il pesaro, it

N°128 Gennaio 2016

PH: Danilo Billi





PESARO via Ponchielli, 79 tel. 0721_416086

FANO via Del Ponte, 66 tel. 0721_808045







Via Pantanelli 222/224 - MONTELABBATE (PU) - Tel. 0721 491931 Fax 0721 907273

CLAUDIO BAGLIONI GIANNI MORANDI "CAPITANI CORAGGIOSI IL TOUR"



25 MARZO 2016, 21.00 - THE BEST OF ALDO GIOVANNI E GIACOMO

Nel 2016 il trio più amato d'Italia festeggerà i 25 anni di carriera all'insegna della comicità. E per farlo sta preparando una straordinaria festa nel corso della quale ripercorrerà i suoi più grandi successi, riproponendo gli sketch più amati da pubblico e mai più portati in scena a teatro dopo le tournèe originarie.

LA MONTAGNA, I GEMELLI (da I Corti, 1995), SCUOLA DI POLIZIA, PDOR, SCUOLA DI SICILIANO, AJEJE BRAZORF, sono solo alcuni dei possibili sketch che rivedremo live. Questo nuovo show è un'occasione unica e

imperdibile per applaudire dal vivo i personaggi e gli sketch più divertenti che hanno fatto la storia della comicità di Aldo Giovanni e Giacomo: vi siete persi I Corti, Tel chi el telùn, Anplagghed, oppure li avete amati tanto da rivederli centinaia e centinaia di volte? Allora non potrete mancare a questo straordinario evento live.

con SILVANA FALLISI musica dal vivo con la grande orchestra dei GOOD FELLAS regia di ARTURO BRACHETTI



l'evento

16 MARZO 2016 ORE 21.00

Tre ore di straordinaria musica dal vivo e 50 memorabili titoli del repertorio italiano degli ultimi cinquant'anni, eseguiti con un supergruppo di polistrumentisti, in uno spazio scenico innovato e spettacolare nei grandi spazi delle arene indoor delle città italiane.

Le vendite al pubblico inizieranno dalle 15.00 di mercoledì 16 dicembre su www.ticketone.it e presso i punti vendita abituali.

ADRIATIC ARENA via Gagarin s.n. - 61122 Pesaro (Italy) Tel. 0721/400272







NATALE 2015: PER IL COMMERCIO SEGNALI DA DECIFRARE



INTERVENTO DI PAOLO PAGNINI, PRESIDENTE CONFESERCENTI PESARO

Passata l'onda del periodo natalizio e a pochi minuti dall'avvio dei saldi eccoci a fare qualche riflessione sulla situazione generale del piccolo commercio. Più che riferire di percentuali, statistiche e incassi (argomenti che presuppongono possibilità di raccolta dati al di fuori dalla mia portata), infatti vorrei soffermarmi, soprattutto, su quella che può essere la "sensazione" che in questo periodo dell'anno potrebbe essere indicativa di una tendenza. Insomma, siamo ancora dalle parti della speranza, ma di certo mi sento di dire che se segnali ci sono, allora sono positivi.

Per cominciare, il nostro centro (e non solo il centro, e non solo il nostro) sono tornati ad affollarsi come non succedeva da anni, e questo è sempre e comunque positivo, perché se la sfida la si gioca sulla conquista di una clientela presente,







allora l'impegno ha qualche possibilità di venire premiato. Ma se, come negli anni precedenti, l'unica possibilità era tentare la "missione impossibile" di tirar fuori di casa le persone proprio per venire a comprare, beh, quella battaglia (che avrebbe richiesto strumenti di persuasione ben più potenti) si è già visto come era andata. Insomma, grazie alle belle iniziative realizzate dalle Amministrazioni e da organizzatori pubblici e privati, finalmente in rapporto sinergico tra loro, gente in giro ce n'è stata tanta e ce n'è ancora.

Che poi questo si tramuti in entrate nei negozi e poi nelle auspicate vendite è ovvio che è tutto da dimostrare. Anche perchè l'effetto attrattivo dei colorati mercatini si paga inevitabilmente con un (piccolo o grande a seconda delle tasche) "drenaggio alla fonte".

