

il pesaro

DIR. RESP. LUCA SENESI
DIR. EDIT. MAURO ROSSI
ISCRIZIONE TRIBUNALE DI PESARO
DEL 20 LUGLIO 2000 N° 476

MAGGIO 2025
N° 438

creatività e
DESIGN
Pesaro si
colora



giannina
...LA CUCINA CHE AMO



GIANNINA
GASTRONOMIA PIZZERIA
Via Antonio Cecchi, 16,
61121 Pesaro (PU)
Per info: TEL. 0721 371262



SERVIZI FUNEBRI
PAIANINI

Pesaro, Via Belgioioso, 70

www.paianini.com 

GRUPPO BALZANO

La tua ristrutturazione senza pensieri



Dall'idea alla realizzazione Il tuo progetto chiavi in mano



**Interlocutore
unico**



**Gestione
pratiche**



**Progettazione
e Direzione
dei lavori**



**Sicurezza
cantiere**



**Maestranze
selezionate**



**Prodotti
selezionati**



**Consulenza
Finanziaria**

 **0721 201499**
www.geometrabalzano.it
info@geometrabalzano.it



@Balzano.Consulting.Group



@balzano-consulting-group



@geometrabalzano



@Balzano_Consulting_Group



@giuseppebalzano0

sommario

1

LE CLOCHART

LeClochart nascono a Marzo 2020.

Le nostre opere prendono vita dall'intreccio delle nostre esperienze di vita e lavorative, dei nostri pensieri e dalla fiducia che ognuna ripone nelle capacità dell'altra.

Il foglio bianco, le tele, i muri prendono vita, forma e colore grazie ad un dialogo profondo e silenzioso fatto di scambi di posto, di pennarelli incrociati, di spazi rispettati e altri provocati.



Foto di copertina: LeClochart
Model: LeClochart

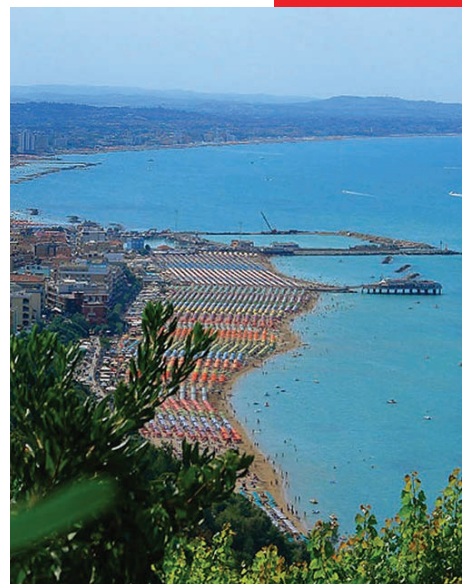
NEWS

LA TUA RISTRUTTURAZIONE SENZA PENSIERI

Dall'idea alla realizzazione.

Il tuo progetto chiavi in mano.

Il Gruppo Balzano è presente nel territorio con diversi cantieri che sono il risultato della fiducia che stiamo ottenendo grazie alla professionalità e alla competenza che mettiamo in campo ogni giorno. Vengono effettuati lavori importanti che portano a risparmiare le famiglie e che vanno a riqualificare gli immobili di proprietà.



CNA

GABICCE FOOD FUSION

Al via Gabicce Food Fusion. I piatti internazionali si fondono con la tradizione locale

CNA organizza quattro giorni ispirati alle contaminazioni e alle prelibatezze culinarie di tutto il mondo. Aderiscono i bar e ristoranti di Gabicce Mare e Monte

La tua ristrutturazione senza pensieri

Dall'idea alla realizzazione
Il tuo progetto chiavi in mano

- Interlocutore unico
- Gestione pratiche
- Progettazione e Direzione dei lavori
- Sicurezza cantiere
- Maestranze selezionate
- Prodotti selezionati
- Consulenza Finanziaria



VENERDÌ 23 MAGGIO

SCOPRI TUTTA LA NUOVA GAMMA CUPRA
NEL NOSTRO CUPRA GARAGE

DOMINA CUPRA GARAGE
PESARO | STRADA DEL MONTEFELTRO, 6

TEST DRIVE | APERITIVO & DJ SET

ISCRIVITI



VAI AL SITO



IL PESARO

LE CLOCHART

LeClochart nascono a Marzo 2020.

Le nostre opere prendono vita dall'intreccio delle nostre esperienze di vita e lavorative, dei nostri pensieri e dalla fiducia che ognuna ripone nelle capacità dell'altra.

Il foglio bianco, le tele, i muri prendono vita, forma e colore grazie ad un dialogo profondo e silenzioso fatto di scambi di posto, di pennarelli incrociati, di spazi rispettati e altri provocati.

