



SERVIZI FUNEBRI
PAIANINI

Pesaro, Via Belgioioso, 70

www.paianini.com



N°205 Luglio 2022

Ph: Rodolfo Pompucci, Model: Amanda Lambert



MAYA[®]
SPA
www.mayaclub.it

PESARO via Ponchielli, 79
tel. 0721_416086

FANO via Del Ponte, 66
tel. 0721_808045



FISIORADI
MEDICAL CENTER

Via Lambro, 15
Quartiere Vismara
Pesaro (PU)
Tel. +39.0721.33958

www.fisioradi.it

LA SCELTA MIGLIORE
PER LA VOSTRA CASA

- + IMPIANTI ELETTRICI
- + IMPIANTI IDRAULICI
- + IMPIANTI SATELLITARI E DIGITALI
- + ALLARMI
- + AUTOMAZIONI
- + TINTEGGIATURE
- + CLIMATIZZAZIONI
- + LAVORI DI RISTRUTTURAZIONE GENERALE



Via G. Mameli, 7 - Pesaro
tel. 345 890 6052
carmen.iacovetti@email.it
www.houseservicesrls.it



STELLA SCARPA BEAUTY PERSONAL TRAINER



beauty

Un grande successo ed interesse è stato mostrato nei confronti della Start Up Innovativa S&M Euformula a Parigi, la quale è stata selezionata dalla Regione Marche a partecipare ad una delle quattro fiere tecnologiche più importanti al mondo: Viva Technology.

Il focus della partecipazione da parte dell'azienda è stato quello di diffondere il suo brevetto a livello internazionale, aprirsi ai mercati esteri e trovare degli investitori in grado di poter permettere al progetto di espandersi ed ampliarsi più velocemente.

Tante sono state le relazioni interessanti intraprese e da sviluppare di ritorno in Italia.

Il mondo del Beauty & Wellness rappresenta un mercato in cui investire: in forte espansione; per dominarne il futuro, affermano le due socie Stella Scarpa e Marilena Pomante, bisogna sintetizzare visione d'insieme ed attenzione alla scientificità.

Hormone Formula Technology è un brevetto altamente tecnologico creato insieme al Prof. Mauro Cirilli, Medico Estetico, Chirurgo Vascolare e Direttore di dipartimento dell'Ospedale di Macerata, in grado di personalizzare il trattamento dell'utente in base al suo sesso, al suo stato d'infiammazione e al suo periodo ormonale di riferimento e di predisporre in maniera accurata ed oggettiva le diverse forme di energia in esso contenute.

Ogni utente è perfettamente supportato, in maniera personalizzata, nel proprio percorso di rimessa in forma funzionale, grazie alla rilevazione iniziale dei suoi parametri biologici personali (analisi del sangue), caricati in un'apposita web app, concepita da S&M Euformula come un vero e proprio codice genetico: alimentazione, fitness, cosmetica, trattamenti su misura.

Trattoria "da Sante"

AL CENTRO DI PESARO DAL 1984

Degustazioni di mare
con menù completi
a partire da € 20,00

seguici su

Trattoria "da Sante", via G. Bovio 27, Pesaro
Tel. 0721.33676 - trattoriadasante.com



Il sogno di avere all'interno di uno studio di estetica, benessere, termale, un medico costantemente attivo, vigile e operativo nel supportare i trattamenti in cabina dell'operatore, è divenuto realtà, grazie al brevetto da loro depositato Hormone Formula Technology.

In Italia la società ha già creato una rete di affiliazione e sono già sette i centri estetici e medici che hanno sposato questo innovativo core business.

**Centro Operativo nelle Marche:
Stella Scarpa Beauty Personal Trainer,
Viale Gramsci- 39 Pesaro.**



Quante volte ti sei sentito o sentita ripetere che per avere risultati assicurati devi allenarti, fare una dieta prescritta da un dietologo e magari qualche seduta fisioterapica dovuta a qualche “acciacco”. Fare tanti giri e stressarti inutilmente per cercare le figure migliori che possano accompagnarti in questo processo e alla fine stancarti e mollare tutto. Hai provato a frequentare la palestra ma non ti sei mai sentita a tuo agio ne ascoltata. Il mio metodo di lavoro chiamato PERSONAL CD PROGRAM, si basa su anni di esperienza sul campo ed è studiato proprio per adattarsi al tuo punto di partenza e al tuo stile di vita. Come? Dopo un’accurata analisi dei tuoi obiettivi decidiamo insieme quanti giorni alla settimana sai che riusciresti a dedicare all’allenamento (di solito vanno dai 2 ai 3) nei quali non si supera l’ora, e io ti pianifico il programma adatto al tuo punto di partenza e al tuo carattere. Si hai capito bene! Il carattere con cui affronti le sfide deve essere la tua arma ed è importante che tu ti descriva, perché questo permette a me di fare leva sui tuoi punti deboli, di motivarti e di darti la spinta necessaria quando ne hai bisogno. Non aspettarti il classico istruttore da sala che ti spiega gli esercizi ma un coach, che oltre ad insegnare ad allenarti ti accompagna durante tutto il tuo percorso e ti motiva a dare il meglio di te. Dare il meglio di se non significa dire “dai forza metticela tutta!” ma soprattutto trasformare i momenti “no” in punti forti, senza snaturare la tua persona. Il mio fitness studio è un centro personal training con lezioni individuali personalizzate, dove sei seguito singolarmente e con attenzione. L’appuntamento lo decidiamo insieme in base ai tuoi orari e alla disponibilità con gli altri. Non ti sentirai osservata

