

il pesar©.it


PeschieraBaratoff®
TRATTORIA

Via Pantano, 150 PESARO
tel. 388 4404086 - 380 8633114
www.peschierabaratoff.it
info@peschierabaratoff.it

N°173 Novembre 2019



PESARO via Ponchielli, 79
tel. 0721_416086

FANO via Del Ponte, 66
tel. 0721_808045



FISIORADI CENTER
CENTRO DI RIABILITAZIONE
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

Viale XXIV Maggio n.78
61121 Pesaro
Tel. 0721 33998/58

www.fisioradi.it

LA SCELTA MIGLIORE
PER LA VOSTRA CASA

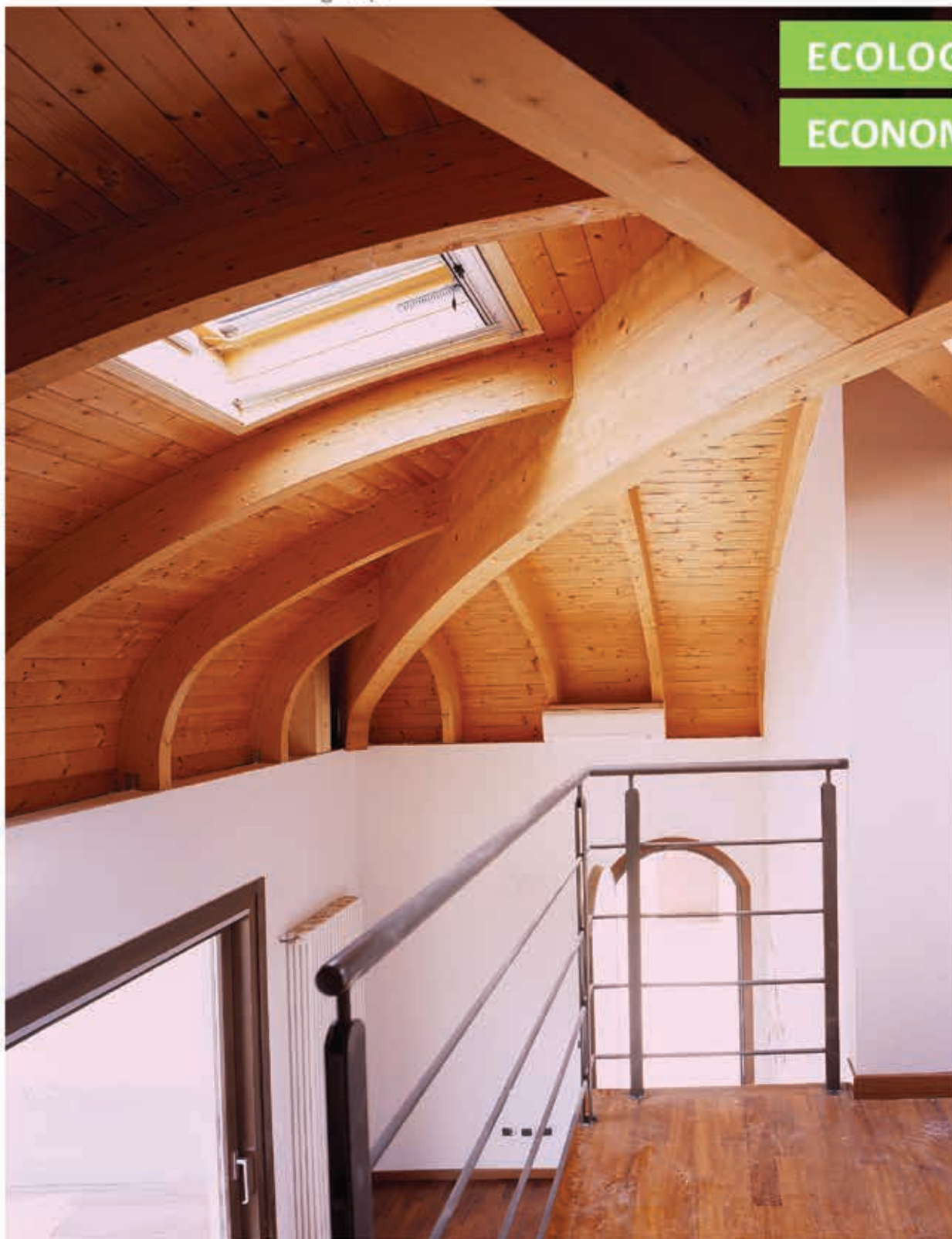
- + IMPIANTI ELETTRICI
- + IMPIANTI IDRAULICI
- + IMPIANTI SATELLITARI E DIGITALI
- + ALLARMI
- + AUTOMAZIONI
- + TINTEGGIATURE
- + CLIMATIZZAZIONI
- + LAVORI DI RISTRUTTURAZIONE GENERALE



Via G. Mameli, 7 - Pesaro
tel. 345 890 6052
carmen.iacovetti@email.it
www.houseservicesrls.it

ECOLOGICA

ECONOMICA



PESARO via Icaro 21 Tel. 0721 34323 www.canducci1940.it



ISO 9001
QUALITA'



ISO 14001
AMBIENTE



ISO 45001
SICUREZZA

CQOP SOA
COSTRUTTORI QUALIFICATI OPERE PUBBLICHE

Green economy e green building: sempre più al centro dell'attenzione

Legno

Il materiale naturale per le costruzioni più ecosostenibile del Pianeta, grazie alle sue caratteristiche e alle diverse tecnologie di trasformazione e lavorazione, il legno ci aiuta ad affrontare e a rispondere nel miglio-

re dei modi ad alcuni dei temi più importanti per il futuro dell'uomo.

Ambiente, eco-sostenibilità, bioedilizia, comfort e salute

I boschi sono potenzialmente inesauribili, producono ossigeno e assorbono ossido di carbonio, la lavorazione del legno è a bassa energia e non inquina, il legno è biologica-

mente e fisicamente in armonia con il nostro corpo.

Sicurezza antisismica, consumo del territorio, risparmio energetico

Le strutture di legno sono leggere, resistenti ed elastiche, per questo sono utilizzate in tutte le zone sismiche del mondo; la leggerezza consente di realizzare velocemente e a secco sopraelevazioni e ampliamenti che con il cemento armato risulterebbero impossibili; il legno ha una bassa conducibilità termica quindi è un ottimo materiale isolante per tetti e pareti.

Ecobonus, sismabonus e bonus facciate.

Gli incentivi messi in campo non sono alla portata di tutti, Canducci group vi aiuta a verificare le possibilità e le modalità per accedere a questi vantaggi.

Esperienza e competenza

Canducci group, quattro generazioni, migliaia di opere realizzate in Italia e all'estero, info@canducci1940.it

Il legno è la reale soluzione ecosostenibile di un modo di progettare e costruire più responsabile e più attento ai beni primari dell'uomo, alla sua salute, alle sue emozioni.

www.canducci1940.it




LORENZO BERNARDINI
HAIR STYLIST

via Ardizi, 26 - Pesaro
Tel: 0721.638856 / 338.5969594
www.lorenzobernardini.it



SALEGROSSO
GASTRONOMIA
CUCINA PER TE

0721.584682
Via Lanza 36 - 61122 Pesaro



UNA COMUNICAZIONE NON VERBALE VANTAGGIOSA PER L'UOMO?