È una capoeira, una lotta di liberazione tra noi e i dettagli che percepiamo. Nessuna delle due potrebbe creare da sola quello che riusciamo a creare insieme.

E questo fare è per entrambe uno stimolo continuo alla crescita, al cambiamento.

Ognuna spinge l'altra fuori dalla sua zona comfort, obbligandoci a scoprire nuovi linguaggi.

Poi le opere diventano carta da parati, stoffe, poltrone, tende, pannelli,



elementi che personalizzano e definiscono esteticamente ambienti e spazi sia privati che pubblici: caffetterie, hotel, ristoranti, glam boutique. Al di là delle nostre linee e temi realizziamo su richiesta di soggetti declinandolo secondo lo stile Clochart.

Ci trovate su Instagram e facebook Su Pesaro trovate Jessica, a Forlì Ilaria nell'atelier Artificio.

Insieme ci trovate ovunque ci sia un nostro lavoro.

Maggiori Info: #ceneruggenti

Divertirsi ballando, bere in uno Speak-Easy o una bella Cena à la Carte? Dalle h 19:00

**ISABETTA
RONDINA
CHEF**

Pesaro, Baratoff

**A MAGGIO:
SERATE
DANZANTI**

giovedì 8 PIZZICA DEL SALENTO
giovedì 15 TANGO ARGENTINO

**APERTURA
GIARDINO**

INFO: 347.7714039 /
379.1845299

FESTIVAL

IL PESARO

ARTI CIRCENSI

Dal 26 giugno al 20 luglio si rinnova a Pesaro l'atteso appuntamento con il festival di arti circensi contemporanee senza coinvolgimento di animali realizzato nello splendido scenario naturale del Parco Miralfiore appositamente allestito. AMAT garantisce la presenza di Compagnie e artisti attivi nelle più importanti rassegne in Italia e all'estero capaci di stimolare la fantasia e creare nuovi incanti per tutti i target di età. A cura di AMAT.



CUCINA CASALINGA - SPECIALITÀ PESCE

Trattoria Adriatica

chiuso la domenica

S. S. Adriatica, 20 - PESARO
(Vicino alla stazione di servizio ENI)

tel. 0721 22210



MAISON STORE
CALZATURE • ACCESSORI MODA

NUOVE COLLEZIONI

PRIMAVERA / ESTATE



FOSSOMBRONE Via Flaminia, 67 / **PESARO** Via Giolitti, 80

TEATROLTRE

IL PESARO

TEMPORALE

Un progetto di Silvia Calderoni e Ilenia Caleo
con Silvia Calderoni,
Ilenia Caleo, Ondina Quadri, Francesca Turrini
atmosfera sonora Martina Ruggeri

TEMPORALE – a proposito del tempo, storico o cronologico; nella meteorologia indica un tempo cattivo, perturbazione atmosferica violenta. Stiamo lavorando su un dispositivo scenico e compositivo per spazializzare le emozioni, e tradurle in movimenti, ambienti e atmosfere climatiche ad alta intensità, molto agitate. temporale ha a che fare con l'inquietudine del tempo presente – come stiamo, sotto la pelle. Come caricare uno spazio d'angoscia. Stupore, ridere a crepapelle. Malinconia, interni densi di noia, sconforto, desolazione di ambienti naturali, foreste perdute, una lenta polverizzazione del mondo. La drammaturgia si compone di movimenti emotivi e meteorologie, stati affettivi che



attivano cambi climatici e viceversa. Scrivere con le nuvole e le materie gassose, perturbazioni, fenomeni sottili. Meteore, turbamenti. Può un cambio di umore muovere l'aria, spostare una sedia, mutare il paesaggio? Corpi che si accasciano, vanno a pezzi, tremolanti, e poi ectoplasmi, umori condensati presenze gelatinose e appiccicose. Ci ossessionano le backrooms: ambienti che esistono solo nel web, saturi di colore, moquette umida, carta da parati e luci al neon intermittenti. Immagini sba-

gliate, quasi-luoghi che non esistono eppure ci ricordano qualcosa. Senso di spaesamento, di non familiare – sono il retro del mondo. In queste stanze gialle ripetute all'infinito, è accaduto qualcosa. Ma non sappiamo cosa. Stiamo scrivendo dei Sonetti della Disperazione – parole che si rompono se urlate, bollettini meteo delle nostre perturbazioni. A lesbian tragedy.

domenica 25 maggio 2025

ore 18:00

Sala della Repubblica PESARO

AUTONOLEGGIO

U-SAVE
AUTO RENTAL

RICCIONE

U-SAVE
AUTO RENTAL

FORLÌ

Hertz
PESARO



CARROZZERIA

SOCCORSO STRADALE H24 

VENDITA AUTO



AGENZIA PRATICHE AUTO



61122 Pesaro (PU) - Via Brigata Garibaldi, 14
Tel. 0721 283344 - 329 9833301 - 340 3262151



WOM PER PESARO 2024

Il valore della tua partecipazione alla Capitale della Cultura

A Pesaro è già attiva la piattaforma WOM, che riconosce l'importanza della partecipazione di cittadini e turisti per raggiungere obiettivi comuni, come la valorizzazione del patrimonio culturale, il benessere, la sostenibilità.