Per essere chiari: mentre mio figlio pattina, magari io qualche euro nelle bancarelle lo spendo; e poi? Detto questo è altrettanto chiaro che l'effetto regalo si fa sempre positivamente sentire, anche se essendoci ormai tutti abituati "alla cri-

si", non ci si imbarazza più ad esprimere il proprio affetto "con un pensierino", e questa è stata di certo una delle richieste maggiori: articoli originali e simpatici, di costo contenuto.

Poi, si sa, alla tecnologia non si rinuncia, anche perchè siccome quella non va (quasi) mai in saldo, allora non si sta a temere che di lì a pochi giorni il regalo comprato a costo di qualche sacrificio, magari lo trovi a metà prezzo.

Cosa invece che incombe con tempistiche certe in altri settori come quello dell'abbigliamento, e che nei casi in cui è possibile procrastinare, anche in caso di regalo sospinge all'acquisto differito: magari un "pensierino" sotto l'albero, e poi il regalo quello vero, ai saldi.

Ecco perchè i "famigerati" saldi (o quello che è rimasto di questa pratica commerciale che personalmente non esito a definire "suicida") si concludono, in effetti, molto prima della scadenza (la data ufficiale va dal 5 gennaio al 1° marzo), iniziando tra l'altro in molti casi in forma semiufficiale a volte addirittura prima di

Natale e con volumi di vendita premiati dall'unica "voglia" che nessuna crisi è riuscita a far sparire: quella dello sconto stratosferico, dell'affare imperdibile. In saldo o fuori saldo, infatti, pochi resistono al potentissimo magnetismo di un bel cartello che indica -80%! Insomma. voglia di uscire di casa: presente. Voglia di tornare a concedersi qualche acquisto: presente.

Soldi in tasca: variabili. Volume totale vendite: non pervenuto.

Appuntamento al momento dei bilanci, che si fanno con i numeri, e soprattutto con chi questi numeri li sa interpretare in maniera limpida e con l'obiettivo di ideare politiche di rilancio, strategie e tattiche che facciano finalmente da supporto a ciò che troppo spesso invece (in passato) è stato ostacolato: l'intraprendenza, la genialità, la creatività e l'inventiva degli operatori commerciali che si sono sobbarcati l'onere di fronteggiare una crisi non loro, resistendo spesso al di là di ogni ragionevole considerazione di convenienza personale.

GLOBAL PHONE SERVICE Srl

L. go Mamiani,12 PESARO (adiacente P.zza del Popolo) Tel. 0721 638223 - clienti@gpserv.it



carnevale



PROGRAMMA 2016



SABATO 30 GENNAIO

ore 14.30 – P.zza del Popolo, Villanova di Montemaggiore al Metauro

IL CARNEVALE VA IN COLLINA

con la partecipazione della Musica Arabita. Festa di Carnevale a cura della Pro Loco di Montemaggiore al Metauro in collaborazione con l'Ente Carnevalesca di Fano

ore 17.00 – Chiesa San Michele – Arco d'Augusto "SÌ, CARTAPESTA DI NOME E DI FATTO"

Inaugurazione mostra di bassorilievi in cartapesta sul Carnevale di Riccardo Deli. Durante il pomeriggio sarà disponibile al pubblico il DVD realizzato da Paolo Alberto Del Bianco e Riccardo Deli "Quando i carri sapevano di cartapesta" film documentario commentato sul Carnevale di Fano dal 1960 al 1980. Apertura: 16.30-19.30 | sab. e dom. 9.30-12.30 e 16.30-19.30. Fino al 7 febbraio.

ore 20.00 - via Roma, ristorante "Da Fiore"

CARNIVAL PARTY 2016

Festa in maschera, organizzata dai giovani del Rotaract Club Valle del Metauro. Il ricavato sarà interamente devoluto all'Uici (Unione Italiana Ciechi ed Ipovedenti) Fano per l'acquisto di attrezzature sportive per i ragazzi affetti da disabilità. Info: Facebook "Carnival Party_RTC Valle del Metauro" ore 21.30 – Calamara, Molo di Ponente

"WONDERLAND" CALAMARA NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE

Cena spettacolo & disco club con di Alex Effe, voice Conte Max. Gradita la maschera. A cura di Pr. Line – Movida Eventi.

