegue l'8 novembre con gli straordinari danzatori di Aterballetto nei lavori di Hofesh Shechter e Ohad Naharin, due dei coreografi più intensi, viscerali e acclamati del panorama internazionale. Info e programma dettagliato: [www.teatridipesaro.it](http://www.teatridipesaro.it)



**MARCO MENGONI**  
 \_ATLANTICO #MENGONILIVE2019

**17 NOVEMBRE 2019**  
**PESARO**

**VITRIFRIGO**  
 ARENA

Biglietti disponibili su Ticketone, Ticketmaster e presso gli Uffici della Vitrifrigio Arena

Vitrifrigio Arena - Via Y.A. Gagarin s.n.c. - 61122 - Pesaro Tel. 0721 400272 [www.vitrifrigioarena.it](http://www.vitrifrigioarena.it) [vitrifrigioarena@aspes.it](mailto:vitrifrigioarena@aspes.it)



Way of Life!

# NUOVA VITARA



## DRIVE 4 FUN

NUOVA SUZUKI VITARA, È ORA DI DIVERTIRSI.

- NUOVI MOTORI TURBO BOOSTERJET • NUOVO DESIGN
- INTERNI RINNOVATI • SISTEMI DI GUIDA SEMI-AUTONOMA
- TECNOLOGIA SUZUKI 4X4 ALLGRIP

Tua da **17.900\*€** con tutto di serie

Consumo ciclo combinato gamma Vitara in l/100km: da 5,3 a 6,3 (NEDC correlato), da 6,1 a 7,7 (WLTP). Emissioni CO<sub>2</sub> in g/km: da 121 a 143 (NEDC correlato), da 139 a 174 (WLTP). \*Prezzo promo chiavi in mano riferito a Nuova Vitara 1.0 Boosterjet 2WD Cool (IPT, PFU e vernice met. esclusi) in caso di permuta o rottamazione, presso i concessionari che aderiscono all'iniziativa e per immatricolazioni entro il XX/XX/XXXX.

Seguici sui social  
e su [suzuki.it](http://suzuki.it)

800-452625

3 PLUS  
SUZUKI

MOTUL

ECOTASSA  
FREE

**CENTRAUTO** SRL

PESARO  
Via Macerata 14/16 tel. 0721 24471





**Halloween a Italia in Miniatura, Oltremare e Acquario di Cattolica... Dal 31 ottobre al 3 novembre un weekend da brivido!**

Poche cose mettono d'accordo grandi e piccoli. Halloween a Italia in Miniatura, Oltremare a Riccione e Acquario di Cattolica è la festa da non perdere. Quattro giorni fra squali, delfini e un intero mondo stregato in miniatura, dove i bimbi in maschera si divertono, fra laboratori, spettacoli, dolcetti in regalo e decorazioni da paura!

Grandi novità attendono piccoli zombie e streghe che vogliono divertirsi davvero. Ecco come la spettrale magia di Halloween invade i parchi Costa della Romagna:

**Acquario di Cattolica – Abissi di paura**

Squali toro, meduse fluorescenti, serpenti, caimani, pinguini, lontre e creature marine. All'Acquario di Cattolica, allestito in collaborazione con la Notte delle Streghe di San Giovanni in Marignano, Halloween porta la luce di mille lanterne nel buio degli abissi. Per informazioni: [www.acquariodicattolica.it](http://www.acquariodicattolica.it)

**Italia in Miniatura – Zombie Parade nell'Italia da brivido**

**Oltremare Riccione – Il Mondo degli Spaventapasseri e tanto altro ancora!!!!**



Il counselor è colui a cui ci si rivolge in un momento di crisi esistenziale, di difficoltà davanti a una scelta difficile, di disagio in seguito a una perdita (affettiva o lavorativa), o anche semplicemente in risposta a un senso di insoddisfazione e incompletezza, per cercare una maggiore conoscenza di sé, una più ampia autorealizzazione.

· Il counselor diventa un compagno di viaggio di un percorso di crescita personale, che potrà durare uno o più incontri, questo verrà deciso insieme.

· Il counselor non è un terapeuta, non fa diagnosi, non prescrive cure.

Attraverso la parola il counselor aiuta il cliente ( e non paziente) ad aprirsi, a comprendere meglio la natura del proprio disagio, a riconoscere le proprie risorse interiori, a esplorare in-

sieme diverse possibili direzioni di evoluzione.  
· Quella che il counselor costruisce è una relazione in cui il cliente abbia un ruolo attivo, sia egli stesso il protagonista del suo percorso di crescita, senza mai appoggiarsi o delegare il suo problema ad altri. Questa è la principale caratteristica di questa professione!

Il counseling è basato su una profonda fiducia nell'essere umano, nelle sue capacità di autodeterminazione.  
· Questa fiducia deve essere il messaggio subliminale che viene passato nella relazione per sostenere la persona nella sua ricerca di sé, con la certezza che non spetterà mai al counselor dirle dove deve andare o cosa deve fare, ma essere solo lì per l'altro, esserci con empatia, attenzione, partecipazione reale e sincera!!