Se visiti i luoghi di Pesaro 2024, se partecipi agli eventi pubblici, se adotti comportamenti sostenibili rendi la città migliore per te e per gli altri e meriti di ricevere WOM. Ogni WOM corrisponde a un minuto di impegno e non ha alcun controvalore monetario. Sono i negozianti e gli esercenti di Pesaro ad attribuire spontaneamente un valore ai WOM, offrendoti sconti se ne possiedi.

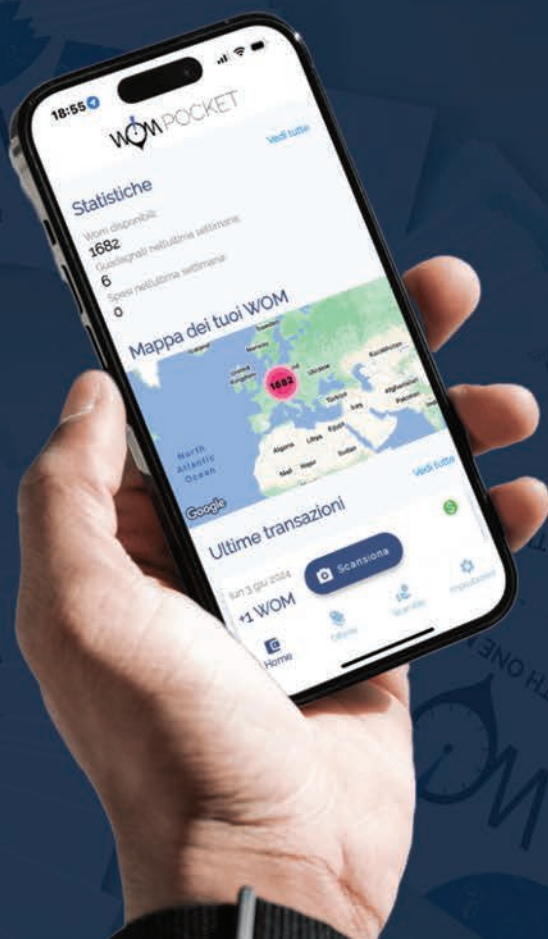
Puoi collezionare e usare i WOM in modo anonimo, con l'app gratuita WOM Pocket. Ogni mese, su queste pagine, ti aggiorneremo sulle nuove opportunità per guadagnare e utilizzare WOM.

In questo numero ti invitiamo a scansionare il QRcode di benvenuto a fondo pagina. Installa l'app WOM Pocket, scorri le pagine di benvenuto e usa il pulsante Scansiona per inquadrare il QRcode e ricevere i tuoi primi WOM di Pesaro 2024. Cerca QRcode simili a questo nei musei e nei luoghi di Pesaro 2024 e colleziona i tuoi WOM.

Nel prossimo numero ti diremo come guadagnare WOM camminando per mantenerti in forma, o utilizzando i mezzi di Adriabus!

Scopri le opportunità di utilizzare WOM nella sezione Offerte dell'app. Trovi già sconti in più di 40 negozi e presso i Musei Civici e Casa Rossini puoi chiedere la Card Pesaro Capitale a prezzo ridotto o gratuita.

Scansiona il QRcode per guadagnare i tuoi primi WOM!



GUSTO

IL PESARO

BRODETTOFEST

L'evento più gustoso della riviera marchigiana è pronto a deliziarti: torna per la 23^a edizione il BrodettoFest. Dal 30 maggio al 2 giugno Fano ospita il festival che celebra la ricetta tipica della tradizione marinara. BrodettoFest vi aspetta sul lungomare di Fano, per aprire con gusto l'estate 2025. Ecco alcuni degli eventi principali:

Gara Nazionale dei Brodetti e delle Zuppe di Pesce:
Un'opportunità per chef professionisti di competere con le loro creazioni.

Cooking Show:
Chef di fama nazionale presenteranno le loro ricette e i segreti della

cucina del mare.

Brodetto Boat:

Escursioni in mare per conoscere la cultura marinara e i prodotti ittici dell'Adriatico.