ne giudicata poiché lo spazio è interamente dedicato a te. Inoltre avrai un costo mensile fisso in base alle lezioni che deciderai di fare alla settimana. Sono specializzata in allenamento personalizzato per donna e uomo, che vogliono dimagrire o fare una ricomposizione corporea per mettere massa muscolare, che hanno anche problematiche di postura, protesi, ernie, oppure soffrono di diabete o problemi tiroidei ecc...e hanno bisogno di un programma che tenga conto di queste esigenze specifiche. Non aspettarti perciò di trovare una fit influencer che vuole venderti il programma perfetto per i tuoi glutei ma di una professionista con la quale fare un lavoro di total body che ti porti a raggiungere il risultato estetico che desideri con costanza e gradualità. Per coloro che vogliono un programma più generico ho attivato dei MINI GRUPPI in più fasce orarie, di total body con l’uso di corpo libero e piccoli attrezzi, adatto a tutti e a qualsiasi grado di partenza. Il mio metodo può essere seguito qui in studio, online se si è distanti o a domicilio, a seconda delle esigenze e delle tempistiche di ognuno. Per valutare insieme la strada migliore consiglio di prenotare la prima consulenza GRATUITA, dove abbiamo modo di parlare e soprattutto spiegare come lavoro e le varie tipologie di scelta, così da avere ben chiaro il tutto. Inoltre nella prima consulenza faremo una prima analisi con il plicometro di massa magra e massa grassa e un’analisi posturale. Ma il benessere a 360° non poteva rimanere incompleto ecco perché nel mio studio troverai altre figure che vanno a completare il mio operato come trainer:

BIOLOGA NUTRIZIONISTA Dott.ssa Lisa Massani, laureata in scienze della nutrizione umana ed esperta di piani alimentari oltre che personalizzati anche specifici per agonismo sia amatoriale che professionistico e per chi soffre di problematiche di diabete, tiroide, endometriosi, ovaio policistico ecc... Offre anche piani alimentari per ipertrofia e miglioramento della massa muscolare nell’uomo.

MASSOFISIOTERAPISTA – CHINESIOLOGO Dott. Andrea Boni specializzato in riabilitazione post traumatica, mobilizzazioni articolari, linfo drenaggio, massaggio sportivo, massaggio olistico e terapia strumentale.

ANTIGINNASTICA esperta certificata Valeria Ferretti, un metodo innovativo di lavoro sul corpo ideato da Thérèse Bertherat, per conoscersi meglio, sciogliere le tensioni muscolari e articolari e migliorare lo stato emotivo. Utile sempre ma soprattutto per ritrovare se stessi dopo il periodo difficile di incertezza e chiusure che ci ha accompagnato e soprattutto adatto a tutti sia uomo che donna anche in terza età.

COME PUOI CONOSCERCI MEGLIO?

Il 21 maggio 2022 dalle 9,30 del mattino fino alle 13,30 ci sarà un OPEN DAY con due gruppi di lezioni di antiginastica assieme a Valeria, la possibilità di visitare e conoscere il centro personal con delle bellissime offerte per chi parteciperà alla mattinata e un coffee break con cibi fit e salutari offerti dalla struttura.

Cosa serve?

Abbigliamento comodo, calze antiscivolo o di cotone per svolgere la seduta e il tuo sorriso per passare una bella giornata assieme.

TI ASPETTO NEL MIO CENTRO PERSONAL TRAINING Caterina Dini Fitness Studio nella zona Tombaccia di Pesaro, con comodo parcheggio per la clientela. Mi trovi anche su google maps e per maggiori info puoi visitare il mio sito web www.caterinadinifitness.com o tramite messaggio whatsapp o chiamata al 3349828705.



PENSI CHE TUO FIGLIO SIA POCO INTELLIGENTE?

PROBABILMENTE TI SBAGLI...

**VA SEMPLICEMENTE AIUTATO A UTILIZZARE QUELLE POTENZIALITÀ
CHE SICURAMENTE POSSIEDE MA CHE DA SOLO
FAREBBE FATICA A RICONOSCERE**

“IMPARARE IN MODO DIVERSO”



Doposcuola e potenziamento specialistico per bambini e ragazzi con difficoltà e/o disturbi specifici di apprendimento, per accompagnare lo studente verso una propria autonomia nell'apprendimento pensando alla scuola, all'università, al lavoro

DOTT.SSA LORENA CALVARESE Grafologa, esperta in DSA, BES e disturbi dell'età evolutiva
CELL 3349445869 - E-MAIL LORENA@CALVARESE.EU - WWW.CALVARESE.EU



ACQUARIO: Con Mercurio in opposizione dal settimo campo per tutto il mese, e Marte che ispira desideri proibiti, attenzione soprattutto a non perdere la testa per una conoscenza virtuale scoprendo poi di avere preso una colossale cantonata. Siate cauti e usate la testa, come avete sempre fatto del resto, non è il caso di smettere ora.