Il counselor così accompagna le persone in un percorso di riscoperta e rinascita della propria natura più profonda, in sinergia con gli eventi esterni, della vita.

*A cura di Chiara Lodovici  
Laureata in Psicologia  
indirizzo clinico, Diplomata in Counseling,  
formatrice.*

Tel. 329-1056013  
[chiara.lodovici@me.com](mailto:chiara.lodovici@me.com)

**cambiamenti**  
conoscersicomunicarecrescere

Str. Ghetto di Trebbiantico  
39/7 Pesaro  
[pesaro@cambiamenti.cc](mailto:pesaro@cambiamenti.cc)  
[www.cambiamenti.cc](http://www.cambiamenti.cc)

**MOKA**  
FOOD&COFFEE

Via Gramsci, 27  
Tel. 393 7700297

**NUOVE IDEE PER LA  
COMUNICAZIONE**

video con drone  
video blog  
dirette streaming  
facebook e targets  
geolocalizzati....  
chiamaci

**338 129 5076**

## Budapest campionato del mondo Laser - Run

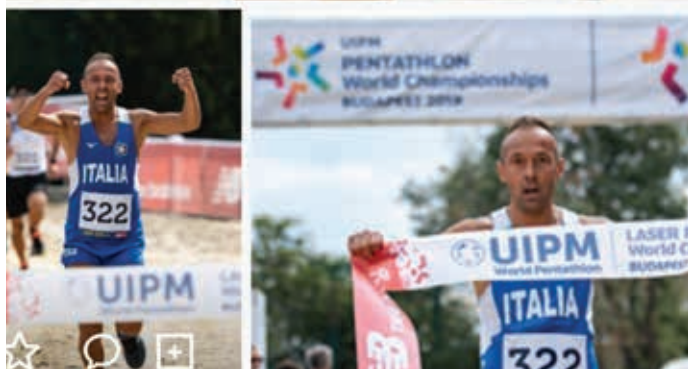
L'anno 2019, che tra poco saluteremo, è stato il più ricco di soddisfazioni e medaglie per l'atleta pesarese Emanuele Gambini, orafo affermato nella vita, a giugno nella splendida isola di Madeira conquista la medaglia di bronzo nel Biathle (corsa e nuoto) e Medaglia D'Oro nella specialità del TRIATHLE (tiro, nuoto corsa) aggiudicandosi il titolo di CAMPIONE EUROPEO MASTER vedi foto.

Una trasferta in terra portoghese che ha lasciato come sempre un ottimo ricordo anche per l'incontro con le autorità del posto "che mi hanno accolto come se fossi un atleta di casa", dice Emanuele, tanto che il sindaco Riccardo Franco e l'amministrazione di Machico (Madeira) mi hanno ricevuto nella "câmara municipal" chiedendo di fare da Ambasciatore tra le due città e portare a Pesaro i simboli di questa unione (una lettera, una medaglia e un libro sulla città). Sarebbe già bastato questo a rendere un anno speciale. Il massimo risultato però, del tutto inaspettato visto che sono anche il più "vecchio" della categoria Master 40, è arrivato il 7 settembre a Budapest (Hun) con il titolo di CAMPIONE DEL MONDO di LASER RUN (tiro corsa) vedi foto. L'ultima ciliegina sulla torta è stata la conquista del titolo di CAMPIONE ITALIANO di LASER RUN MASTER 40 a Foggia 13



ottobre 2019 dove oltre al titolo individuale insieme ad altri 2 atleti abbiamo conquistato anche il titolo Italiano a squadre. Oltre a queste competizioni internazionali legate a specialità del pentathlon moderno, Emanuele, ha partecipato in questo 2019 a gare di Triathlon Sprint, compreso quello tenutosi a Pesaro, e gare di Triathlon Olimpico piazzandosi sempre in buona posizione infine la partecipazione a diverse gare podistiche con la mia società Atletica Banca di Pesaro R.G.Infissi.

Un ringraziamento particolare va alla mia famiglia, a mia moglie e ai miei figli Sara e Niccolò, che mi sostengono e mi incoraggiano sempre, alla mia società A. S. D. Gabbiano dell'instancabile Raoul Rossi e ai ragazzi che ogni giorno si allenano con me perché loro sono il mio futuro sono quelli che mi danno la forza di allenarmi ogni giorno e tutti i giorni cerco di far capire loro l'importanza dello Sport nella vita e l'importanza dello Sport come "stile di vita" ...



## A PESARO LE REGATE FINALI DEI CAMPIONATI REGIONALI 420 E 470

Tanto vento e divertimento per i regatanti che hanno partecipato domenica alla tappa conclusiva dei campionati zionali delle classi doppie 470 e 420, organizzata da Club Nautico Pesaro.