Brodetto & Kids:

Uno spazio dedicato ai bambini con laboratori, giochi e degustazioni.

Spazio Vongole:

Un angolo dedicato alla regina dell'Adriatico, con ricette tradizionali e degustazioni.

Musica live:

Concerti e spettacoli musicali per animare la festa.

Talk e degustazioni guidate:

Incontri con esperti e degustazioni di prodotti locali, come il Verdicchio di Matelica.

Mostra fotografica "PORTrait":



Ritratti dei personaggi legati al porto di Fano, per raccontare la cultura marinara.

Per maggiori dettagli sul programma, è possibile consultare il sito ufficiale del BrodettoFest

Dir. Responsabile Luca Senesi
Dir. Editoriale Mauro Rossi
Redazione, Amministrazione e Pubblicità: "Il pesaro" Via Mameli, 72 PESARO (PU) 61121 tel. 0721 175396 - 338.1295076
e-mail: mauro.rossi@tin.it - ilpesaro@ilpesaro.it
sito internet: www.ilpesaro.it

Iscrizione Tribunale di Pesaro del 20 luglio 2000 n° 476

Iscrizione al Registro degli operatori di Comunicazione ROC n° 24092

Stampa: PIXARTPRINTING

Si ringrazia per la collaborazione Susanna Galeotti, Rodolfo Pompucci.

UFF. PUBBLICITA' - 338 1295076

INDOOR
PISTA GO KART



APERTO TUTTI I GIORNI

PGK
KARTING NETWORK PESARO

INFO&BOOKING
340 643 9551

PESARO Via Toscana, 16

PISTA INDOOR PER GO KART ELETTRICI

Se sei alla ricerca di una nuova sfida emozionante per te e i tuoi amici, a Pesaro ti aspetta un'esperienza unica con la nostra pista indoor per kart elettrici, la più grande delle Marche e della Riviera Romagnola.

Un tracciato pensato per farti vivere curve mozzafiato, dislivelli sorprendenti e tutta l'adrenalina che cerchi.

BRODETTOFEST

FANO 30.31 MAGGIO - 01.02 GIUGNO 2025



RAPHAEL GUALAZZI



MARINA REI



23^A
EDIZIONE

COOKING SHOW
VILLAGGIO DEL GUSTO
AREA KIDS
CONCERTI E SPETTACOLI

www.BrodettoFest.it

organizzazione



con il contributo di



in collaborazione con



main sponsor



media partner



sponsor



partner tecnico



Sono stanca quanto voi di continuare a guardarmi.

Francesca Woodman

Senza sogni non si va da nessuna parte. Anche se non si realizzano, i sogni sono una strada per la felicità...

David Lynch

La società perdona spesso il delinquente, non perdona mai il sognatore.

Oscar Wilde

Questi giovanotti di oggi conoscono alla perfezione gli spartiti ma non sanno neppure cosa significa vomitare.

Iggy Pop

Non lasciare tracce che il vento non possa cancellare, non adagiarti sui passi compiuti, non lasciarti trattenere, divaga per altri sentieri, rimettiti in cammino per cercare ancora.

Bruce Chatwin

Ci sono persone nel mondo così affamate, che Dio non può apparire loro se non in forma di pane.

Mahatma Gandhi

Un leone mi ha cacciato su un albero, e ho molto apprezzato la vista dall'alto.

Confucio



E se diventi farfalla nessuno pensa più a ciò che è stato quando strisciavi per terra e non volevi le ali.

Alda Merini

L'unico problema è che il mondo dell'arte qui ti dimentica se vai via cinque minuti.

Francesca Woodman



via Palazzo del Piano, 10 - Urbino
339 623 2731



La Pasta Fresca

dal 1984



**Aperti dal martedì alla domenica
dalle 7,30 alle 13,30.**

**Cappelletti, Ravioli, Passatelli, Gnocchi, Strozzapreti,
Tagliatelle, Mezzelune verdi, Lasagne, Cannelloni, Nidi di rondine.**

**I nostri Cappelletti, Ravioli e Passatelli
sono preparati esclusivamente con PARMIGIANO REGGIANO 24 mesi.**



**Via F. Commandino, 6/8 (Piazza Redi) a Pesaro
Tel. 072152350 - Cell. 3921260021**

ARIEETE: Siete al centro di un fortissimo vortice planetario in cui si va ad inserire Saturno che però vi aiuterà a mettere i piedi per terra, a non farvi partire in quarta con i vostri slanci.

TORO: Lavoro e amore vi richiederanno giustamente una grande attenzione. Con le rose sbocceranno liete sorprese e straordinarie novità che ridaranno colore e linfa alla vostra vita.