«Il cavallo usa un linguaggio prevedibile, comprensibile ed efficace. La sua lingua che io chiamo Equus, non è verbale». Così, Monty Roberts, celebre addestratore, descrive il linguaggio del cavallo, apparentemente distante dal mondo umano. Su questa base, Fabio Forlani, istruttore di equitazione presso il c.i. Valley Ranch, ha ideato il suo “corso di comunicazione attraverso l'interazione con il cavallo”. Il cavallo è libero, in campo, davanti all'uomo, diversamente dalle normali attività equestri; le persone, così, si trovano ad usare il proprio corpo come unico strumento per dare comandi al cavallo: quanto più il corpo sarà efficace, tanto più il cavallo reagirà. Il nostro corpo tuttavia risponde di tutto ciò che siamo e proviamo e, allora, questo dialogo silenzioso con l'animale rivela un obiettivo più importante: conoscere sé stessi. La sorpresa di questa esperienza pratica consiste proprio nel risultato immediato: il cavallo è uno specchio, incapace di mentire, pronto, in qualsiasi momento, a rivelarti un po' di te. Questo momento permette di mettersi in gioco con un risultato non solo nella relazione con i cavalli ma anche in ambito lavorativo e familiare; il corso, infatti, è aperto a tutti, basti pensare che membri di diverse aziende hanno partecipato per migliorare le proprie capacità comunicative sia nel lavoro singolo sia nel lavoro in team, incrementando, grazie a queste attività, il proprio ruolo di leader. Introspezione, Autostima, autocontrollo e leadership sono gli effetti di un corso che ha come guide il cavallo e la natura, maestri rivoluzionari per l'uomo tecnologico di oggi che tende alla non-comunicazione e all'isolamento.

Giorgia Baldassarri



WWW.IL-CENTRO.IT
TEL 347 095 4032

STREET WING TZUN

DIFESA PERSONALE

PRINCIPIANTI - ESPERTI
DONNE - BAMBINI

WING TZUN

Menù di Natale

Antipasti: Carpaccio di Spigola, Canocchie e Mazzancolle al vapore, Branzino Pomodoro e Basilico, involtini di Zucchine con Orata

Primo: Ravioloni di pesce al profumo di mare

Secondo: Grigliata mista (Sogliole, Capesante, spiedino di Calamari), insalata mista

Dolci della casa, Acqua, Coperto, Caffè

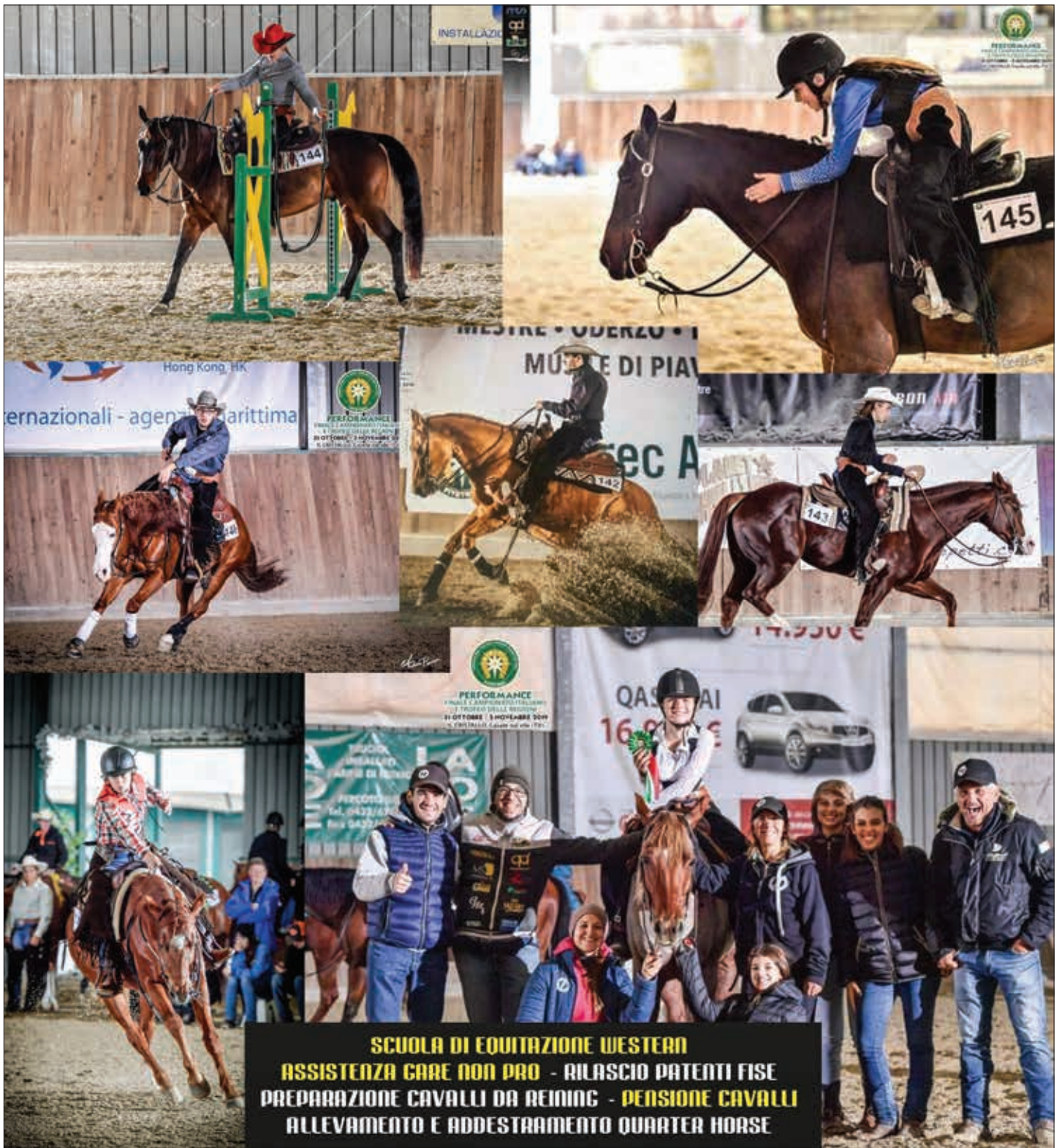
€ 40,00



RISTORANTE
VOGLIA DI MARE

Strada delle Marche, 190
Fosso Sejore PESARO
tel. 0721.32156
cell. 333.3384191
aperto pranzo e cena
Chiuso il lunedì





SCUOLA DI EQUITAZIONE WESTERN
ASSISTENZA CARE NON PRO - RILASCIO PATENTI FISE
PREPARAZIONE CAVALLI DA REINING - PENSIONE CAVALLI
ALLEVAMENTO E ADDESTRAMENTO QUARTER HORSE

in collaborazione con:

colazioni - pranzo - aperitivi - cena - musica

DOLCE & CAFFÈ'
 CAFFETTERIA - DATERIA - PIZZERIA
 by Gemelli



Az. Agricola
FORLANI QUARTER HORSES
www.valleyranch.it
 Centro Ippico Valley Ranch

Str. di Torcivia, 21 - 61122 Villa Ceccolini - PESARO - cell. 335 6227802



“Che differenza c’è, tra una coppia la cui relazione migliora nel tempo, e una invece il cui rapporto ristagna?”

Oggi vorrei parlarti proprio di questo!

Come puoi salvare la tua relazione prima ancora che subentrino sfide e situazioni che la mettano alla prova?