La giornata è stata caratterizzata da venti oscillanti da scirocco che hanno soffiato attorno ai 15 nodi con onda. Le impegnative condizioni hanno permesso un parziale svolgimento delle prove in programma, il comitato di regata è comunque riuscito a completare la classifica della manifestazione.

Per la classe 470 è da registrare il successo dell'equipaggio Bonacin - Micacchi seguiti da Ziccarelli - Gamba e Barbarini - Martinelli che coronano un podio tutto CNP. Nella classe giovanile 420 la regata è stata vinta da Ferri - Vennarini (Club Nautico Pesaro), davanti a Lucangeli - Scolà e Corsetti - Corsetti entrambi del Club Vela Portocivitanova.

Si chiude una stagione che ha visto la conferma dello stato di salute dei regatanti master 470 di Pesaro e la crescita qualitativa e quantitativa del gruppo giovanile della classe 420 in tutta la regione Marche.



**La convenzione nei 33 supermercati e Iper Conad della provincia di Pesaro e Urbino scade a ottobre**

**PESARO** – L'accordo tra il gruppo Conad e la Cna di Pesaro e Urbino è riuscito. Tanto che la convenzione, la prima a livello nazionale, dopo un primo periodo di prova, è stata estesa per altri 5 mesi e avrà validità sino a tutto il 31 ottobre 2019. Nei mesi scorsi era stato raggiunto un accordo tra CNA di Pesaro e Urbino e il gruppo

CONAD (in particolare col Consorzio Commercianti Indipendenti Associati che gestisce tutti i punti vendita Conad del Centro e nord Italia). Un accordo pilota vero e proprio testo che potrebbe tradursi in futuro in una convenzione su scala regionale e/o nazionale.

Grazie a questa collaborazione raggiunta con CNA di Pesaro e Urbino, la CONAD offre a: imprenditori associati; pensionati iscritti, cittadini aderenti a Cna Cittadini e, infine, ai dipendenti

dell'associazione della provincia di Pesaro e Urbino, una CONAD CARD (Carta Insieme Più), che permetterà ai loro possessori di effettuare acquisti in tutti i punti vendita CONAD per 6 mesi dalla data di attivazione con uno sconto del 10% su ogni carrello di spesa effettuato.

Non solo. La tessera CONAD-CNA darà diritto ai loro possessori di un ulteriore sconto del 2% che verrà applicato per i restanti 6 mesi dell'anno sulla spesa effettuata. Ma non è ancora tutto. I possessori della CONAD-CNA card potranno usufruire degli sconti sopracitati anche sugli articoli in promozione e pagare comodamente la spesa attraverso il proprio conto il 10 del mese successivo.

La carta ha infatti la funzione di spendibilità nel circuito dei punti vendita ad insegne CONAD, che nei limiti del massimale settimanale fissato dall'Istituto Bancario che detiene il proprio conto/corrente, consente ai possessori di effettuare gli acquisti presso tutti i punti vendita ad insegne CONAD che sono abilitati all'uso della card.

Dopo importanti gruppi (FC Auto, Tim, Unipol, Apple, Samsung), e partner locali (Farmacie comunali; Riccione Terme), la CNA sigla dunque un altro prestigioso accordo commerciale di partnership, questa volta nel campo della grande distribuzione a livello provinciale.

Per ottenere la carta sarà sufficiente recarsi in uno dei punti vendita (supermercati, superstore, ipermercati, etc.) Conad della provincia di Pesaro e Urbino e:

- a) dimostrare la propria iscrizione alla CNA di Pesaro e Urbino (che a sua volta rilascerà una certificazione che attesta l'adesione alla stessa),
- b) mostrare un documento di riconoscimento valido carta identità o patente;
- c) presentare il numero di codice fiscale

*In foto: da sinistra Giuseppe Righi di Conad Montefeltro; al centro Moreno Bordoni, segretario CNA di Pesaro e Urbino e a destra Giancarlo Sperindio, presidente CNA Pensionati*

**\*OFFERTA PER I CLIENTI DE ILPESARO**

**GESTIAMO NOI LA TUA PAGINA FACEBOOK GRATUITAMENTE\***

creiamo contenuti per i tuoi post accattivanti e immediati contattaci al **338 1295076**

**il pesaro**

Trattoria "da Sante"

AL CENTRO DI PESARO DAL 1984

Degustazioni di mare con menù completi a partire da € 20,00

seguici su

Trattoria "da Sante", via G. Bovio 27, Pesaro  
Tel. 0721.33676 - trattoriadasante.com





Str. della Fabbreccia, 28/10 Villa Fastiggi (PU)  
**Fornitura - Installazione - Manutenzione**