GEMELLI: Sentirete il bisogno di esprimervi, ma potrete essere indecisi se dire le cose in maniera diretta o farle comprendere assumendo un atteggiamento indiretto. Tutto si giocherà al momento.

CANCRO: Quello che progetterete ora avrà un grande seguito nella seconda parte dell'anno e già dal mese prossimo alcune strade che sembravano sbarrate si riapriranno in modo spettacolare.

LEONE: E' un momento di grande vitalità ed entusiasmo che permea tutti i settori della vita. Si può ben parlare di un gran rinnovamento totale, se non di una vera e propria rinascita.

VERGINE: Saturno dal 26 non è più in opposizione, Giove non è ancora armonico per la terza decade, ma state decisamente meglio e siete pronti a riprendere in mano la vostra vita con nuove energie.

BILANCIA: Se avete manifestato il coraggio e la forza per darvi una scossa, nulla potrà scalfirvi e non vi si può augurare altro che buon viaggio: l'avventura è nella sua fase più eccitante!

SCORPIONE: Sole, Mercurio (dal 10 al 25) e Urano in opposizione possono farvi percepire un po' di apprensione rispetto a scelte importanti, vostre o delle persone vicine. Concedetevi delle pause!

SAGITTARIO: Vi sentirete in forma ed efficienti e quindi scoprirete nuove risorse a cui attingere e nuovi entusiasmi da coltivare. Seguite ciò che desiderate veramente e non quello che dovrete.

CAPRICORNO: Una notizia che aspettavate da tempo giungerà proprio ora, facendovi stravolgere i programmi che avevate contato fino ad ora. Rivedete un atteggiamento.

ACQUARIO: Vi sentirete elettrici e positivi nei primi giorni del mese, poi purtroppo la situazione può modificarsi con i pianeti che dal Toro si dispongono in aspetto non molto favorevole.

PESCI: Le vostre parole influenzeranno le persone che vi circondano, quindi sarà opportuno usarle con consapevolezza. Non sarà il denaro a risolvere un problema: voi cercate certezze.



DI
PAOLA BERNARDI

Paola Bernardi
ASTROLOGA - CARTOMANTE
RICEVE TUTTI I GIORNI PER APPUNTAMENTO
IN VIA MAMELI 44 SC. B 104
A PESARO
Tel. 0721 26468 - Cell. 335 281417 - Paola.bernardi8@tin.it
Facebook: <http://facebook.com/paolabernardi.astrologa>

SALEGROSSO

◆ GASTRONOMIA ◆

VIA LANZA, 36
PESARO
0721 584682



TEATRO

IL PESARO

MOTUS – DAEMON

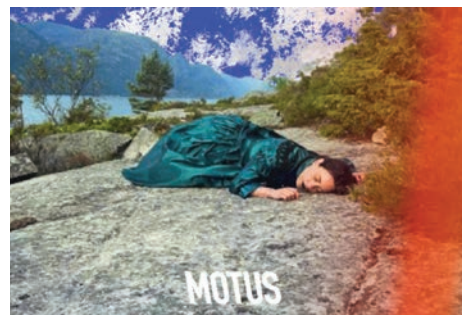
Dopo le belle presentazioni di *Frankenstein* (a love story) a Stavanger in Norvegia, nella successiva residenza del maggio 2024 è nata la piccola performance *DAEMON*, un preludio al secondo movimento (filmico) *Frankenstein* (a *History of Hate*) che debutterà nell'autunno 2025 a Roma Europa. Nel periodo storico in cui è stato scritto il mostro non è mostruoso perché orrendo o pericoloso, ma terrorizza perché è l'imprevisto, l'inatteso, l'impensabile: è strano, weird...

WEIRD viene dall'antico nordico *URTH*

che significa intrecciato, in loop come l'avvolgimento della spola del destino. Ma l'aggettivo weird può significare anche casual, (casuale)... In questo senso weird è connesso a *worth* (volere) inteso non come sostantivo, ma come verbo, un verbo che ha a che fare con il divenire e le trasformazioni (...) Nel significato di *STRANO* significa anche una svolta inaspettata, dall'aspetto strano... Il termine strano è attraversato da un oscuro sentiero tra causalità e dimensione estetica, tra *FARE* e *APPARIRE*.