DOMENICA 31 GENNAIO

ore 10.00 – piazza XX Settembre

APERTURA DEL CARNEVALE

con il complesso bandistico Città di Fano.

VILLAGGIO DELLE TIPICITÀ ENOGASTRONO-MICHE E HOBBISTICA

ore 10.30 – ore 12.30 – viale Gramsci

WINX VILLAGE

Attività e laboratori per bambini insieme alle amatissime fatine magiche.

ore 10.30 Viale Gramsci

CARNEVALE DEI BAMBINI

Sfilate delle scuole primarie e secondarie della città di Fano. Circolo didattico San Lazzaro, scuola elementare Maestre Pie Venerini di Fano, istituto comprensivo Padalino, Luigi Rossi, scuola d'infanzia paritaria San Sebastiano di Bellocchi, scuola elementare Filippo Montesi di S. Orso, con l'associazione "Genitori di S. Orso", scuola infanzia Maestre Pie Venerini Marotta, associazione "Genitori Oggi" di Montegranaro.

ore 12.00 - Lido, Porto canale

CARNEVALE INSUP 2016

Sfilata in maschera a bordo di Sup (Stand Up Paddle). A cura di Asd MareDentro e Circolo Windsurf Sassonia

ore 15.00 - Viale Gramsci

SECONDO GRANDE CORSO MASCHERATO

Ospiti le WINX, le amatissime fatine magiche saluteranno il pubblico del Carnevale. Animazione e spettacolo con carri allegorici, mascherate, coreografie, gruppi folkloristici e musicali, il tradizionale grande getto di dolciumi e lo spettacolo della luminaria. P-FUNKING BAND la marching band sfila al Carnevale in uno street show di funkers.

ore 17.00 - viale Gramsci

Proclamazione premi per i tre migliori palchi mascherati

Premi offerti dai partner del Carnevale di Fano 2016: Tuqui Tour, Costa Parchi e Conad Centro San Lazzaro

ore 17.45 – Piazza XX Settembre

WINX CARNIVAL PARTY

Festa speciale con spettacolo delle Winx, le amatissime fatine magiche, dedicato ai bambini.

A seguire ESTRAZIONE PREMI FEDELTÀ abbinati alla "Lotteria Carnevale di Fano 2016".

ore 21.00 – Bocciodromo "La Combattente"

TORNEO DI CARNEVALE DI BURRACO

A cura dell'Asd Burraco "La Fortuna".

Info e iscrizioni: 334.7609684
MARTEDI 2 FEBBRAIO

MAKIEDI Z FEDDRAIO

ore 21.00 – Teatro della Fortuna

MOLIÈRE: LA RECITA DI VERSAILLES

Novità di Stefano Massini, Paolo Rossi, Giampiero Solari. Con Paolo Rossi, Canzoni originali Gianmaria Testa. Regia di Giampiero Solari. Teatro Stabile di Bolzano

MERCOLEDI 3 FEBBRAIO

ore 20.30 – Osteria della Peppa

LA GRANDE MAIALATA





Filetto di Baccalà (al Venerdì)
Spedini misti di pesce
Paella alla Valenciana (di solo pesce)
Insalata di Mare
Polipo con patate
Mazzancolle alla Catalana
Fritto misto

Cozze al gratene tanto altro ancora!!

Specialità Siciliane

Arancini di Riso, Mozzarella in carrozza, Cannoli siciliani, Cassatine siciliane

PROMOZIONE PIZZA Con una spesa minima di € 20,00 1 Bibita in OMAGGIO (bott. 1,5 Lt o birra 66 cl.)