**Spendi troppo per riscaldarti?  
Il tuo impianto è sicuro?**

*Sostituisci la tua vecchia*

# Caldaia

*con una a condensazione  
e risparmia sulla bolletta del gas*

**Fino al 31.12.2019**

**Sconto fiscale del 50%-65%**

**non perdere l'occasione di avere  
una casa confortevole e sicura**

**Chiamaci!!!** Siamo a tua disposizione  
per offrirti le migliori soluzioni tecniche.



**www.romaniromano2.com**





### IL FASCINO E LA BELLEZZA DIPENDE ANCHE DA NOI E DALLE NOSTRE SCELTE PERSONALI

Il mio Centro Estetico nasce per tutte quelle donne che puntualmente si trovano a dover scegliere una crema per una determinata esigenza. Così spinte dal consiglio di un'amica o datoci in profumeria oppure suggeritoci da una pubblicità accattivante acquistiamo un prodotto che spesso ci troviamo ad abbandonare nell'armadietto dopo pochi giorni di utilizzo. Il problema non è la marca o il prodotto in sé, **SEMPLICE-**

**MENTE NON È QUELLO GIUSTO.** Qui, con una attenta analisi della pelle e un semplice test veloce e indolore abbiamo la possibilità di farti conoscere il tuo tipo di pelle per consigliarti al meglio il prodotto o il trattamento più adatto a te. Così non avrai più cassette piene di creme usate a metà. In questo centro viene effettuata **ESTETICA AVANZATA** e tutti i trattamenti vengono creati in modo specifico per ogni inestetismo ed esigenza. Utilizziamo prodotti **BIOLOGICI e VEGANI** testati nella loro efficacia e nella loro qualità. Se necessario uniamo la

forza di macchinari per velocizzare i risultati. Una parte del nostro centro è dedicato alla realizzazione di gioielli unici e irripetibili anche su personale disegno o idea.

**DAL 15 OTTOBRE AL 15 NOVEMBRE 2019 SCONTO €10,00 SUL TRATTAMENTO DI RADIOFREQUENZA VISO O CORPO**

#### TECNICHE ESTETICHE

Via Marsala, 22 Pesaro

Tel. 0721-1704189-346-6228606

#### Mauro Rossi Editore Dir. Responsabile

Redazione, Amministrazione e Pubblicità: "Il pesaro"  
Via Mameli, 72 PESARO (PU) 61121 - tel. 0721 175396  
cell. 338 1295076

e-mail: mauro.rossi@tin.it - ilpesaro@ilpesaro.it, sito

internet: www.ilpesaro.it

Iscrizione Tribunale di Pesaro del 20 luglio 2000 n° 476

- Iscrizione al Registro degli operatori di Comunicazione

ROC n° 24092- Stampa: SAT Pesaro

Si ringrazia per la collaborazione: Susanna Galeotti.

Ogni mese, fra i numerosi scatti a disposizione della

redazione de "il pesaro", si selezionerà un'immagine per

la copertina ufficiale. Chi fosse interessata/o ad essere

fotografata/o, in forma del tutto gratuita e previa liberatoria

fotografica, si può rivolgere direttamente al contatto

facebook - il pesaro

www.ilpesaro.it - UFF. PUBBLICITA' - 338 1295076

**il pesaro**

**TECNICHE ESTETICHE**  
Arte e Scienza della Bellezza

TRATTAMENTI VISO e CORPO per ogni tipo di inestetismo, PERSONALIZZATI e rivolti alla rieducazione cellulare per ottenere **RISULTATI DURaturi NEL TEMPO**

Prodotti Biologici e Vegani certificati per qualità ed efficacia.

**GIOIELLI UNICI ED ESCLUSIVI**

PIETRA DEL MESE L'OPALE

Via Marsala, 22 - PESARO  
0721-1704189, 346-6228606

**Wild Angels SCHOOL OF COUNTRY**

Since 2006

**MICHELA** **LAURA**

**I nostri corsi in provincia di Rimini e Pesaro**

**BASE**

**RIMINI** martedì 20:30 - Polisportiva Stella via Abruzzo 36 (Laura)  
**SAN MAURO P.** mercoledì 21:30 - Bionic Center via San Crispino 10 (Michela)  
**PESARO.** lunedì 21:00 - Circolo Ippico Valley Ranch strada della Torcivia 22 (Michela)

**INTERMEDIO**

**RIMINI** martedì 21:30 - Polisportiva Stella via Abruzzo 36 (Laura)  
**SAN MAURO P.** mercoledì 20:30 - Bionic Center via San Crispino 10 (Michela)