con *Enrico Casagrande* e *Alexia Sarantopoulou*

regia e drammaturgia *Daniela Nicolò* ed



Enrico Casagrande

venerdì 13 giugno 2025 ore 21:00

sabato 14 giugno 2025 ore 21:00

Chiesa della Santissima Annunziata
PESARO

SELEZIONE VINI

PREPARAZIONE CARNI NOSTRANE E FORMAGGIO DEL PASTORE

OSTERIA EL BICHIERIN

SOLO PRODOTTI SELEZIONATI - VENDITA ANCHE DA ASPORTO

<https://www.facebook.com/osteriaelbichierin>

VIA A. CECCHI, 64 PESARO - CEL. 329 7462524 - TEL. 0721 622129

www.osteriaelbichierin.it

Instagram icon

https://www.instagram.com/osteria_el_bichierin

Facebook icon

VERDURE E PANE NOSTRANI

info@osteriaelbichierin.it



CARGAS

AUTOFFICINA • REVISIONE BOMBOLE • IMPIANTI GPL-METANO

Autofficina officina meccanica autorizzata

INSTALLAZIONE IMPIANTI GPL - METANO ELETTRAUTO

L'Autofficina effettua collaudi su vetture con
alimentazione GPL o Metano di tutte le marche
con finanziamenti personalizzati
SENZA INTERESSI

via Liguria,9 - Pesaro 61122

0721 453186 - cargas.srl@libero.it

NEWS

IL PESARO

~~LA TUA RISTRUTTURAZIONE~~ SENZA PENSIERI

Dall'idea alla realizzazione. Il tuo progetto chiavi in mano.

- . Interlocutore unico
- . Gestione pratiche
- . Progettazione e Direzione dei lavori
- . Sicurezza cantiere
- . Maestranze selezionate
- . Prodotti selezionati
- . Consulenza Finanziaria

Fidati anche tu della Balzano Consulting Group

Balzano Consulting Group
tel. 0721 201499

Via Antonio Casali, 54 – 61122 Pesaro (PU), Loc. Borgo S.Maria
Via Giambattista Passeri, 135 – 61121 Pesaro (PU)



Via Circonvallazione Nuova, 82 – 47924 Rimini (RN)

Via Bruno Buozzi, 33 – 61032 Fano (PU)



**PESCHERIA - GASTRONOMIA
CATERING**

Via Mastrogiorgio, 5 (Ang. C.so XI Settembre)
Tel. 0721 370826
Via Togliatti 17/1 (Centro Comm. Il Sole)
Tel. 0721 412396
PESARO

Arauto

Al vostro servizio dal 1978

Concessionaria ufficiale per i marchi Mazda, MG e Subaru



Ampia gamma in pronta consegna

La concessionaria Arauto offre un'ampia scelta di autovetture nuove, aziendali e usate di tutti i marchi, servizi assicurativi e finanziari personalizzati, auto di cortesia e revisione auto.

Finanziamenti da

175 € al mese

Senza Anticipo

Vieni a trovarci!

Via Divisione Acqui, 44
61122 Pesaro (PU)

ARAUUTO srl | tel. 0721 281796 | info@arautosrl.com

WhatsApp: 338 7200926

CNA

AL VIA GABICCE FOOD FUSION. I PIATTI INTERNAZIONALI SI FONDONO CON LA TRADIZIONE LOCALE

CNA organizza quattro giorni ispirati alle contaminazioni e alle prelibatezze culinarie di tutto il mondo. Aderiscono i bar e ristoranti di Gabicce Mare e Monte

GABICCE MARE – Ricette e ingredienti provenienti da tradizioni culinarie diverse, vicine o distanti, che si fondono tra loro e danno origine a piatti nuovi che racchiudono elementi di vari Paesi di provenienza. E' questa la definizione di cucina fusion.

La CNA di Pesaro e Urbino, con il patrocinio dell'amministrazione comunale di Gabicce Mare, Riviera Banca e il Confidi Uni.co. organizza per quattro giorni (da venerdì 30 a lunedì 2 giugno), la prima edizione di Gabicce Food Fusion, cene, cocktail finger food dal sapore internazionale con piatti e ricette ispirate a Paesi di tutto il mondo rielaborate secondo il gusto e l'estro di chef, ristoratori e barman gabiccesi. Piatti tipici di Spagna, Francia, Germania, Giappone, Perù, Brasile, Austria, Irlanda, Cuba, Repubblica Dominicana, saranno reinterpretati e proposti da sei ristoranti della perla dell'Adriatico.



Aderiscono alla prima edizione di Gabicce Food Fusion i ristoranti e bar: Anna; Bayon; la Bussola; la Cambusa; 44 Caffè; al Mazzini; Osteria Marè; Porto 36; Rabuki to be; lo Squero; Telodirò; Il Traghetto; Bar Tom; TinBòta, Via Panoramica (ex Eden Rock).