Viale A. Cecchi, 16 - 61121 Pesaro (PU)

Tel. 0721 371262 www.gastronomiadelporto.it APERTO tutti i giorni fino alle 21 da Maggio a Settembre fino alle 21:30 Chiuso Lunedì

Servizio a domicilio GRATUITO (entro 30 minuti)

Serata di presentazione e approfondimenti storici e culturali sui prodotti enogastronomici del periodo delle carni del nostro territorio durante il periodo di Carnevale.

ore 21.00 – Teatro della Fortuna

MOLIÈRE: LA RECITA DI VERSAILLES

Novità di Stefano Massini, Paolo Rossi, Giampiero Solari. Con Paolo Rossi, Canzoni originali Gianmaria Testa. Regia di Giampiero Solari. Teatro Stabile di Bolzano

GIOVEDI 4 FEBBRAIO

(giovedì grasso) mattino

CARNEVALE SOLIDALE

Momenti di festa e solidarietà nelle case di riposo della città e nel reparto pediatria dell'Ospedale Santa Croce di Fano.

ore 15.00 – piazza XX Settembre

INVESTITURA DEL SINDACO DEL CARNE-VALE 2016

Tradizionale FESTA DEL GIOVEDÌ GRASSO dedicata ai bambini con laboratori, animazioni, musica e spettacoli. A cura de Il Paese dei Balocchi.

ore 21,00 – Teatro della Fortuna

MOLIÈRE: LA RECITA DI VERSAILLES

Novità di Stefano Massini, Paolo Rossi, Giampiero Solari. Con Paolo Rossi, Canzoni originali Gianmaria Testa. Regia di Giampiero Solari. Teatro Stabile di Bolzano

VENERDI 5 FEBBRAIO

ore 21.00 - Teatro della Fortuna

CICLO DVORAK. DAL NUOVO MONDO

Orchestra Sinfonica G. Rossini. Francesco Ivan Ciampa direttore. Coro del Teatro della Fortuna M. Agostini. Mirca Rosciani maestro del coro.

SABATO 6 FEBBRAIO

dalle ore 16.00 – Centro Commerciale San Lazzaro

CARNIVAL CONAD SAN LAZZARO

Festa per bambini e famiglie per i 20 anni di Conad Centro, San Lazzaro.

ore 20.30 - Palazzina Sabatelli

FESTA DI CARNEVALE

Cena, musica e ballo. A cura di "Ente Carnevalesca".

DOMENICA 7 FEBBRAIO

ore 10.00 / piazza XX Settembre

APERTURA DEL CARNEVALE

con banda musicale e majorettes "Filarmonica Lama" di San Giustino.

VILLAGGIO DELLE TIPICITÀ ENOGASTRONO-MICHE E HOBBISTICA

ore 10.30 - viale Gramsci

CARNEVALE DEI BAMBINI

Sfilate delle scuole primarie e secondarie della città di Fano. Circolo didattico San Lazzaro, istituto comprensivo Padalino, Luigi Rossi, scuola d'infanzia paritaria San Sebastiano di Bellocchi, scuola elementare Filippo Montesi di S. Orso, con l'associazione "Genitori di S. Orso", scuola infanzia Maestre Pie Venerini di Fano e Marotta, ASI – Associazioni Sportive e Sociali Italiane.

ore 15.00 - viale Gramsci

ULTIMO GRANDE CORSO MASCHERATO

Animazione e spettacolo con carri allegorici, mascherate, coreografie, gruppi folkloristici e musicali, il tradizionale grande getto di dolciumi e lo spettacolo della luminaria. P-FUNKING BAND la marching band sfila al Carnevale in uno street show di funkers. ore 17.00 – viale Gramsci

Proclamazione premi per i tre migliori palchi masche-

rati. Premi offerti dai partner del Carnevale di Fano 2016: Tuqui Tour, Costa Parchi e Conad Centro San Lazzaro.

ore 18.00 – piazza XX Settembre

SPETTACOLI MUSICALI

con i "Senzaassenso".

a seguire

Estrazione premi fedeltà abbinati alla "Lotteria Carnevale di Fano 2016".