Come sempre tutto ciò di cui abbiamo bisogno per essere felici è sotto i nostri occhi e a portata delle nostre azioni, anche quando si tratta della nostra relazione di coppia. L’errore che commettiamo è quasi sempre lo stesso: quando le cose vanno bene tendiamo a darle per scontato fino a quando iniziano a peggiorare, e solo a quel punto, quando tutto va male, cerchiamo delle soluzioni per rimediare.

Quante volte ti sei trovato a pensare di dover salvare la tua relazione di coppia nel mezzo di un periodo burrascoso oppure stagnante?

Ti sei mai fermato a pensare che quando ti trovi nel mezzo di un problema ti è molto più difficile agire per migliorare le cose?

“Prevenire è meglio che curare”

È proprio questo il principio che abbiamo bisogno di applicare alle nostre relazioni, ed è proprio quando tutto va bene che abbiamo bisogno di prenderci cura di esse, perché le nostre relazioni sono come un fiore che ha bisogno ogni giorno di essere annaffiato e curato.

In particolare ti basteranno 6 ore a settimana...

La tecnica delle 6 ore a settimana, oltre che

essere davvero semplice, se portata avanti con costanza, sarà un grande aiuto per spianare i momenti di buio e di tensione, e porterà serenità, gioia e amore rinnovato nella tua relazione!

Cosa fare in queste ore?

Tu e il tuo partner potete decidere cosa fare a seconda di ciò che volete migliorare nel rapporto, anche a seconda delle vostre rispettive personalità, delle vostre passioni in comune. L’importante è che siano almeno 6 ore.

Ecco alcune idee che provengono dagli studi di John Gottman, uno dei maggiori esperti al mondo di relazioni di coppia che sono felici di condividere con te!

Potrai scegliere una o più delle attività di cui ora ti parlerò e sperimentarla subito!

Condividi e impara qualcosa di nuovo sul tuo partner ogni giorno

La prima idea è condividere e raccontarsi qualcosa ogni giorno.

Si può fare questo esercizio al mattino o alla sera. Ci si può raccontare cosa si è fatto durante la giornata, come si è affrontata una certa situazione, e perché si è reagito in un certo modo o perché si è scelta una certa soluzione. O al mattino, possiamo chiederci cosa faremo durante la giornata, e come pensiamo che andrà (può essere un certo appuntamento, una visita medica, un colloquio, qualsiasi cosa ci capiterà quel giorno); possiamo condividere i nostri dubbi o incertezze, le nostre speranze, i nostri sogni, e soprattutto possiamo parlare del perché ci sentiamo così, e come pensiamo di affrontare ciò che ci aspetta.

Chiediamoci sempre a vicenda: Cosa? Perché? Come?

L’obiettivo è appunto imparare qualcosa di nuovo dal partner, ogni giorno.

Consolida il legame fisico

Il secondo importante suggerimento è: quando vi ritrovate alla fine di una giornata condividete un momento fisico: abbracciatevi, baciatevi dimostratevi a vicenda il vostro legame fisico.

Le ricerche dicono che se lo facciamo per più di 6 secondi, inizieremo a produrre dei neurotrasmettitori che a loro volta cambieranno il nostro stato d’animo.

Fai conversazioni anti-stress

Dopo l’abbraccio e il bacio, scambiate delle pa-

role che servano a ritrovare la vostra sintonia, ad allontanare lo stress.

Chiedetevi a vicenda com’è andata la giornata e se vi ha soddisfatto, oppure se avete bisogno di un consiglio o di un conforto.

Questo momento, che secondo le ricerche è bene che duri almeno 20 minuti, serve a rinforzare il vostro legame, la vostra unione. Dedicate quindi a questo doppio momento: il bacio e l’abbraccio e la conversazione anti stress, almeno 20 minuti al giorno, tutti i giorni.

Fare questi esercizi tutti i giorni migliorerà e rinforzerà il tuo rapporto di coppia, e soprattutto la vostra capacità di rapportarvi anche nelle difficoltà, imparando ogni giorno a rimanere uniti anche con punti di vista diversi.

E se senti che è questo il momento per desiderare di più dalle tue relazioni, che determinano poi la qualità della tua vita...

...prova a chiederti:

Come decollerebbe la tua vita se scoprissi il metodo per ottenere di più (successo, soldi, amore, connessione), per dare di più e per far rifiorire le tue relazioni ?

A cura di Chiara Lodovici

Laureata in Psicologia

indirizzo clinico, Diplomata in Counseling, formatrice.

Tel. 329-1056013

chiara.lodovici@me.com

Str. Ghetto di Trebbianico
39/7 Pesaro
pesaro@cambiamenti.cc
www.cambiamenti.cc

MOKA
FOOD&COFFEE

Via Gramsci, 27
Tel. 393 7700297

NUOVE IDEE PER LA COMUNICAZIONE

video con drone
video blog
dirette streaming
facebook e targets
geolocalizzati....
chiamaci

338 129 5076



*incrocia la fortuna
con la*



SUPER



TOMBOLA

Tombola organizzata dall'Associazione culturale **Neverland**

NON PIU' AL PESCEAZZURRO. DA QUEST'ANNO SI GIOCA ALLO SPORT PARK!



si mangia e si gioca

TUTTI I GIORNI DAL 7 DICEMBRE AL 12 GENNAIO

dalle 21 in poi, i festivi anche il pomeriggio dalle ore 16



SUPERTOMBOLA ALLO SPORTPARK | www.supertombolafano.it

Viale D. Alighieri, 150, Fano | Per info: **338 23 08 246**





5 MILA ARTIGIANI PICCOLI IMPRENDITORI E PENSIONATI HANNO FATTO LA STORIA.

Cinquemila tra artigiani, piccoli imprenditori e pensionati, tutti insieme riuniti per un evento associativo, non s'erano mai visti. E non solo in CNA. Un'occasione da ricordare. E non solo per la CNA. E insieme agli imprenditori la Cna ha riunito al Palaprometeo Extra "L.Rossini" di Ancona, moltissimi Sindaci, con le loro fasce tricolori, espressioni del territorio marchigiano. E con loro parlamentari, rappresentanti delle istituzioni civili, religiose e militari per un quadro d'insieme imponente e indimenticabile, che dà prestigio e forza a tutta la Cna. Ad Ancona

l'assemblea annuale della Confederazione ha lasciato sbalorditi dirigenti e iscritti venuti da tutta Italia, molti partiti nel cuore della notte, a macinare centinaia e centinaia di chilometri.

Uno sbalordimento ovvio per loro. Meno ovvio è che l'assemblea abbia fatto la sua evidente impressione anche in autorità e ospiti. Per il colpo d'occhio del PalaPrometeo gremito in sala e sugli spalti abituati ad accese sfide di pallacanestro. E per l'organizzazione funzionante come un orologio. Svizzero e di qualità.

Il saluto del presidente Mattarella

Nel saluto all'Assemblea Nazionale Cna, il presidente della Repubblica Sergio Mattarella, ha ricordato come "la creatività italiana può trovare una leva importante nella transizione digitale, che amplia le possibilità di personalizzare i prodotti e di accedere a un mercato più ampio anche per le piccole aziende in differenti settori: dall'agroalimentare, alla manifattura, al turismo. Le istituzioni, — insieme alle parti sociali, debbono accompagnare questo percorso con una strategia complessiva, assicurando un ambiente che favorisca l'imprenditorialità e lo sviluppo sostenibile, incluse regole semplici, amministrazioni efficienti ed una fiscalità equa, che non distorca la concorrenza tra operatori."