PESCI: Mercurio ha aspetti neutri, anche se Urano nella vostra terza casa vi fa appassionare sempre di più al mondo tecnologico e virtuale. Non sembra però Luglio il mese ideale per perdersi in chat senza fine, avete bisogno di un contatto più concreto con la realtà, vi perdereste via e perdereste buone occasioni di incontro non virtuali, ma reali.)

ARIE: Un mese benedetto Luglio anche per quanto riguarda la bellezza, il look e lo stile, con una bellissima Venere e avete voglia di qualcosa di bello, di speciale, che emoziona soprattutto voi. Considerando poi che anche Marte è stimolante e molto originale Giove continua il suo passaggio nel segno portandovi fortuna.

TORO: I colpi di fulmine tormentati e le storie trasgressive e clandestine sono il motivo conduttore di questo Luglio supercaldo per voi. Non temete perché non sarete scoperte facilmente, Plutone vi aiuta, ma con Mercurio ostile dovrete stare più attente ed evitare di incontrarvi in luoghi pubblici o spifferare i vostri segreti a qualcuno.

GEMELLI: La vita mondana impazza, un po' perché è Luglio e la voglia di divertirsi cresce di giorno in giorno, un po' perché saranno frequentissimi gli inviti a party, aperitivi, feste. Sapete bene come stupire con la vostra poliedricità che colleziona abiti diversissimi e sempre nuovi e la vo-

stra personalità altrettanto sfaccettata.

CANCRO: Un Mercurio bello e amico vi facilita la vita, ma potrebbe farvi venir voglia di silenzio e solitudine, e consiglia comunque di stare lontano dai social per qualche giorno. Potreste però cominciare prima, non perché vi sia qualcosa di negativo, ma per godervi il mese più bello dell'estate staccando gli occhi dallo schermo e perdendovi nella natura.

LEONE: Venere nel vostro segno illumina la vostra vita in molti settori, dandovi l'arma della lucidità mentale per affrontare agguerrite alcuni aspetti dissonanti e difficili. I social possono essere lo strumento della vostra rivalse, attenzione a non strafare e attenzione agli ultimi giorni del mese quando Mercurio diventa retrogrado.

VERGINE: Un Mercurio strano quello di Luglio per voi, potrebbe usare i social per farvi sorprese, possono essere coincidenze che illuminano o idee che vi aprono la mente. Certo è che avrete anche tanta voglia di pace e solitudine, niente di male, ricaricate così le pile senza essere ossessionati dalla presenza social.

BILANCIA: Nuovi amici, conferme da amici di sempre, nuove avventure da vivere insieme, magari amicizie che diventano amori. E assolutamente nuove conoscenze anche sui social, fidatevi, non saranno me-teore. Insomma un recupero strepitoso rispetto al mese scorso che vi ha veramente provato con tutte quelle opposizioni.

SCORPIONE: E' fortemente consigliato non innervosirsi e litigare, anche se è ormai diventata un'abitudine di quasi tutti. Soprattutto, vietato assolutamente affrontare questioni di lavoro in modo virtuale: meglio un colloquio vis a vis. Fidatevi, se-



guite il consiglio. E in generale siate meno astiosi verso la vita, se vi aspettate il meglio, arriverà.

SAGITTARIO: Un bellissimo Mercurio favorisce contatti con stranieri, programmazioni di viaggi trovando ottime offerte, e anche conoscenze utili di persone lontane, ma che vi possono ispirare o dare un aiuto concreto anche per gli affari e il lavoro.

CAPRICORNO: Mercurio in ottava casa vi fa appassionare ai segreti e ai misteri che sui social impazzano, ma ricordate che molte notizie scoop su complotti o cose simili sono dei fake, il vostro compito è mantenere una rigorosa lucidità andando a stanare tutte le bufale che serpeggiano in rete, farete un'opera di grandissima utilità e intelligenza.

Paola Bernardi
 ASTROLOGA - CARTOMANTE
 RICEVE TUTTI I GIORNI PER APPUNTAMENTO
 IN VIA MAMELI 44 SC. B 104
 A PESARO

Tel. 0721 26468 - Cell. 335 281417 - Paola.bernardi8@tin.it
 Facebook: <http://facebook.com/paolabernardi.astrologa>



MASQUENADA MAS

Strada delle Marche, 60 - PESARO - tel. 0721 584570





PESARO CONVEGNO IN PROGRAMMA LUNEDÌ 18 LUGLIO NELLA SEDE DELL'AZIENDA MECCANICA BIEMMEGI

PESARO - Le imprese e l'offerta di lavoro; la mano d'opera che non si trova; la mancanza di figure professionali formate; gli istituti professionali che registrano da anni un calo di iscrizioni senza precedenti.

Sono temi di scottante attualità e non riguardano solo le imprese del settore turistico e la ristorazione. In provincia di Pesaro e Urbino riguardano anche la manifattura (in particolare nella meccanica e nel mobile); ed ancora l'edilizia e l'impiantistica, l'autoriparazione. Tutti lamentano difficoltà nel reperire forza lavoro.