**AVANZATO**

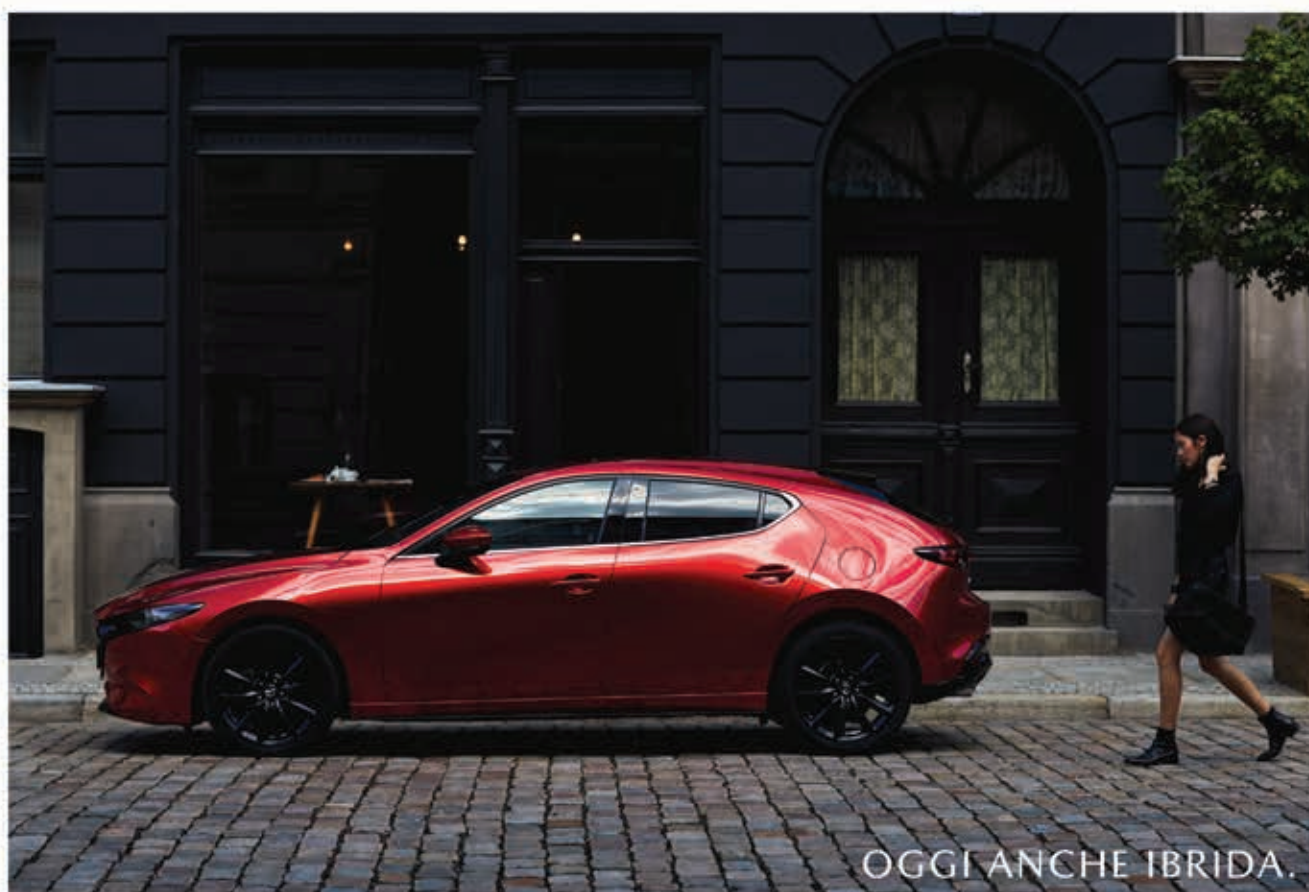
**RIMINI** giovedì dalle 20:30 - Wonderful via Primo Ghinelli 5 (Laura)

PER INFO - Laura: 340 611 2966 - Michela: 349 341 3634



## NUOVA MAZDA 3

PROGETTATA PER EMOZIONARTI.  
DISEGNATA PER ACCENDERE I TUOI SENSI.



**ARAUTO s.r.l.**

VIA DIVISIONE ACQUI 44, PESARO - Tel. 0721/281796

SUBARU CONSIGLIA

**MOTUL**

SEGUI SUBARU ITALIA



DRIVE TOGETHER



In base ad una definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, si dice anemia una concentrazione di emoglobina (Hb), nei globuli rossi del sangue, al di sotto di 12 g/dl nelle persone di sesso femminile e 13 g/dl in quelle di sesso maschile. La condizione di anemia nell'anziano può rendersi più evidente con il passare degli anni: si assiste ad un netto incremento dopo i 60 anni, un piccolo dopo gli 80. Nella maggioranza dei casi l'anemia nelle persone anziane è riconducibile ad una patologia che già è presente.