La relazione del presidente Cna Nazionale Daniele Vaccarino

Al premier Conte e al ministro dello Sviluppo Economico Patuanelli, il presidente Cna Nazio-

nale Daniele Vaccarino, ha ricordato che "non è più tempo per soluzioni parziali e rimedi tampone. Le sfide che deve affrontare l'Italia richiedono scelte coraggiose e lungimiranti, di grande respiro". Dal palco dell'assemblea annuale ad Ancona, davanti a una platea di oltre 5mila persone, Vaccarino, ha lanciato un appello al Paese a mobilitarsi per uscire da una stagnazione ormai cronica e ridare fiducia. Il presidente Vaccarino ha sollecitato l'avvio di un confronto costante e strutturato tra il Governo e le parti sociali "per costruire un progetto di grande qualificazione e crescita dell'Italia. Gli artigiani e i piccoli imprenditori faranno la loro parte e CNA è pronta a dare il suo contributo con tutta l'intelligenza e la passione di cui siamo capaci".

L'intervento del presidente del Consiglio Giuseppe Conte

"Dialogare insieme per trovare le misure giuste per favorire la crescita del Paese". Il presidente del consiglio Giuseppe Conte ha partecipato all'assemblea annuale della CNA sottolineando il ruolo di artigiani e piccole imprese: "l'Italia è ammirata e rispettata nel mondo per la qualità dei prodotti, delle eccellenze delle manifatture artigiane". E questo "ci rende più forti nel mondo, le nostre eccellenze sono davvero apprezzate in tutto il mondo, vantiamo un primato in Europa, un nostro valore che dobbiamo conservare e rinnovare".

Le parole del ministro per lo Sviluppo Economico Stefano Patuanelli

Il premier è stato preceduto dal ministro dello Sviluppo economico, Stefano Patuanelli, che ha sottolineato la necessità di "dare certezze a chi fa impresa. L'impegno è di definire un piano triennale per Impresa 4.0". L'altro annuncio del ministro ha riguardato l'annoso problema dell'accesso al credito. "Il credito è un tema fondamentale per la piccola impresa — ha sottolineato Patuanelli — per questo serve una banca pubblica per gli investimenti che consenta alle piccole imprese di accedere ai finanziamenti".

***OFFERTA PER I CLIENTI DE ILPESARO**

GESTIAMO NOI LA TUA PAGINA FACEBOOK GRATUITAMENTE*

creiamo contenuti per i tuoi post accattivanti e immediati contattaci al **338 1295076**

il pesaro 

Trattoria "da Sante"

AL CENTRO DI PESARO DAL 1984

Degustazioni di mare con menù completi a partire da € 20,00

seguici su 

Trattoria "da Sante", via G. Bovio 27, Pesaro
Tel. 0721.33676 - trattoriadasante.com



Str. della Fabbreccia, 28/10 Villa Fastiggi (PU)
Fornitura - Installazione - Manutenzione

**Spendi troppo per riscaldarti?
Il tuo impianto è sicuro?**

Sostituisci la tua vecchia

Caldaia

*con una a condensazione
e risparmia sulla bolletta del gas*

Fino al 31.12.2019

Sconto fiscale del 50%-65%

**non perdere l'occasione di avere
una casa confortevole e sicura**

Chiamaci!!! Siamo a tua disposizione
per offrirti le migliori soluzioni tecniche.



**0721 281054
393 9124200**

www.romaniromano2.com





Il sindaco: continuiamo a destagionalizzare insistendo sulla vivacità

Dalla ruota alla piazza di Natale: Ricci lancia il «super weekend» degli eventi

PESARO – La linea è nota: «destagionalizzare» per insistere sull'appeal della città. «Per la vivacità e per essere competitivi in chiave turistica». Del resto, «non c'è fine settimana dove non accada qualcosa. Lo abbiamo dimostrato anche in questo autunno». Così Matteo Ricci persevera, lanciando il 'super weekend' degli eventi. Si partirà venerdì 22 novembre, alle ore

18, con l'inaugurazione della ruota panoramica in largo Aldo Moro. Attrazione alta 24 metri, con 18 cabine da sei posti ciascuna e 8mila punti luci a led, che resterà di sicuro fino al sei gennaio. Ma non si escludono proroghe. «Un accordo a costo zero per il Comune, chiuso con l'imprenditore modenese Roberto Tamassia». Nella stessa giornata, dalle ore 20, il ritorno del cinema in centro con la riapertura dell'Astra. Un'operazione targata Fulvio Urbinelli, in collaborazione con Massimiliano Giometti e Cineclub Shining. La sala da 154 posti debutterà con Pupi Avati, che presenzierà alla proiezione del suo film «Il Signor Diavolo». «Il cinema ren-

de il centro storico ancora più vivo su un'area strategica», commenta il sindaco. Che il giorno dopo, sabato 23 novembre, accenderà la piazza di Natale in centro: «Come sempre sarà per tutti un grande spettacolo (in programma alle ore 18, ndr)», preannunciato dalla presentazione odierna in Comune con i ragazzi del Mengaroni. «Scatteranno così 40 giorni di iniziative, inserite in un programma davvero unico». Rimarcato nella mattinata di sabato 23 novembre, tra l'altro, dall'esordio di 'Candele a Candelara': «Altra grande manifestazione che alimenterà il richiamo del territorio», conclude il sindaco.

Mauro Rossi Editore Dir. Responsabile

Redazione, Amministrazione e Pubblicità: "Il pesaro"
Via Mameli, 72 PESARO (PU) 61121- tel. 0721 175396
cell. 338 1295076
e-mail: mauro.rossi@tin.it - ilpesaro@ilpesaro.it, sito internet: www.ilpesaro.it
Iscrizione Tribunale di Pesaro del 20 luglio 2000 n° 476 - Iscrizione al Registro degli operatori di Comunicazione ROC n° 24092- Stampa: SAT Pesaro
Si ringrazia per la collaborazione: Susanna Galeotti.
Ogni mese, fra i numerosi scatti a disposizione della redazione de "il pesaro", si selezionerà un'immagine per la copertina ufficiale. Chi fosse interessata/o ad essere fotografata/o, in forma del tutto gratuita e previa liberatoria fotografica, si può rivolgere direttamente al contatto facebook - il pesaro
www.ilpesaro.it - UFF. PUBBLICITA' - 338 1295076

il pesaro

TECNICHE ESTETICHE
Arte e Scienza della Bellezza

TRATTAMENTI VISO e CORPO per ogni tipo di inestetismo, PERSONALIZZATI e rivolti alla rieducazione cellulare per ottenere **RISULTATI DURATURI NEL TEMPO**

Prodotti Biologici e Vegani certificati per qualità ed efficacia.