Come stimolare ed agevolare allora percorsi formativi che possano dare ai giovani delle concrete prospettive per il futuro e come favorire le aziende a trovare figure idonee alla loro attività?

La CNA di Pesaro e Urbino ne discuterà nel corso di una iniziativa dal titolo "Imprese&lavoro; Manodopera&Formazione; Scuola dei mestieri&Professioni" che si terrà a Pesaro lunedì 18 luglio presso l'azienda Biemme di via Jesi (ore 11.30), e che vedrà la partecipazione del Sottosegretario del Ministero del lavoro e delle Politiche sociali, Rossella Accoto.

Ad introdurre l'intervento della senatrice saranno il presidente provinciale, Michele Matteucci; l'assessore alle attività economiche del Comune di Pesaro, Francesca Frenquellucci; il presidente CNA della Marche, Paolo Silenzi. Ma ancor prima l'intervento del segretario della CNA di Pesaro e Urbino, Moreno Bordoni. Interverranno anche il direttore del Form.Art, Roberto Ruggeri e Lucia Sgarzini, direttore Confidi Uni.co. sede di Pesaro.

IMPRESE & LAVORO MANODOPERA & FORMAZIONE SCUOLA MESTIERI & PROFESSIONI

lunedì 18 luglio | ore 11.30

PESARO

sede Biemme Via Jesi 11
Incontro-Dibattito



Saluti:

MICHELE MATTEUCCI

Presidente CNA Pesaro e Urbino

FRANCESCA FRENQUELUCCI

Assessore alle Attività Economiche Comune di Pesaro

PAOLO SILENZI

Presidente CNA Marche

Introduzione:

MORENO BORDONI

Segretario CNA Pesaro e Urbino

Interventi:

ROSSELLA ACCOTO

Sottosegretario di Stato Ministero del lavoro e delle Politiche sociali

ROBERTO RUGGERI

Direttore Form.Art.

LUCIA SGARZINI

Direttore Confidi Uni.Co. sede di Pesaro

DIBATTITO

Coordina:

ANTONIO BIANCHINI

Responsabile Relazioni Istituzionali CNA Pesaro e Urbino



Non rinunciare alla versione migliore di te:
prenota il primo trattamento "SBLOCCO DI PARTENZA",
comprensivo di diagnosi, al prezzo lancio di €87.
1h e 30 minuti di coccole e funzionalità nella tua suite
del benessere esclusivo.

STELLA SCARPA

Beauty personal trainer

Il primo studio di estetica in Italia specializzato nella rimessa in forma
e nel dimagrimento, personalizzato allo specifico periodo ormonale
della donna, dalla pre alla post menopausa.

Ti aspetto ai nastri di partenza per valutare
insieme il percorso personalizzato alle tue specifiche esigenze!

Pesaro - Viale Gramsci, 39 - tel. +39 329 7718776



BENESSERE
IN
MENOPAUSA

SEMPRE BELLA

benessereinmenopausa.com



aperto dal martedì alla domenica pranzo e cena

Volta della Ginevra

Via Mazzolari, 54 - PESARO (centro storico) ↗
(angolo via Castelfidardo)

0721 535072



Presente a Pesaro dagli anni '80, lo studio si è trasferito nel 2021 da via Curiel alle "nuove torri" al porto in Passaggio Fratelli Benelli 12.

A capo dello Studio c'è il Dottor Alessio Fratesi che, dopo alcuni anni passati a lavorare a fianco del padre Vittorio, nel 2017 ne ha assunto la direzione.

Con il cambio di sede lo Studio si è rinnovato introducendo strumentistica di ultima generazione in un ambiente moderno e accogliente, efficiente per i dottori e comodo per il paziente anche grazie all'ampio parcheggio sotterraneo.

Effettuiamo sedute di igiene orale, impianti per la sostituzione di denti persi per traumi, carie profonde o patologie del cavo orale; ci occupiamo della prevenzione e della cura di parodontiti.

Svolgiamo inoltre interventi di natura estetica come lo sbiancamento dentale, faccette, ortodonzia tradizionale e anche invisibile (Invisalign) per la realizzazione di apparecchi dentali in adulti e bambini.

Oltre alle tradizionali cure ed interventi estetici è possibile svolgere all'interno dell'ambulatorio tutti gli esami radiologici e dia-

gnostici senza doversi recare in una struttura sanitaria esterna. Per noi dello Studio Odontoiatrico Fratesi è fondamentale la relazione con il paziente: ascoltiamo le sue necessità come persona e le sue problematiche, mettendo al suo servizio le nostre competenze e la nostra professionalità, discutiamo con lui delle soluzioni possibili, individuando il piano di trattamento più adatto. Professionalità, innovazione, continuo aggiornamento sono i valori che perseguiamo giorno per giorno. Mettere il paziente al centro è il cardine della nostra filosofia.

Seguici sui nostri account social:

Facebook Studio: @studio.fratesi

Instagram Studio: @studio_odontoiatrico_fratesi

Direttore Sanitario: Alessio Fratesi

Passaggio Fratelli Benelli, 12 - Pesaro (PU)

072131596

segreteria.studiofratesi@gmail.com





WE PESARO

AVIS Comunale
Pesaro



PALIO

DEI BRACIERI

LUGLIO 2022
PESARO

28-29-30-31
ROCCA COSTANZA

CHE PIZZA STO PALIO!!!