MARTEDI 9 FEBBRAIO

(martedì grasso) ore 15.00 – Piazza XX Settembre (partenza dal Pincio)

CORTEO RIEVOCATIVO DE' "EL VÀ"

Sfilata con tutti gli atleti dei tornei sportivi della città e Musica Arabita.

ore. 15.30 / Piazza XX Settembre

SPETTACOLO MUSICALE CON IL GRUPPO "BORGHETTI BUGARON BAND"

a seguire PREMIAZIONE TORNEI SPORTIVI All'imbrunire... TRADIZIONALE ROGO DEL PUPO

cerimonia conclusiva del carnevale di Fano 2016. ore. 18.00 / Piazza XX Settembre

estrazione finale "Lotteria Carnevale di Fano 2016 VENERDI 19 FEBBRAIO

(martedì grasso) ore 21.15 – Sala Verdi – Teatro della Fortuna

PREMIAZIONE "CONCORSO FOTOGRAFI-CO NAZIONALE CARNEVALE DI FANO 2016 / RITI, COSTUMI E IMMAGINARIO"

Presidente di giuria Gianni Berengo Gardin, fotografo di fama internazionale. A cura di Centrale Fotografia.

info: www.carnevaledifano.com



popsophia



FILOSOFIA DEL CONTEMPORANEO



La forza scorre potente a Rocca Costanza. È online la seconda parte del cortometraggio di presentazione del festival di Popsophia che, dal 14 al 17 luglio a Pesaro, con il sostegno dell'Enel, tornerà in città con un tema caro ai fan della saga di Guerre Stellari: "Il Ritorno della Forza".

Il settimo episodio di Star Wars diretto da J.J. Abrams ha diviso i fan di tutto il mondo tra critica ed entusiasmo. Ma su qualcosa concordano tutti: la nostalgia per la figura enigmatica e affascinante del Lord del Lato Oscu-

ro della saga originale, Darth Vader. Con il suo incedere inesorabile, la maschera nera e l'inconfondibile respiro, il padre di Luke Skywalker è il protagonista immortale della mitologia pop fondata da Guerre Stellari.

Darth Vader si aggira nei meandri della Rocca Costanza di Pesaro. Nel video di Popsophia, infatti, è proprio Darth Vader che, una volta scoperto il presidio dei jedi-filosofi che arriveranno al festival, si addentra nei sotterranei di Rocca Costanza. «Una metafora del pop che espugna la roccaforte della filosofia

– ha detto Lucrezia Ercoli, direttrice artistica di Popsophia – Anche il viandante, simbolo del festival, quest'anno ha assunto le fattezze di Darth Vader. Un personaggio ambiguo che incarna perfettamente le contraddizioni del mondo contemporaneo, con la seduzione del lato oscuro che vuole sconfiggere la morte e superare i limiti di ciò che è lecito».

Firma la regia dei due episodi targati Popsophia (il primo è uscito il 13 Dicembre ed è ambientato nei luoghi più noti della città di Pesaro) la giovane regista Colette Pacini, con il supporto tecnico del direttore della fotografia Francesco Lari e del pesarese Matteo Petrillo. A vestire i panni degli Stormtrooper e di Darth Vader Luca Beltrami, Mattia Ciprianetti, Andrea Gordini e Matteo Pernisa, del Fan Club Empira Star Wars di Ravenna.











LA MEDIAZIONE FAMILIARE

FOTONOTIZIA







La parola mediazione deriva dal latino medius, medium che significa nel mezzo. La mediazione si sta facendo conoscere sempre di più come un procedimento per la gestione dei conflitti e la risoluzione delle controversie. Negli ultimi anni il numero dei divorzi e' aumentato in maniera esorbitante, questa situazione ha fatto nascere la necessità di cercare nuovi modi di risoluzione del divorzio, al posto delle lunghe battaglie legali che comportano un alto dispendio di forze sia emotive che finanziarie. Ultimamente stiamo assistendo ad un nuovo fenomeno che è quello della convivenza; infatti molte coppie optano per la convivenza piuttosto che per il matrimonio. La mediazione familiare, oltre a dare un valido aiuto ai genitori, si occupa in maniera approfondita anche della gestione dei figli, in quanto nel momento della separazione o del divorzio possono nascere conflitti riguardanti la loro gestione. In questa nuova procedura per la risoluzione dei conflitti familiari possono essere coinvolti anche altri membri della famiglia; questo procedimento vuole aiutare i membri della famiglia stessa a comunicare meglio e a cooperare tra loro per raggiungere insieme accordi e legami condivisi. Il mediatore aiuta la coppia ad ascoltarsi a vicenda per raggiungere delle decisioni comuni che prendano in considerazione i bisogni e i sentimenti dei figli; la mediazione familiare non sostituisce la consulenza legale, in quanto la coppia dovrà sempre rivolgersi all'assistenza di un legale per poter giungere alla conclusione di un procedimento sia di separazione che di divorzio. Il primo servizio di mediazione familiare in Europa fu istituito a Bristol nel 1978 come progetto pilota elaborato da un piccolo gruppo di operatori sociali e avvocati di diritto di famiglia, mentre, negli Stati Uniti stavano portando avanti lo stesso progetto due famosi mediatori Coogler e Havnes.