GIOIELLI UNICI ED ESCLUSIVI

Via Marsala, 22 - PESARO
0721-1704189, 346-6228606

Wild Angels SCHOOL OF COUNTRY

Since 2006

MICHELA **LAURA**

I nostri corsi in provincia di Rimini e Pesaro

BASE

RIMINI martedì 20:30 - Polisportiva Stella via Abruzzo 36 (Laura)
SAN MAURO P. mercoledì 21:30 - Bionic Center via San Crispino 10 (Michela)
PESARO. lunedì 21:00 - Circolo Ippico Valley Ranch strada della Torcivia 22 (Michela)

INTERMEDIO

RIMINI martedì 21:30 - Polisportiva Stella via Abruzzo 36 (Laura)
SAN MAURO P. mercoledì 20:30 - Bionic Center via San Crispino 10 (Michela)

AVANZATO

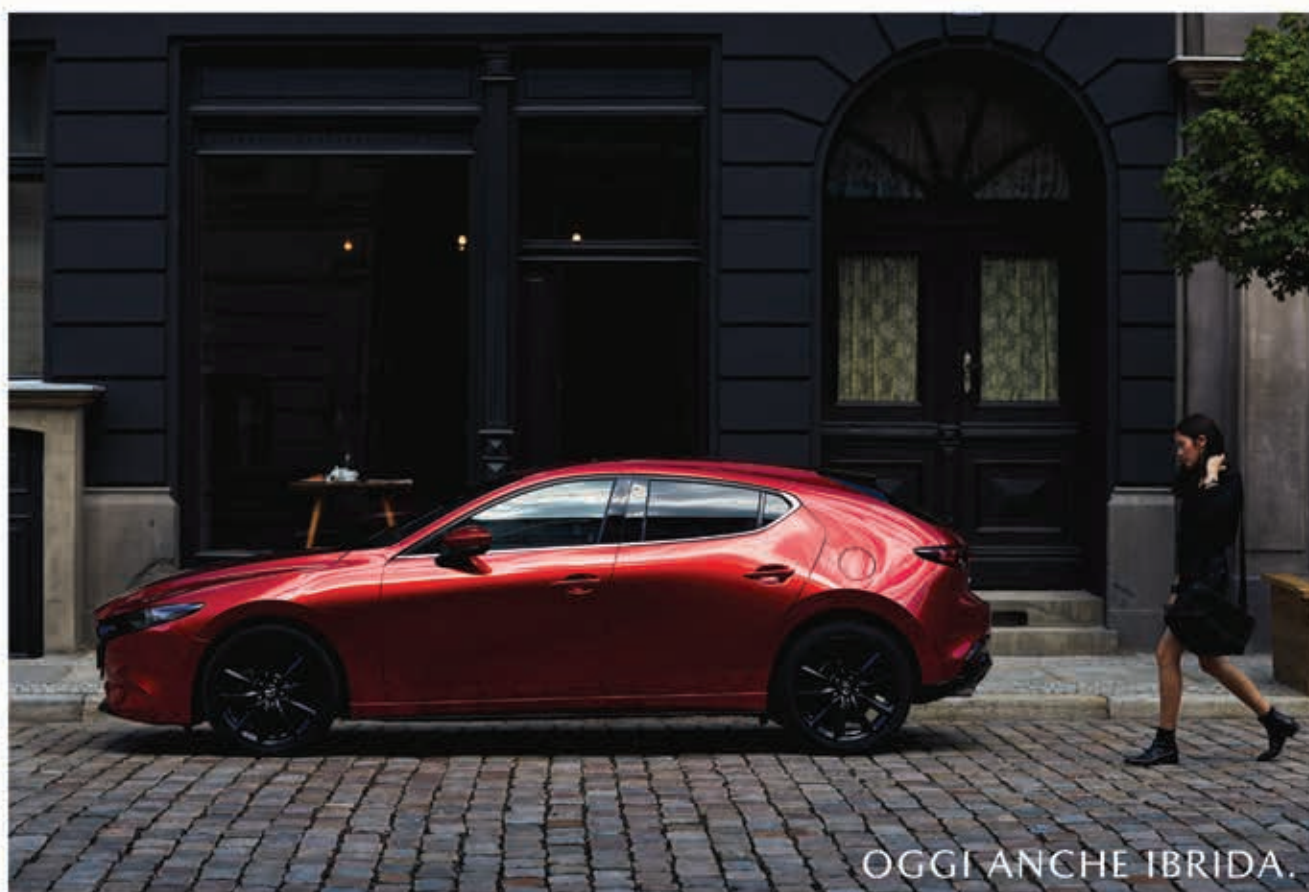
RIMINI giovedì dalle 20:30 - Wonderful via Primo Ghinelli 5 (Laura)

PER INFO - Laura: 340 611 2966 - Michela: 349 341 3634



NUOVA MAZDA 3

PROGETTATA PER EMOZIONARTI.
DISEGNATA PER ACCENDERE I TUOI SENSI.



ARAUTO s.r.l.

VIA DIVISIONE ACQUI 44, PESARO - Tel. 0721/281796

SUBARU CONSIGLIA

MOTUL

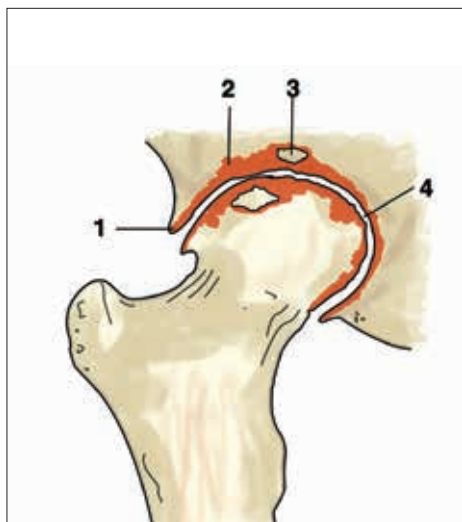
SEGUI SUBARU ITALIA



DRIVE TOGETHER



DOLORE ALL'ANCA SINTOMO DI COXARTROSI? COSA FARE PER ACCERTARE LA DIAGNOSI.



Un dolore profondo nella zona dell'inguine, con irradiazione lungo la parte anteriore della coscia anche fino al ginocchio: questo è il primo campanello d'allarme che può far pensare all'artrosi dell'anca, patologia degenerativa della cartilagine nota anche come coxartrosi. Non di rado però, l'insorgenza può manifestarsi con una sintomatologia dolorosa che interessa la regione del gluteo, il rachide lombare o anche in maniera isolata il ginocchio.

Oltre al dolore il sintomo che compare progressivamente è costituito dalla rigidità dell'articolazione stessa, in particolare nei

movimenti di flessione della coscia sul bacino e nelle rotazioni dell'anca, che non consentono o rendono estremamente difficoltoso lo svolgimento di comuni attività quotidiane come vestirsi (infilarsi calzini o allacciarsi le scarpe), alzarsi da sedie o divani a seduta bassa, camminare, salire e scendere le scale, guidare. Nei casi più conclamati il dolore finisce per comparire anche a riposo limitando fortemente anche il riposo notturno.

Il primo passo per accertare la presenza della coxartrosi è rappresentato dall'esecuzione di un esame radiografico (Rx). Questo che deve essere effettuato in due proiezioni, quella antero-posteriore del bacino (AP) con il paziente supino con i piedi in intrarotazione di circa 15° e la proiezione assiale dell'anca (posizione supina, flessione delle gambe di 45°, extrarotazione e abduzione di 45°).

La visione delle Rx permette di poter evidenziare i "segni" caratteristici dell'artrosi all'anca:

- riduzione dello spazio articolare tra la testa del femore e l'acetabolo del bacino
- presenza di geodi dell'osso (cavità ossee sostituite da tessuto fibroso)
- formazione di osteofiti (becchi ossei) e progressiva deformità dei capi articolari

Solo in alcuni casi può rendersi necessario eseguire anche una Risonanza Magnetica Nucleare (RMN), per diagnosticare un quadro denominato Osteonecrosi Avascolare dell'Anca che porta ad alterazioni degenerative della cartilagine molto simili a quelle della Coxartrosi con caratteristiche ancora più aggressive.