Nel mantenimento dell'omeostasi della persona anziana, il manifestarsi di anemia senile è un punto cruciale, poiché influisce nettamente sulla funzionalità fisica e di conseguenza sull'e-

ventuale disabilità. Anche se priva di sintomi, e all'apparenza sopportata agevolmente, può comportare il veloce peggioramento di varie patologie, oltre che compromettere in maniera decisiva l'autosufficienza dell'individuo anziano stesso. È assodato e condiviso in tutto l'ambito sanitario, il fatto che un'anemia non trattata possa associarsi ad astenia, declino funzionale, aumentata morbilità e mortalità, deficit neurologici e cognitivi, depressione, aumentata possibilità di cadute, problemi cardiovascolari e renali. L'insorgere dell'anemia ha ricadute sull'indipendenza e la qualità della vita degli anziani. Altresì, un livello di emoglobina definito medio o medio-basso potrebbe avere un'effetti negativi sulla mobilità dell'anziano, aggiungendosi all'effetto già determinato da patologie croniche pre-esistenti.

Esistono anche forme di anemia ereditaria come l'anemia falciforme, la talassemia, l'anemia di Diamond-Blackfan e l'anemia di Fanconi.

In ogni caso, l'anemia può essere catalogata come un agente di rischio indipendente di declino funzionale: anche modesti abbassamenti di emoglobina possono cagionare importanti riduzioni nella disponibilità di ossigeno e contribuire al determinarsi di difficoltà motorie o di franca disabilità.

I livelli di emoglobina appaiono come una va-

riabile costante ed indipendente di funzionalità: se il livello dell'emoglobina si abbassa allontanandosi dai livelli regolari, peggiora la capacità muscolare e la performance, evidenziando un rapporto di proporzionalità diretta tra concentrazione emoglobinica e qualità stessa della performance fisica. Nella maggioranza dei casi l'anemia è riconducibile ad una patologia sottostante: neoplasie, processi infettivi (in particolare se cronici), malnutrizione e carenza di ferro. L'insorgere di anemia nell'anziano deve essere accertata anche in apparente assenza di sintomi. Il comune esame emocromocitometrico dovrebbe essere costantemente integrato dalla conta reticolocitaria e dallo striscio di sangue periferico. Nella valutazione iniziale andrà riconosciuta la tipologia di anemia così da poter dare avvio agli idonee cure terapeutiche. È comunque logico ragionare sul fatto che non tutti gli anziani debbano iniziare un iter diagnostico complesso, ma solo coloro che, per aspettativa e qualità di vita, possano trarne un beneficio dalla reversibilità della condizione anemica a prescindere dall'età stessa.

Pertanto è fondamentale, da parte del medico che ha in cura la persona anziana, fare grande attenzione alla diagnosi differenziale ed alla cura delle anemie, non soltanto per l'evidente correlazione tra livelli di emoglobina e declino funzionale nel soggetto in età avanzata, ma soprattutto per la potenziale reversibilità della condizione anemica e dalla possibilità di avere, dopo la correzione dell'anemia stessa, uno step migliorativo della capacità funzionale e quindi della qualità della vita del soggetto.

**Dr. Marino Brunori**  
Medico Chirurgo  
Specialista in Ematologia



**LA CARROZZERIA  
"DIGICAR"**

www.carrozzeriadigicar.it  
Via Condotti, 34 PESARO  
0721.391233 - 338.8848222

**LA GIANNINA  
SI È MESSA IN MOTO!**

gastronomiadelporto.it

SEGUICI SU FACEBOOK 

 PRENOTAZIONI **0721 371262**

  
**giannina**  
...LA CUCINA CHE AMO

**APERTO TUTTI I GIORNI FINO ALLE 21:00 CHIUSO LUNEDI' - CONSEGNA A DOMICILIO - PESARO VIALE CECCHI, 16**

terenzioncept.com



# *Piccolo Mondo Garden*



*nella nostra nuova e suggestiva Location immersa  
nel verde delle campagne di Mombarroccio*

*Ti sposi nel 2020 e ancora  
devi scegliere la Location  
per celebrare il tuo matrimonio?*

**PICCOLO MONDO  
GARDEN**

*è il posto giusto per te!*

*Non farti scappare  
le ultime date disponibili...*

Via Villagrande, 175 - 61024 - Mombarroccio (PU) Tel. **0721 470170**

[www.piccolomondonline.it](http://www.piccolomondonline.it) Seguici su 



Super  
ammortamento

140%



Opel Combo  
completo di tutto

**10.300 €**

Più finanziamento  
TAN 2,99%-TAEG 4,54%

Opel Movano  
completo di tutto

**15.500 €**

Più finanziamento  
TAN 2,99%-TAEG 4,08%

**OPEL COMBO E MOVANO**

## DOPPIO VANTAGGIO. ANZI DI PIÙ.

Versatili, robusti, affidabili e con un'offerta da record: finanziamento 2,99%, oltre il 33% di sconto e ammortamento al 140%. Ad aprile, anche senza rottamazione.