PERONI
CRUDA

PROCHIMA

RIVIERABANCA
Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

coop
Alleanza 3.0

DOMENICA 24 LUGLIO ALLE 21.15, NUOVA TAPPA DI MIRALTEATRO D'ESTATE AL PARCO MIRALFIORE CON IL DUO NORVEGESE

“Peace or Love” rappresenta il sound di due vecchi amici che esplorano l’ultima fase della loro vita insieme e trovano nuovi modi per catturare quella magia inafferrabile. Registrato in 5 anni in 5 città diverse, l’album è fresco come l’arrivo della primavera: 11 canzoni sulla vita e sull’amore con la tipica bellezza seducente, la purezza e la chiarezza emotiva che ci si aspetta dai Kings of Convenience.

Eirik Glambek BoE e Erlend Oye si sono conosciuti a scuola a Bergen, in Norvegia, ed hanno suonato nella stessa band, gli Skog, prima di sciogliersi e formare il duo nel 1999. Padri del new acoustic movement, pionieri di una nuova ondata di musica intima ed acustica, fautori di un soft pop d’atmosfera per lenire l’anima (Billboard), definiti all’esordio dal Guardian come una confluenza deliziosamente malinconica di Simon and Garfunkel, Nick Drake, Astrud Gilberto e i Pet Shop Boys, i Kings Of Convenience hanno conquistato e incantato il mondo intero con i loro 3 album e raggiunto le vette delle classifiche con indimenticabili canzoni sofisticate e delicate come “Misread”, “I’d Rather Dance with You” e “Mrs. Cold”.

Posto unico 25 euro
info Teatridipesaro Piazzale Albani, 12 61121 Pesaro
email info@teatridipesaro.it



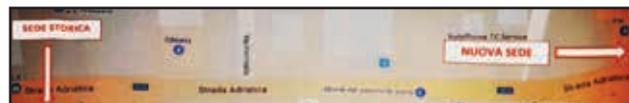
CUCINA CASALINGA - SPECIALITÀ PESCE

Trattoria Adriatica

chiuso la domenica

S. S. Adriatica, 20 - PESARO
 (Vicino alla stazione di servizio ENI)

tel. 0721 22210



M MAISON STORE
CALZATURE • ACCESSORI MODA

DA SABATO 2 LUGLIO

SALDI

DI FINE STAGIONE



FOSSOMBRONE VIA FLAMINIA, 67 / PESARO VIA GIOLITTI, 80



31 LUGLIO 2022 h. 21.15
Parco Pubblico La Golena,
Acqualagna

Sona Jobarteh, kora, voce
Eric Anthony Appapoulay, chitarra
acustica
Andi McLean, basso
Jose Carlo Joyette, batteria
Mamadou Sarr, percussioni

Sona Jobarteh è la prima donna a suonare professionalmente la kora, l'arpa liuto a 21 corde simbolo dell'Africa Occidentale. Nipote del grande maestro griot maliiano Amadu Bansang Jobarteh, cugina di Toumani Diabaté, è anche una brava cantante e compositrice. Nel mescolare musica tradizionale, blues e Afropop, l'intento di Sona Jobarteh è preservare e innovare un immenso patrimonio culturale, per aspirare a un futuro migliore. Lo spirito del suo lavoro musicale si erge sulle possenti spalle della tradizione dei griot, archivi viventi del popolo gambiaiano: la sua dedizione alla diffusione di potenti messaggi umanitari attraverso le sue canzoni e le sue coinvolgenti esibizioni sul palcoscenico la rendono molto più di una musicista. Sona è infatti anche attiva sul fronte dell'impegno sociale e ha fondato The Gambia Academy, un'istituzione pionieristica dedicata al raggiungimento delle riforme educative in tutto il continente africano. Inoltre, è stata chiamata a intervenire a eventi di alto profilo in tutto il mondo, compresi i vertici per le Nazioni Unite, l'Organizzazione mondiale del commercio e l'UNICEF. Musica e impegno civile sono



dunque un tutt'uno per questa formidabile artista.

Ingresso gratuito.

N.B. In caso di pioggia il concerto sarà spostato al 1° agosto.

PLUS

Degustazione prodotti tipici a cura della Pro Loco del Furlo.

Servizio Navetta dal parcheggio Abbazia di San Vincenzo e Ristorante Birra del Pozzo.

Fano Jazz Network

Tel. +39 0721 1706616

SMS/Whatsapp +39 388 6464241

info@fanojazznetwork.it

www.fanojazzbythesea.com



Via P. Fastiggi, 139
PESARO
tel. 0271 1714953
cell. 347 0954032

A Pesaro e Urbino



Non avrete
problemi!

Ci siamo
noi...



Hotel *****
Vittoria

a Pesaro
"il massimo"



Hotel *****
Savoy

a Pesaro
il più centrale



Hotel !!!!!
Alexander
Museum
Palace

a Pesaro
"d'arte sulla spiaggia"



Hotel *****
BONCONTE

a Urbino con giardino
dentro le mura



Albergo *****
San Domenico

a Urbino di fronte
al Palazzo Ducale



Hotel *****
& Residence
dei Duchi

a Urbino
con garage

Vi aspettiamo!