Il passo successivo è rappresentato dalla visita specialistica del Medico Ortopedico che deve escludere attraverso l'esame obiettivo del Paziente altre potenziali cause del dolore che non siano la coxartrosi (lombo-sciatalgie, tendiniti, stiramenti o strappi muscolari, vizi posturali, patologie addominali, etc..) e soprattutto decidere che tipo di terapia impostare per migliorare la sintomatologia (farmacologica, infiltrativa, fisioterapia o nei casi più gravi chirurgica).

Dr. Paolo Razzaboni

Medico Chirurgo

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Specialista in Chirurgia Mininvasiva

Protesica dell'anca

Specialista in Traumatologia dello Sport

**LA CARROZZERIA
"DIGICAR"**

www.carrozzeriadigicar.it
Via Condotti, 34 PESARO
0721.391233 - 338.8848222





FISIORADI CENTER
CENTRO DI RIABILITAZIONE
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

**LA GIANNINA
SI È MESSA IN MOTO!**

gastronomiadelporto.it

SEGUICI SU FACEBOOK 



PRENOTAZIONI **0721 371262**


giannina
...LA CUCINA CHE AMO

terenzioconcept.com

APERTO TUTTI I GIORNI FINO ALLE 21:00 CHIUSO LUNEDI' - CONSEGNA A DOMICILIO - PESARO VIALE CECCHI, 16



Piccolo Mondo Garden



*nella nostra nuova e suggestiva Location immersa
nel verde delle campagne di Mombaroccio*

*Ti sposi nel 2020 e ancora
devi scegliere la Location
per celebrare il tuo matrimonio?*

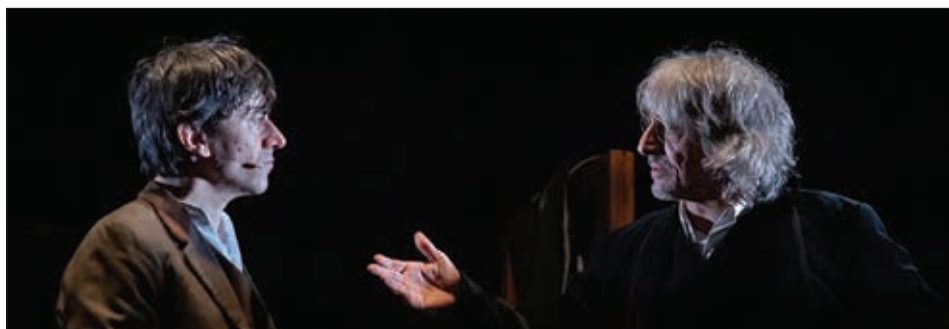
**PICCOLO MONDO
GARDEN**

è il posto giusto per te!

*Non farti scappare
le ultime date disponibili...*

Via Villagrande, 175 - 61024 - Mombaroccio (PU) Tel. **0721 470170**

www.piccolomondonline.it Seguici su 



29, 30 NOVEMBRE E 1 DICEMBRE
FANO | TEATRO DELLA FORTUNA

**Nuovo Teatro
DRACULA**

da *Bram Stoker*
adattamento *Carla Cavalluzzi e Sergio Rubini*
con *Luigi Lo Cascio, Sergio Rubini*
regia *Sergio Rubini*

Dracula è prima di tutto un viaggio notturno verso l'ignoto. Non solo un viaggio tra lupi che ululano, grandi banchi di foschia e croci ai bordi delle strade. Ma è anche un viaggio interiore che è costretto ad intraprendere il giovane procuratore londinese Jonathan Harker, incaricato di recarsi in Transilvania per curare l'acquisto di un appartamento a Londra effettuato da un nobile del luogo. Il giovane avvocato non immagina la sciagura che lo attende, ma immedia-

tamente, appena ha inizio il suo viaggio, sprofonda in un clima di mistero e di scongiuri. È proprio in questo clima di illusione, di oscurità e paura che il giovane Harker verrà calato prima ancora di conoscere il Conte e quando si accosterà al cancello del Castello, come chi sopraggiunto nell'Ade comprenderà di essere finito in una tomba.

Ma il viaggio che compie il giovane Harker non si limita a quell'esperienza fatta di angoscia e paura. L'orrore di ciò che ha vissuto al Castello deborda e finisce con l'inghiottire tutta quanta la sua esistenza, diventa un'ossessione che contamina tutto ciò che ha di più caro, destabilizzando irrimediabilmente ogni certezza. Di questo contagio ne è vittima in primo luogo sua moglie Mina, a cui Jonathan inizialmente non ha il coraggio di raccontare quanto accaduto. È dalla lettura del diario redatto durante il

soggiorno-prigionia di Jonathan al Castello che Mina viene a conoscere l'origine di quel malessere, che sembra essersi impossessato del suo giovane sposo e averlo mutato profondamente. Un malessere che come una malattia incurabile finirà per consumare anche lei. Una dimensione dove il buio prevarrà sulla luce, il chiarore ferirà come una lama lo sguardo, il cupo battere di una pendola segnerà il tempo del non ritorno, uno scricchiolio precederà una caduta e il silenzio l'arrivo della bestia che azzanna e uccide. Una realtà malata dove sarà impossibile spezzare la tensione e da cui sembrerà difficile uscirne vivi.

1 DICEMBRE
PESARO | TEATRO SPERIMENTALE

**Andar per fiabe
TeatrodelleSole**

RAPHAEL TREPUNTOZERO

regia *Gianluca Vincenzetti*
con *Cinzia Ferri, Matteo Letizi, Fabio Carbonari*

ideazione *Cinzia Ferri, Gianluca Vincenzetti*

Da sempre gli artisti si sono basati sulle conoscenze tecnologiche e sull'ingegno per trovare i materiali e gli strumenti adatti per esprimere al meglio i propri sogni e pensieri... TeatrodelleSole celebra il divino pittore urbinato, mettendo in relazione il mistero delle emozioni che l'opera d'arte suscita, con un mondo lontano, futuro "tecnologico freddo e perfetto" fatto di esseri superiori che hanno cancellato la memoria del passato per proteggersi, ma che hanno perso la capacità di provare sentimenti. Raphael Trepuntozero è progettato per eseguire al meglio, al pari di una macchina, ogni compito assegnato.

Via P. Fastiggi, 139
PESARO
tel. 0271 1714953
cell. 347 0954032

BARBER SHOP
PALAZZI

www.TAXIPESARO.IT

Comune di Pesaro
Radio Taxi
0721 45 44 25

BLU
PESCHERIA - GASTRONOMIA
CATERING

Via Mastrogiorgio, 5 (Ang. C.so XI Settembre)
Tel. 0721 370826
Via Togliatti 17/1 (Centro Comm. Il Sole)
Tel. 0721 412396
PESARO



Ma è anche diverso: è un piccolo essere poetico e divertente. Nella sua ingenuità, conosce tante cose, ma ne ignora tante altre. Un giorno scoprirà qualcosa che sconvolgerà le sue convinzioni, qualcosa che conterà tutto, producendo cambiamenti inaspettati e irreversibili.