Nei quattro giorni i ristoranti e bar aderenti proporranno piatti e menù internazionali attraverso una cucina di fusioni che si richiama a Paesi geograficamente vicini come ad esempio Francia e Spagna ad altri lontanissimi come Giappone, Perù, Cuba, Repubblica Dominicana. Gabicce Food fusion non ha posto limiti di distanza alle contaminazioni che si possono ottenere nei piatti e nei cocktail.

Per CNA Agroalimentare "La cucina fusion ha un significato preciso: rap-

presenta un mix non solo di ingredienti ma anche di usanze, storia e tradizione. Oltre al gusto la cucina fusion mescola tecniche e idee per risultati creativi insoliti. E' una cucina che rappresenta anche un modo di concepire la cultura gastronomica che ha nella sperimentazione la sua parola d'ordine. E con un pizzico di coraggio che tra i fornelli non guasta.

L'obiettivo di Gabicce Food Fusion è quello di creare ricette assolutamente originali mixando, mischiando, provando accostamenti che possono sembrare azzardati ma che possono dare origine a gusti e risultati inaspettati.

Per informazioni 0721-426114 info@cnapesaro.com



Via Mario del Monaco, 12
PESARO

353 4071442

 @barlecafeofficial

 @bar.lecafe

takeathome
TAKE • EAT • LOVE



CAMPI ESTIVI A CAVALLO 2025



ETÀ:
5-13
ANNI

Vita di scuderia
Attività equestre
Giochi e laboratori creativi
Momenti di approfondimento

DAL 09/06 AL 08/08
DAL 18/08 AL 29/08

dal lunedì al venerdì

PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

- 7:30 - 8:00 -> ACCOGLIENZA
- 8:00 - 12:30 -> ATTIVITÀ
- 12:30 - 13:30 -> RITIRO

SSD ARL FORLANI PERFORMANCE HORSES



Strada di Torcivia 21,
Villa Ceccolini Pesaro (PU)

Info e prenotazioni:
Beatrice Badiali 320 9543895
Maira Saltarelli 333 8321577
Asia Forlani 342 6112555

SSD ARL
FORLANI 
PERFORMANCE HORSES

SCUOLA DI EQUITAZIONE WESTERN
ASSISTENZA GARE NON PRO - RILASCIO PATENTI FISE
PREPARAZIONE CAVALLI DA REINING - **PENSIONE CAVALLI**
ALLEVAMENTO E ADDESTRAMENTO QUARTER HORSE

Str. di Torcivia, 21 - 61122 Villa Ceccolini - PESARO - cell. 335 6227802



SPORT

IL PESARO

GINNASTICA MILITARE

GINNASTICA DINAMICA MILITARE ITALIANA 1978 nasce nel 2013 da un'idea di Matteo Sainaghi e Mara Uggeri e oggi, con più di 60.000 iscritti e circa 500 centri in tutto lo stivale, è la società sportiva con più tesserati d'Italia e d'Europa.

Il CONI, attraverso il C.S.I., ha certificato e promosso Ginnastica Dinamica Militare Italiana come disciplina sportiva, nonché riconosciuto a Matteo Sainaghi la titolarità esclusiva (certificata dal diploma ufficiale) di

“maestro Gdm italiana”. Proprio per questo, la società svolge direttamente corsi di formazione tramite C.S.I. – Coni GDM Italiana.

“Ma perché l'ho chiamata così? Ginnastica come attività che tende, mediante una serie ordinata di esercizi, a sviluppare l'apparato muscolare e a dare robustezza e agilità al corpo umano (secondo la definizione Trecani); Dinamica come opposizione di statica, quindi veloce, forte ed efficiente; Militare perché sono presenti caratteristiche di ordine e comando

per ottimizzare la classe allenante, togliere le barriere sociali tra i partecipanti e dare disciplina all'esecuzione; Italiana...perché io sono nato in Italia e anche il protocollo è nato qui. 1978 invece è l'anno in cui Mennea stabilì il record mondiale sui 200 metri con lo straordinario 19,72” commenta Matteo Sainaghi.

La laurea in Terapia della Riabilitazione e il know how sportivo di Matteo Sainaghi, l'esperienza del Dott. Mario Tagliafierro, Neurologo e medico dello sport, con cui sono state

**GINNASTICA
DINAMICA
MILITARE
ITALIANA
1978**

FANO
MARTEDÌ E GIOVEDÌ
H. 20:00

PESARO
LUNEDÌ E MERCOLEDÌ
H. 20:00

**SANTA MARIA
ARZILLA**
MARTEDÌ E GIOVEDÌ
H. 19:45

CSI
CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO

Italia
Coni



studiate le caratteristiche fisiologiche e le morfologie di adattamento, e quella del Dott. Giuliano Tomasotti, Fisioterapista specializzato in Ortodinamica, sono all'origine del protocollo di allenamento GDMI che, con l'attività a corpo libero come perno centrale, si basa su una preparazione atletica specialistica adattiva, volta ad allenare tutte le strutture muscolari che compongono il nostro corpo per ottimizzare la prestazione fisica.