Ospitalità, arte, eleganza, cortesia, comforts e ogni tipo di servizi
VIP HOTELS centro prenotazioni: 800.867.148 - info@viphotels.it - www.viphotels.it



Come si manifesta il dolore all'anca?

Il dolore causato da una patologia dell'anca si può avvertire nell'inguine, nel gluteo e lungo la parte anteriore della coscia.

Il dolore si può irradiare anche in zone limitrofe (es. ginocchia) e può manifestarsi in maniera acuta o graduale. Talvolta il dolore proviene da altre aree come la schiena o l'inguine (es. a causa di un'ernia) e può irradiarsi all'anca. Il dolore all'anca comporta sintomi come rigidità articolare, arrossamento, gonfiore locale, zoppia e impossibilità nel dormire dal lato coinvolto.

Potreste notare che il dolore si presenti maggiormente durante l'attività ed è possibile che alcuni sintomi rendano difficile perfino la semplice camminata. Il dolore all'anca non va sottovalutato ed è necessario sapere come reagire prontamente.

Quali sono le cause del dolore all'anca?

Poiché il dolore all'anca può essere causato da diverse condizioni, vediamo quali possono essere le più comuni e frequenti:

Artrosi

Artrite

Fratture

Conflitto Acetabolare

Borsiti

Tendiniti

Necrosi ossea

Stiramento muscolare o lesioni tendinee

Lesione acetabolare

Lussazioni

Tumori

Inoltre, gli atleti che eseguono movimenti di torsione ripetitivi sono tra i soggetti più a rischio di sviluppare questo tipo di condizione, oltre che soggetti anziani con osteoporosi marcata.

Come si effettua una diagnosi per queste condizioni?

La visita medica specialistica è fondamentale per effettuare una corretta diagnosi quando si è in presenza di dolore all'anca.

Una volta individuata la causa, lo specialista indicherà il miglior percorso da far seguire prontamente al paziente. Affinché la diagnosi sia più completa, questa può essere approfondita in base ad altri fattori come:

Cause e origine del dolore

Età

Attività sportiva

Sesso



Stile di vita

La radiografia e la risonanza magnetica ad alto campo sono gli esami di diagnostica più utilizzati per indagare sulle possibili cause legate al dolore dell'anca.

E inoltre, a seconda della situazione, potranno essere effettuati altri esami per la valutazione, come per esempio le analisi del sangue o la TAC, soprattutto se si sospetta una osteonecrosi o fattori legati all'età.

Quali sono le terapie mirate per il dolore all'anca?

Una volta conosciuta la causa all'origine del dolore all'anca bisogna agire tempestivamente. Per alcune condizioni è sufficiente un approccio terapeutico conservativo.

Per altre, invece, è indispensabile la chirurgia. Nelle terapie conservative rientrano: Assunzione di farmaci non steroidei (FANS) per contrastare il dolore e alleviare l'infiammazione

Terapia manuale

Terapia strumentale come Tecar Terapia, Laser ad alta potenza e Onde d'urto focali

Idrokinesiterapia

Applicazione di ghiaccio sulla zona dolente

Riposo da attività che evocano dolore

Fisioterapia basata su esercizio terapeutico, stretching, rinforzo muscolare e propriocezione.

Stabilizzazione dei risultati ottenuti per mantenere l'effetto terapeutico nel lungo periodo

A questi rimedi potrebbe aggiungere altre opzioni terapeutiche ad esempio il controllo del peso e dei carichi articolari, l'uso di plantari personalizzati su misura e scarpe adeguate, infiltrazioni e medicina rigenerativa.

Nel trattamento chirurgico ad oggi esistono nuovi tipi di interventi con accessi anteriori mini-invasivi, questo permette di ridurre notevolmente il dolore post-operatorio dell'anca, di risparmiare tessuto muscolare del paziente, di ridurre notevolmente le perdite ematiche durante l'intervento e di conseguenza garantire una miglior condizione generale di salute nel post-chirurgia, di mobilizzare l'articolazione precocemente e ridurre i tempi di recupero e di conseguenza permettere un ritorno più veloce alle attività quotidiane, riducendo anche i rischi legati all'intervento nonché alle perdite ematiche.

Inoltre con le moderne tecniche di incisione chirurgica come per esempio il taglio "bikini" anche l'impatto estetico sarà minimo, con una cicatrice di lieve entità e facile da nascondere con l'intimo.

Sarà sempre lo specialista ad indicare il percorso migliore da seguire e l'intervento più adatto in base alla anamnesi del paziente.

È fondamentale inoltre la prevenzione e una attività fisica adeguata per la buona salute dell'anca e per evitare di scatenare possibili infiammazioni e patologie correlate ad essa, gestendo al meglio la salute articolare e di conseguenza della persona a 360°.