**10 DICEMBRE
URBINO | TEATRO SANZIO**

**Teatro Stabile di Torino
RUMORI FUORI SCENA**

di Michael Frayn

traduzione Filippo Ottoni

con [in ordine alfabetico] Francesca Agostini, Valerio Binasco

Fabrizio Contri, Andrea Di Casa, Giordana Faggiano, Elena Gigliotti

Milvia Marigliano, Nicola Pannelli, Ivan Zerbinati

regia Valerio Binasco

Valerio Binasco affronta un cult del teatro contemporaneo: Rumori fuori scena dell'inglese Michael Frayn, celebrazione delle goffe imprese di una compagnia di scalcagnati teatranti. Binasco ha una lunga e felice frequentazione con i meccanismi della commedia e con grandi autori come Goldoni, Shakespeare, Molière. Naturale quindi per lui approdare al testo che meglio svela, con affettuoso sarcasmo, le dinamiche che si nascondono dietro a uno spettacolo teatrale. In tre atti, allestimento, debutto e tournée di una farsa erotica: gli spettatori assistono alla prova generale della pièce, congegno perfetto di entrate e uscite, ma anche di divertenti equivoci. La quotidianità del teatro lascia spazio alla sua natura istrionica: il pubblico si trova a sbirciare dietro le quinte, tra animate ripicche e rivalità. Interruzioni, errori, crisi di nervi, tensioni, ammorazzi e riappacificazioni potrebbero compromettere definitivamente la recita della commedia, ma nonostante tutto, si va in scena e con grande successo! Rumori fuori scena ha debuttato nel 1982 a Londra, trasformandosi immediatamente in un successo internazionale. Nel 1992, lo spettacolo è stato trasformato in un film diretto da Peter Bogdanovich e interpretato tra gli altri da Michael Caine e Christopher Reeve.

**DAL 12 AL 15 DICEMBRE
PESARO | TEATRO ROSSINI**

L'ATTIMO FUGGENTE

con Ettore Bassi

nel ruolo del prof. Keating

regia di Marco Iacomelli

regia associata Costanza Filaroni

L'Attimo Fuggente è una storia d'Amore. Amore per la poesia, per il libero pensiero, per la vita. Quell'Amore che ci fa aiutare il prossimo a eccellere, non secondo i dettami sociali strutturati e imposti ma se-

guendo le proprie passioni, pulsioni, slanci magnifici e talvolta irrazionali. Seguendo quegli Yawp che spingono un uomo a lottare per conquistare la donna amata, a compiere imprese per raggiungere i tetti del mondo, a combattere per la giustizia con la non violenza. Tom Schulman ha scritto una straordinaria storia di legami, di relazioni e di incontri che cambiano gli uomini nel profondo. L'Attimo Fuggente rappresenta ancora oggi, a trent'anni dal debutto cinematografico, una pietra miliare nell'esperienza di migliaia di persone in tutto il mondo. Portare sulla scena la storia dei giovani studenti della Welton Academy e del loro incontro col il professor Keating significa dare nuova vita a questi legami, rinnovando quella esperienza in chi ha forte la memoria della pellicola cinematografica e facendola scoprire a quelle nuove generazioni che, forse, non hanno ancora visto questa storia raccontata sul grande schermo e ancora non sanno "che il potente spettacolo continua, e che tu puoi contribuire con un verso".

140%

Opel Combo completo di tutto
10.300 €
Più finanziamento
TAN 2,99% - TAEG 4,54%

Opel Movano completo di tutto
15.500 €
Più finanziamento
TAN 2,99% - TAEG 4,66%

OPEL COMBO E MOVANO

**DOPPIO VANTAGGIO.
ANZI DI PIÙ.**

Versatili, robusti, affidabili e con un'offerta da record: finanziamento 2,99%, oltre il 23% di sconto e ammortamento di 540%. Ad aprile, anche senza rottamazione.

Combo e Movano, sempre più compatti di convenienza. Scegli Combo: 2 posti e 2 tonni, portate fino a 1.500 kg e 5,4 m³ di capacità di carico. Scegli Movano: 4 tonnellate e 3 alzacchi. Fino a 17 m³ di capacità di carico. Anche trasporto passeggeri fino a 17 posti. Scegli il partner giusto per le tue attività.

Concessionaria Opel **AUTOCENTRALE**
Strada della Romagna 129, Cattabrighe (PESARO)
tel 0721/26218 - www.autocentralepesaro.it

Porto Bello
il mercatino dell'usato

0721.405386

Strada dei Pioppi, 10 - 61122 Pesaro

grande vendita



Ogni lacrima negli occhi di un bambino, è una sconfitta per tutta l'Umanità.

Davide Musa

Un libro ben scelto ti salva da qualsiasi cosa, persino da te stesso.

Daniel Pennac

Che nessuno mi tolga le rughe dalla mia fronte, ottenute attraverso lo stupore davanti alla bellezza della vita; o quelle della mia bocca, che mostrano quanto ho riso e quanto ho baciato; e tanto meno le borse dei miei occhi: In loro è il ricordo di quanto ho pianto. Sono mie e sono belle .

Meryl Streep

Le Piante che non conosci rimangono erbacce; le Piante che conosci diventano Medicine.

proverbio cinese

Ciò che è opposto si concilia, dalle cose in contrasto nasce l'armonia più bella, e tutto si genera per via di contesa.

Eraclito

Ogni uomo ha un suo compito nella vita, e non è mai quello che egli avrebbe voluto scegliere.

Hermann Hesse

Non è vero che il cuore si trova nello stesso



punto, in ognuno di noi. In alcuni è a pochi centimetri dall'Ego, in altri è a pochi centimetri dall'Anima.

Fabrizio Caramagna

Non ho ancora imparato a farmi scivolare tutto addosso, ma meglio ruvida che viscida.

Anna Magnani

C'è qualcuno che vuole mettermi il bavaglio.

Io non li temo. Non ci riusciranno.

Rino Gaetano

Chi legge si ribella più ancora di chi scrive.

Paolo Volponi

I fatti miei mi annoiano sempre a morte; preferisco quelli degli altri.

Oscar Wilde



MAISON STORE

CALZATURE • ACCESSORI MODA

NUOVE COLLEZIONI

AUTUNNO / INVERNO

FOSSOMBRONE Via Flaminia, 67

PESARO Via Giolitti, 80



Way of Life!

NUOVA VITARA



DRIVE 4 FUN

NUOVA SUZUKI VITARA, È ORA DI DIVERTIRSI.

- NUOVI MOTORI TURBO BOOSTERJET • NUOVO DESIGN
- INTERNI RINNOVATI • SISTEMI DI GUIDA SEMI-AUTONOMA
- TECNOLOGIA SUZUKI 4X4 ALLGRIP

Tua da **17.900*€** con tutto di serie

Consumo ciclo combinato gamma Vitara in l/100km: da 5,3 a 6,3 (NEDC correlato), da 6,1 a 7,7 (WLTP). Emissioni CO₂ in g/km: da 121 a 143 (NEDC correlato), da 139 a 174 (WLTP). *Prezzo promo chiavi in mano riferito a Nuova Vitara 1.0 Boosterjet 2WD Cool (IPT, PFU e vernice met. esclusi) in caso di permuta o rottamazione, presso i concessionari che aderiscono all'iniziativa e per immatricolazioni entro il XX/XX/XXXX.