L'allenamento si basa su tre principi: **PRIMO PRINCIPIO**

Le esercitazioni sono sempre condotte in assetto antigravitario con totale assenza di marchingegni carichi in contro resistenza. Allenarsi con macchinari annulla la posizione del corpo in assetto antigravitario, la forza messa nell'esercizio per contrastare la resistenza non passa per tutte le articolazioni del corpo scaricandosi sui piedi. La conseguenza sarà un adattamento muscolo attivo del corpo che viene protocollato dal cervello come necessario e che porterà all'ipertonia ma non all'armonia e funzionalità fisiologica.

SECONDO PRINCIPIO

Totale mancanza di comfort e, quindi, attività svolta a creare un processo adattivo importante permanente e progressivo di carattere educativo culturale fisico motorio alla propria

capacità corporale di adempiere a richieste spazio-temporali in stretta relazione con le dimensioni e le pertinenze a disposizione in ambiente.

Le esercitazioni proposte vengono date in forma di comando, un metodo atto a forzare con una giusta dose di autorevolezza per forzare le barriere resistenti psico-culturali che sono alla base dei processi di adattamento alla sedentarietà e alla disapplicazione fisico sportiva.

TERZO PRINCIPIO

Totale assenza di competizione, intesa come esaltazione del primo in classifica, del singolo o del fenomeno eventuale. Chi si ferma o resta indietro incrementa il tempo di allenamento del gruppo. L'impegno del gruppo a ripetere tutti insieme l'esercizio non fatto dal singolo, serve a creare coesione secondo una metodologia scientifica comprovata.

"Ci si può iscrivere ai nostri corsi dai 14 anni in su con la delega dei genitori, anche se la fascia di età per noi più corporosa è quella che va dai 25 ai 55 anni di età. Vista la tipologia di preparazione, si potrebbe pensare che sia un allenamento prettamente al maschile ma, in realtà, i nostri iscritti sono sia uomini che donne in percentuale praticamente identica - prosegue Matteo Sainaghi - stesso discorso vale anche per gli istrut-

tori, che formo personalmente con particolare attenzione e che, prima di mostrarmi i loro titoli e attestati, devono ottenere una mia risposta positiva alla domanda "ma io mi farei allenare da questa persona?"

conclude Matteo Sainaghi. **NON SOLO PROTOCOLLI DI ALLENAMENTO MA ANCHE MUSICA** Matteo Sainaghi, infatti, è la metà del duo GianTheo sodalizio artistico bresciano nato nel 2003, con l'amico Giancarlo Prandelli. Nel corso degli anni Giancarlo Prandelli realizza produzioni per artisti del calibro di Laura Pausini, Mina, Omar Pedrini e Fausto Leali. Partecipa al programma "Roxy Bar" di Red Ronnie come musicista e per diversi anni collabora con la casa discografica Sugar e vanta svariate collaborazioni con Mina, Brignano, Blanco e nel 2021 collabora con Guè Pequeno pubblicando il singolo "Permaloso".

Insieme hanno scritto 400 brani tra cui CATENE, brano simbolo di GDMI e messaggio specifico e chiaro che il corpo e la mente necessitano di movimento per il proprio benessere e che "l'unico limite è la pigrizia di ciascuno".

www.gdmi.it



Banca di Pesaro, la Banca del tuo territorio.

Partner ufficiale



Pesaro 2024
Capitale italiana
della cultura

Le filiali della Banca di Pesaro

Sede e Filiale

Via F.lli Cervi (Villa Fastiggi)
Tel. 0721 28931

Cattabrighe

Strada della Romagna, 25/27
Tel. 0721 270221

Pesaro

Piazzale Matteotti, 28
Tel. 0721 32010

Mombaroccio

(Self Bank)
Via Villagrande, 37
Tel. 3318093156

Pesaro 4

Via Dandolo angolo Via Rossi
Tel. 0721 416656

Borgo Santa Maria

Strada Montefeltro 155
Tel. 0721 200108-09

Montelabbate

Via Risorgimento, 36
Tel. 0721 472884

Montecchio

(Vallefoglia)
Via Montefeltro, 21
Tel. 0721 472170-472456

Santa Maria dell'Arzilla

Strada Santa Maria dell'Arzilla, 44
Tel. 0721 286804

Porto

Via Sotto la Rocchetta, 6
Tel. 0721 371481

Tombaccia

Via Milano, 75
Tel. 0721 404908