Combo e Movano, sempre più campioni di convenienza. Scegli Combo: 2 passi e 2 tetti, portata fino a 1.000 kg e 5,4 m<sup>3</sup> di capacità di carico. Scegli Movano: 4 lunghezze e 3 altezze, fino a 17 m<sup>3</sup> di capacità di carico, anche trasporto passeggeri fino a 17 posti. Scegli il partner giusto per te su [opel.it](http://opel.it)



Concessionaria Opel

# AUTOCENTRALE

Strada della Romagna 129, Cattabrighe (PESARO)

tel 0721/26218 - [www.autocentralepesaro.it](http://www.autocentralepesaro.it)

Combo Van Blitz L1811 750kg 1.3 CDTI 90 CV con Clima/Radio/CD/Porta laterale scorrevole 10.300 € detax. Movano Furgone L1111 F28 2.3 CDTI 110 CV Start/Stop con clima e radio 15.500 € detax. Anche senza rottamazione. Es. fin. su Combo: anticipo 4.000 €; importo tot. del credito 8.866 €, interessi 1.187,83 €, spese istruttoria 300 €, imposta di bollo 16,00 €, incasso rata 3,50 €, commissioni periodiche 3 €, cons. di accettazione fin. 1 €, Importo totale dovuto 18.419,83 € in 60 rate mensili da 159,27 €, TAN 2,99% e TAEG 4,54%. Tutti i valori s'intendono IVA inclusa, salvo approvazione OFS. Si rimanda al documento informativo "SECCI". Foto a titolo di esempio. Consumi ciclo combinato Gamma Opel Veicoli Commerciali (l/100 km): da 3,8 a 9,5. Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): da 101 a 248.



Amare è l'occupazione di chi non ha paura.

*Rondoni*

La gentilezza è una forma di eleganza.  
La migliore che io conosca. E c'è ancora gente  
che la confonde con la debolezza...

*Roberto Rigoni*

Io penso di vedere qualcosa di più profondo,  
più infinito, più eterno dell'oceano  
nell'espressione degli occhi di un bambino  
piccolo, quando si sveglia alla mattina e mor-  
mora o ride perché vede il sole splendere sulla  
sua culla.

*Vincent van Gogh*

Quando diventa più difficile soffrire che  
cambiare... cambierai.

*Robert Anthony De Mello*

Tre cose sono necessarie per un buon pianista:  
la testa, il cuore e le dita.

*Wolfgang Amadeus Mozart*

Quanto sono ignoranti le persone che credono  
che l'amore nascerà dopo una lunga frequenta-  
zione e una duratura amicizia. Il vero amore è  
figlio di un accordo spirituale e se non sboccherà  
in un solo attimo non si risveglierà né in un  
anno né in una intera generazione.

*K. Gibran*



Quando sei stato faro per anni nessuno è dispo-  
sto a perdonarti un attimo di buio.

*Davide Mapelli*

Crebbi tra le polveri di pietra e le colline,  
dando forma al mondo e al marmo.  
Michele e Angelo sono stato.  
Michelangelo sono, per sempre.

*M. Buonarroti*

Il politico diventa uomo di stato quando inizia  
a pensare alle prossime generazioni invece che  
alle prossime elezioni.

*Winston Churchill*

La bruttezza è meglio della bellezza.  
Dura più a lungo, e, alla fine, la gravità ci  
prenderà tutti.

*Johnny Depp*



**MAISON STORE**  
CALZATURE • ACCESSORI MODA

**NUOVE  
COLLEZIONI**

**AUTUNNO / INVERNO**

**FOSSOMBRONE** Via Flaminia, 67  
**PESARO** Via Giolitti, 80





**SCUOLA DI EQUITAZIONE WESTERN**  
**ASSISTENZA CARE NON PRO - RILASCIO PATENTI FISE**  
**PREPARAZIONE CAVALLI DA REINING - PENSIONE CAVALLI**  
**ALLEVAMENTO E ADDESTRAMENTO QUARTER HORSE**

in collaborazione con:

colazioni - pranzo - aperitivi - cena - musica  
**DOLCE & CAFFÈ'**  
 CAFFETTERIA - BATERIA - PIZZERIA  
 by Gemelli



Az. Agricola  
**FORLANI** QUARTER HORSES  
[www.valleyranch.it](http://www.valleyranch.it)  
 Centro Ippico Valley Ranch

Str. di Torcivia, 21 - 61122 Villa Ceccolini - PESARO - cell. 335 6227802



**COMPAGNIA ONEIROS**  
**TEATRO di CINISELLO BALSAMO**  
 (Milano)  
 05 novembre 2019 ore 21:00  
 TEATRO ROSSINI Piazzale Lazzarini

Interno senza mobili. Luce grigiastra. Così inizia "End Game", una delle opere più significative del maestro del Teatro dell'Assurdo: Samuel Beckett è un autore che non richiede presentazioni. La compagnia "Oneiros Teatro" di Cinisello Balsamo, alla sua prima partecipazione al Festival, riesce a sostenere con maestria e autentica recitazione un vero e proprio "finale di partita", dove la penombra della scena la fa da padrona: quattro personaggi che si muovono (ma questa parola, "muoversi", è solo un'esagerazione) in un ambiente sterile, nel mezzo di una cortina statica di azioni e decisioni. C'è chi vorrebbe andarsene, ma non lo fa. C'è chi ha vissuto, ma ora non vive più. Qualcosa è successo in passato, forse, ma non sapremo mai cosa: se una vita c'è stata, ormai è lontana.