Fisoradi Medical Center

Via Lambro, 15 – Quartiere Vismara

Pesaro (PU) Tel. +39.0721.33958

www.fisoradi.it - segreteria@fisoradi.it



FISORADI
MEDICAL CENTER

SALEGROSSO

◆ GASTRONOMIA ◆

VIA LANZA, 36
PESARO
0721 584682





Creata nel corso del 1920 da Morihei Ueshiba (1883 ~ 1969), il quale ha raggiunto il più alto livello di padronanza nelle classiche arti marziali giapponesi, consiste nel riorientare la forza dell'attacco, piuttosto che opporsi o contrastare.

L'Aikido non ha competizioni. L'obiettivo della formazione Aikido non è la perfezione di un passo o di abilità, ma piuttosto il miglioramento di una persona secondo le regole della natura. L'insegnamento dell'Aikido è destinato a promuovere la formazione fisica e mentale, in base al livello di competenza di ciascuno e ripeterne l'esecuzione in modo che chiunque possa praticare.

L'Aikido non è solo un bene per la salute, ma serve anche a sviluppare fiducia in se stessi, naturalmente, per la vita quotidiana. Il dojo è un luogo ideale per approfondire la comprensione dell'occhio umano, per incontrare le persone senza distinzione di età, sesso e professione.



Mauro Rossi Editore Dir. Responsabile

Redazione, Amministrazione e Pubblicità: "Il pesaro" Via Mameli, 72 PESARO (PU) 61121- tel. 0721 175396 cell. 338 1295076

e-mail: mauro.rossi@tin.it - ilpesaro@ilpesaro.it, sito internet: www.ilpesaro.it

Iscrizione Tribunale di Pesaro del 20 luglio 2000 n° 476 - Iscrizione al Registro degli operatori di Comunicazione ROC n° 24092- Stampa: PIXARTPRINTING

Si ringrazia per la collaborazione: Susanna Galeotti. Ogni mese, fra i numerosi scatti a disposizione della redazione de "il pesaro", si selezionerà un'immagine per la copertina ufficiale.

Chi fosse interessata/o ad essere fotografata/o, in forma di tutto gratuita e previa liberatoria fotografica, si può rivolgere direttamente al contatto facebook - il pesaro www.ilpesaro.it - UFF. PUBBLICITA' - 338 1295076



Per Info: **strada Montefeltro, 23 PESARO RICCARDO** al 347 0954032



La nostra Pizza, anche al farro, kamut e farine integrali biologiche.

Al taglio, al piatto e giganti.

Con 20€ di spesa un bibita grande omaggio.

Il venerdì e sabato sono disponibili i nostri arancini siciliani originali.

Da abbinare anche al nostro fritto di pesce

Secondi Piatti di carne

- Oca in Porchetta nostrana
- Faraona Ripiena - Pasticciata
- Coniglio in Porchetta
- Pollo Nostrano - Rollè di Vitello
- Fesa di Vitello- Tacchino- Polpettone
- Vitello tonnato

Specialità Siciliane

- Arancini di Riso
- Mozzarella in Carrozza
- Cannoli Siciliani - Cassatine Siciliane

Secondi Piatti di pesce

- Filetto di Baccalà (al Venerdì)
- Spiedini misti di pesce
- Paella alla Valenciana (di solo pesce)
- Insalata di Mare
- Polipo con Patate
- Fritto Misto

Contorni

- Gratin Vari - Patate Arrosto
- Verdure Grigliate
- Funghi Trifolati



PESARO VIALE CECCHI, 16 tel. 0721 371262

gastronomiadelporto.it



TAGLIABRACCI COSTRUZIONI S.R.L.

www.tagliabraccicostruzioni.it

110 e oltre

**HOUSE EXPERT
DAL 1970**



Strada di Falcineto 32
61122 Pesaro (PU)
info@tagliabraccicostruzioni.it
+39 348 3801867
+39 0721 282196



CONFINDUSTRIA



Nel profumo di un fiore si nasconde sempre un ricordo lontano, insieme a un sorriso che desideri ritrovare.”

Olivia Gobetti

Alla fine solo tre cose contano: quanto hai amato, come gentilmente hai vissuto e con quanta grazia hai lasciato andare cose non destinate a te.

Proverbio buddhista

La semplicità, è cosa rarissima ai nostri tempi.

Ovidio

L'arte è consolare chi è spezzato dalla vita.

Vincent Van Gogh

Quando conoscerò la tua anima dipingerò i tuoi occhi

Amedeo Modigliani

L'ultimo passo della ragione è di riconoscere che ci sono un'infinità di cose che la sorpassano.

Blaise Pascal

Vissi, come erba,
E non mi strapparono...

Fernando Pessoa

Non mi svegliate, ve ne prego, ma lasciate che io dorma questo sonno. E' ancora presto, per il giorno, quando gli occhi s'imbevono di pianto, i miei occhi... di pianto...

Banco del Mutuo Soccorso

Non c'è nostalgia più dolorosa di quelle cose che non sono mai state.

Fernando Pessoa

Ogni bambino è un artista. Il problema è come rimanere un artista quando si cresce.

Pablo Picasso

Sbarazzati di tutto ciò che offende la tua anima.

Walt Whitman

“Ti sento tremare stretta a me, come una luna nell'acqua”...

Egon Schiele

I fiori sono i sorrisi della terra...