Seguici sui social
e su suzuki.it



PESARO
Via Macerata 14/16 tel. 0721 24471





21 - 24 novembre
TEATRO ROSSINI Piazzale Lazzarini

di **Michail Bulgakov**
 riscrittura **Letizia Russo**
 con **Michele Riondino**
 e **Francesco Bonomo, Federica Rosellini**
 e con **Giordano Agrusta, Carolina Balucani,**
Caterina Fiocchetti, Michele Nani, Alessandro
Pezzali, Francesco Bolo Rossini, Diego Sepe,
Oskar Winiarski
 regia **Andrea Baracco**
 scene e costumi **Marta Crisolini Malatesta**
 luci **Simone De Angelis**
 musiche originali **Giacomo Vezzani**
 aiuto regia **Maria Teresa Berardelli**
 produzione **Teatro Stabile dell'Umbria**
 con il contributo speciale della **Brunello Cu-**

cinelli Spa in occasione dei 40 anni di attività dell'impresa

**Liberati dal Maligno,
 gli uomini, sono rimasti maligni.
 Mefistofele**
[Faust di Goethe]

Cercare di dare vita alle magiche e perturbanti pagine de Il Maestro e Margherita di Michail Bulgakov, è forse una delle cose più eccitanti che possa accadere a chi si occupa di teatro. Il Maestro e Margherita è un romanzo pieno di colori potenti e assoluti, tutti febbrilmente accesi, quasi allucinanti. È un romanzo perturbante, complesso e articolato come il costume di Arlecchino, in cui si intrecciano numerose linee narrative, e dentro il quale prendono vita un numero infinito di personaggi (se ne contano circa 146), che costituiscono una sorta di panorama dell'umano e del sovraumano. Dal diavolo, nella figura seduttiva e mondana di Woland, una sorta di clown feroce che dirige una sarabanda demoniaca, a personaggi che rimandano all'universo grottesco di uno dei maestri di Bulgakov, Nikolaj Gogol. In questo romanzo, si passa dal registro comico alla tirata tragica, dal varietà più spinto all'interrogarsi su quale sia la natura dell'uomo e dell'amore. Basso e alto convivono costantemente creando un gioco quasi funambolico, pirotecnico, in cui ci si muove sempre sulla soglia dell'impossibile, del grottesco, della miseria e del sublime. A volte si ride, a volte si piange, spesso si ride e piange nello stesso momento. Insomma, in questo romanzo, si vive, sempre. Il Maestro (personaggio

che ha più di una somiglianza con Bulgakov stesso e Margherita (da molti riconosciuta come moglie dell'autore, Elena Sergeevna), rimangono fatalmente impigliati, imprigionati quasi, l'uno nel corpo e nella mente dell'altra, più nella mente che nel corpo, forse. Per descrivere l'inizio del loro amore il Maestro pronuncia una delle frasi memorabili del romanzo: "l'amore è balzato davanti a noi dal nulla, come un assassino in un vicolo, e ci ha colpito entrambi, nello stesso istante". Bulgakov pone all'interno delle maglie della propria scrittura delle vere e proprie bombe ad orologeria, e le lascia poi esplodere, d'improvviso, mostrandoci cosa accade quando una struttura estremamente severa e ordinata entra in contraddizione, e non può più, mai più, nascondersi dietro la sola ragione: "Che cosa sarebbe il tuo bene, se non esistesse il male, e che aspetto avrebbe la terra se le ombre sparissero, perché sono gli oggetti e gli uomini a dare l'ombra. Vorresti scorticare tutto il globo terrestre, portandogli via tutti gli alberi, e tutto ciò che è vivente, solo per la tua fantasia di godere della nuda luce? Tu sei stupido", dice Woland/Satana ad un emissario di Gesù.

Info Biglietteria Teatro Rossini
Piazzale Lazzarini
 tel. 0721 387621

La biglietteria è aperta tutti i giorni da mercoledì a sabato dalle ore 17 alle 19.30. Nei giorni di spettacolo la biglietteria è aperta dalle 10 alle 13 e dalle 17 ad inizio spettacolo. Info: <http://www.teatridipesaro.it>

industria sat grafica

SAT s.r.l. Via Marche, 56
 61020 Montecchio (PU)
 T. 0721 490547 - F. 0721 499953
 info@litosat.it - www.litosat.it

DAL 1970 ... PASSIONE PER LA STAMPA

Trattoria Adriatica

CUCINA CASALINGA - SPECIALITÀ PESCE
 chiuso la domenica
S. S. Adriatica, 20 - PESARO
 (Vicino alla stazione di servizio ENI)
 tel. 0721 22210

LAND ROVER DISCOVERY

L'AVVENTURA NON È MAI STATA COSÌ VICINA.



ABOVE & BEYOND



Cosa aspetti? È arrivato il momento di salire a bordo di Land Rover Discovery, il SUV più versatile di sempre, puro concentrato di tecnologia innovativa e spirito d'avventura, con scocca rinforzata in alluminio, capacità di carico di 2500 litri e traino fino ad un massimo di 3500 kg, 7 sedili full size, Activity Key, InControl Touch Pro e sistema Terrain Response 2.

Da oggi Discovery è tua con Land Rover JUMP!
a € 595* al mese con 3 anni di assicurazione RCA,
furto & incendio Top Safe zero franchigia.

VERNOCCHI.ZERO

Via Circonvallazione Ovest 3, Rimini - 0541 740 740
concierge.vernocchirn@landroverdealers.it
Strada della Romagna 155, Pesaro - 0721 27520
concierge.vernocchipu@landroverdealers.it
vernocchizero.landrover.it

DISCOVERY CON LAND ROVER JUMP!

ANTICIPO € 18.864	✓
DURATA 36 MESI	✓
CANONI MENSILI 35 DA € 595	✓
VALORE DI RISCATTO € 28.848	✓
TAN FISSO 2,95%	✓
TAEG: 7,44%	✓

*Discovery 2.0 SD4 240 CV S. Valore di fornitura: € 60.100,00 (IVA inclusa, escl. IPT); Anticipo: € 18.864,00; Durata: 36 mesi; 35 canoni mensili da € 595,00; Polizza Furto/Incendio Top Safe zero franchigia: € 3.119,84 (richiede installazione di dispositivo di localizzazione approvato); Polizza RC Auto: € 1.511,82 (valida per la Provincia di Genova; Valore di riscatto: € 28.848,00; TAN fisso 2,95%; TAEG: 7,44%. Spese di istruttoria € 427,00 e Bollo contrattuale € 16,00 inclusi nell'anticipo. Spese incasso € 4,27/canone; spese invio rendiconto cartaceo € 3,66/anno. Percorrenza: 75.000 km. Tutti gli importi sono comprensivi di IVA. Salvo approvazione della Banca. Iniziativa valida fino al 31/07/2019. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Documentazione precontrattuale e assicurativa presso le Concessionarie Land Rover.

Discovery 2.0 SD4 240 CV S: consumi ciclo combinato NEDC derivato da 7,2 a 7,4 l/100 km. Emissioni CO₂ da 191 a 194 g/km.

lock YOUR love

tieni stretto al  ciò in cui credi



*tutto inizia
con*



© Lucebianca

leBebé

Tutti i charms possono essere inseriti su una collana o su un bracciale, entrambi dotati di lock in oro rosa o in argento ed estendibili tramite link.

Scegli il tuo messaggio e inseriscilo nel lock!

BARTORELLI 1882

■ GIOIELLERIE ■

via Branca 15, Pesaro

customer@bartorellipesaro.it • telefono 0721/31345