Fatto sta che tutti i personaggi sono cristallizzati nelle loro azioni quotidiane, in un rituale ormai svuotato da ogni significato, perpetuando l'ombra di se stessi in un futuro che non esiste.

**PROGETTO BRAHMS SINFONIA N. 3 IN FA MAGG. OP. 90**  
 mercoledì 06 novembre 2019  
 TEATRO ROSSINI Piazzale Lazzarini

Il Maestro Donato Renzetti e la Filarmonica Gioachino Rossini, in collaborazione con il Comune di Pesaro e AMAT – Associazione Marchigiana Attività Teatrali, organizzano il Progetto Johannes Brahms per direttori d'orchestra. La prima edizione è incentrata sulle quattro sinfonie di Johannes Brahms. Il Progetto Johannes Brahms si terrà a Pesaro, Città della Musica UNESCO, nel corso del 2019, ed è articolato su quattro sessioni ed un concerto finale aperto al pubblico  
 Info: <http://www.teatridipesaro.it>



**industria sat grafica**

**SAT** s.r.l. Via Marche, 56  
 61020 Montecchio (PU)  
 T. 0721 490547 - F. 0721 499953  
 info@litosat.it - www.litosat.it

DAL 1970 ... PASSIONE PER LA STAMPA

**Trattoria Adriatica**  
**CUCINA CASALINGA - SPECIALITÀ PESCE**  
 chiuso la domenica  
 S. S. Adriatica, 20 - PESARO  
 (Vicino alla stazione di servizio ENI)  
 tel. 0721 22210

LAND ROVER DISCOVERY

# L'AVVENTURA NON È MAI STATA COSÌ VICINA.



ABOVE & BEYOND



Cosa aspetti? È arrivato il momento di salire a bordo di Land Rover Discovery, il SUV più versatile di sempre, puro concentrato di tecnologia innovativa e spirito d'avventura, con scocca rinforzata in alluminio, capacità di carico di 2500 litri e traino fino ad un massimo di 3500 kg, 7 sedili full size, Activity Key, InControl Touch Pro e sistema Terrain Response 2.

Da oggi Discovery è tua con Land Rover JUMP!  
a € 595\* al mese con 3 anni di assicurazione RCA,  
furto & incendio Top Safe zero franchigia.

## VERNOCCHI.ZERO

Via Circonvallazione Ovest 3, Rimini - 0541 740 740  
concierge.vernocchirn@landroverdealers.it  
Strada della Romagna 155, Pesaro - 0721 27520  
concierge.vernocchipu@landroverdealers.it  
vernocchizero.landrover.it

### DISCOVERY CON LAND ROVER JUMP!

ANTICIPO € 18.864	✓
DURATA 36 MESI	✓
CANONI MENSILI 35 DA € 595	✓
VALORE DI RISCATTO € 28.848	✓
TAN FISSO 2,95%	✓
TAEG: 7,44%	✓

\*Discovery 2.0 SD4 240 CV S. Valore di fornitura: € 60.100,00 (IVA inclusa, escl. IPT); Anticipo: € 18.864,00; Durata: 36 mesi; 35 canoni mensili da € 595,00; Polizza Furto/Incendio Top Safe zero franchigia: € 3.119,84 (richiede installazione di dispositivo di localizzazione approvato); Polizza RC Auto: € 1.511,82 (valida per la Provincia di Genova; Valore di riscatto: € 28.848,00; TAN fisso 2,95%; TAEG: 7,44%. Spese di istruttoria € 427,00 e Bollo contrattuale € 16,00 inclusi nell'anticipo. Spese incasso € 4,27/canone; spese invio rendiconto cartaceo € 3,66/anno. Percorrenza: 75.000 km. Tutti gli importi sono comprensivi di IVA. Salvo approvazione della Banca. Iniziativa valida fino al 31/07/2019. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Documentazione precontrattuale e assicurativa presso le Concessionarie Land Rover.

Discovery 2.0 SD4 240 CV S: consumi ciclo combinato NEDC derivato da 7,2 a 7,4 l/100 km. Emissioni CO<sub>2</sub> da 191 a 194 g/km.



# leBebé

gioielli



© Lucebianca

*fiera di essere mamma*

Pendenti in oro giallo, oro bianco e oro rosa con separatore in oro, disponibili anche nella versione pavé di brillanti. Per portare sempre con te il tuo amore più grande.

Scopri di più su [lebebe.eu](http://lebebe.eu)

**BARTORELLI**  
1882

■ GIOIELLERIE ■

via Branca 15, Pesaro  
customer@bartorellipesaro.it • telefono 0721/31345