M. Savasta



CONVENTINO[®]
MONTECICCARDO

BOTTEGA
Selezioni e specialità del territorio

**PESARO
VIA A.
CECCHI, 64**

CENTRO IPPICO ADS VALLEY RANCH
STRADA DI TORCIVIA N°21. VILLA CECCOLINI - PESARO (PU)



FORLANI QUARTER HORSES

www.forlaniquarterhorse.it

CENTRO ESTIVO

ESTATE AL RANCH

DAL 4 LUGLIO AL 7 AGOSTO

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

7:30 – 8:00 Accoglienza

8:00 – 10:30 Attività a cavallo.

10:30 -11:00 Merenda

11:00 – 12:30 Giochi e laboratori.

12:30 – 13:00 Ritiro

13:00 – 15:00 Pranzo al sacco - compiti

ATTIVITÀ

VITA DI SCUDERIA

Come accudire un cavallo:
cosa mangia, quanto e come;
come pulirlo;
come prepararlo e sellarlo;
come prendersi cura
dell'ambiente in cui vive.

PRATICA EQUESTRE

Conduzione e percorsi da terra,
messa in sella,
giochi e percorsi.

MOMENTI DI APPROFONDIMENTO

L'anatomia del cavallo, la vita di
branco, cenni di etologia.
Lingua inglese.
Incontriamo chi si cura dei
cavalli: lo stalliere,
l'addestratore, il maniscalco.

GIOCHI E LABORATORI CREATIVI.

Giochi motori di squadra (tiro
alla fune, rubabandiera, giochi
con la palla, caccia alla coda,
indiani e cowboys, baby dance...)
Laboratori artistici (disegno,
pittura, creazione di lavoretti
tematici...)

PER INFORMAZIONI:

FABIO FORLANI - 3356227802

ROBERTA RASTALDI - 3282099432

MAIRA SALTARELLI - 3338321577



in collaborazione con:



Az. Agricola
FORLANI QUARTER HORSES
www.valleyranch.it
f Centro Ippico Valley Ranch

Str. di Torcivia, 21 - 61122 Villa Ceccolini - PESARO - cell. 335 6227802



Per Miralteatro d'estate, all'Arena Miralfiore, lo spettacolo di Madame Foer, ormai vera e propria icona

GIOVEDÌ 28 LUGLIO ALLE 21.25 ALL'ARENA MIRALFIORE, APUNTAMENTO CON DRUSILLA FOER.

Eleganzissima è un viaggio fra gli aneddoti tratti dalla vita straordinaria di Madame Foer, vissuta fra l'Italia, Cuba, l'America e l'Europa, e costellata di incontri e grandi amicizie con persone fuori dal comune e

personaggi famosi, fra il reale e il verosimile. Il recital, ricco di musica e canzoni dal vivo, svela un po' di lei: familiare per i suoi racconti così confidenziali e unica, per quanto quei ricordi sono eccezionali e solo suoi. Il pubblico si trova coinvolto in un viaggio nella realtà poco ordinaria di un personaggio realmente straordinario, in un'alternanza di momenti che strappano la risata e altri dall'intensità commovente. La direzione artistica è di Franco Godi, presente anche sul palco per un cameo alla chitarra, mentre la produzione è della sua Best Sound.

Un successo clamoroso e consolidato e ormai un format di culto, Eleganzissima va in scena in una versione rivisitata, arricchita di nuovi racconti e di nuove canzoni, fra le quali alcune inedite, che Drusilla interpreta dal vivo, accompagnata dai suoi musicisti Loris di Leo al pianoforte e Nico Gori al sax e clarinetto.

*posto unico €35 ridotto €30
info Teatridipesaro Piazzale Albani, 12
61121 Pesaro IT
ticket office + 39 0721387621
email info@teatridipesaro.it*




**PESCHERIA - GASTRONOMIA
CATERING**

Via Mastrogiorgio, 5 (Ang. C.so XI Settembre)
Tel. 0721 370826
Via Togliatti 17/1 (Centro Comm. Il Sole)
Tel. 0721 412396
PESARO

VISITA COMPLETA
IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO DENTALE
TERAPIA CONSERVATIVA
SEDOANALGESIA
SEDAZIONE PROFONDA
ESTETICA DEL
VOLTO E PERIORALE
PROTESI ESTETICA
IMPLANTOLOGIA

I NOSTRI
SERVIZI

IMPIANTI ZIGOMATICI
PROTESI FISSA
A CARICO IMMEDIATO
TERAPIA ENDODONTICA
TERAPIA ORTODONTICA
TERAPIA GNATOLOGICA
TERAPIA PROTESICA
CHIRURGIA ORALE
E MAXILLOFACCIALE

L'armonia nel cambiamento

Centro
Odontoiatrico

MINGIONE

Via degli Abeti, 12
61122 Pesaro
0721 403880

www.dentisti-pesaro.com
mingioneantonio@libero.it



centro odontoiatrico mingione



BAGNI BIBI 53



SPIAGGIA RISTORANTE



Aperto a pranzo e a cena

Info e prenotazioni 0721 371598 Arianna 334 572 4774



BAGNI BIBI 53

Strada delle Marche n°66 - Sottomonte PESARO