Dott.ssa Franca Cristiano



COUNSELOR OLISTICO

OBIETTIVO TERAPEUTICO	PROCESSO EDUCATIVO
RIPRISTINARE» ristabilire un equilibrio perduto	RIVOLUZIONARE« avere il coraggio di seguire nuovi sentieri, altri percorsi
PRESCRIVERE» dare suggerimenti, consigli, ordini	DESCRIVERE= evidenziare nuove possibilità di azione
SISTEMARE» pianificare atteggiamenti, strutturare condutte di vita	TRASFORMARE= modificare la propria visione del mondo
COMBATTERE» lotta contro la malattia, il sintomo	PACIFICARE« riconoscere che nulla avviene a caso, che ogni cosa avviene per comunicarci e insegnarci qualcosa
ESPELLERE= allontanare qualcosa di nocivo	ASSIMILARE= scoprire che non esiste nulla di cattivo, ma che sono i nostri limiti e le nostre paure a creare ciò che non desideriamo
CAPIRE» portare la realtà dentro di noi	INTUIRE= andare incontro con fiducia e apertura al nuovo, alla trasformazione, al cambiamento
OSSERVARE» prendere distanza da qualcosa, fare un passo indietro	ABBRACCIARE» andare verso l'altro, fare un passo in avanti
INFORMARE» dare informationi precise sulla cura da attuare	IMPARARE= scoprire che siamo qui per conoscere e comprendere sempre qualcosa di muovo e che siamo in un viaggio di scoperta senza fine
INTERPRETARE= i risultati dell'esame	ASCOLTARE= prestare attenzione anche alle cose non espresse, al linguaggio del corpo
SCOPRIRE» scoprire nuovi sistemi di guarigione	RICONOSCERE» comprendere che dentro di noi c'è tutto, dobbiamo solo imparare ad ascoltarci

Il counselor olistico, oltre che aiutare l'altro attraverso una consulenza di sostegno, supporta il cliente anche attraverso altre tecniche, naturali ed energetiche, quali ad esempio la meditazione. La meditazione è un esercizio molto semplice, grazie al quale dimoriamo nella condizione attuale della nostra mente, mantenendo una semplice e nitida consapevolezza di qualsiasi pensiero, sensazione ed emozione si presenti. Lasciar riposare la mente nella sua condizione naturale è del tutto diverso dal cercare di interrompere completamente il flusso dei pensieri. La meditazione non si propone di portare la mente a una condizione di vuoto assoluto. Lo scopo della meditazione è

rimanere rilassati nella consapevolezza di quanto sta accadendo, o non accadendo. Il punto essenziale della postura mentale nella meditazione è la ricerca dell'equilibrio. Se la mente è troppo rigida o troppo concentrata, finiamo con lo sperimentare ansia circa la qualità della nostra meditazione; se invece è troppo rilassata, finiremo con il lasciarci trasportare dalle distrazioni, oppure precipitare in uno stato di torpore. Ciò che dobbiamo trovare, quindi, è un atteggiamento a metà strada fra il rigore del perfezionista e la svogliatezza. Ciò che conta è la nostra intenzione di meditare. L'essenza della meditazione consiste nel rivolgere la consapevolezza dall'esterno

all'interno di se stessi, per entrare in contatto con quei messaggi sottili che il nostro essere ci invia continuamente in forma di sensazioni, emozioni, intuizioni, ispirazione, che spesso non riusciamo a cogliere perché distolti dall'esterno e dal chiacchiericcio costante della mente. Conseguono a questa pratica molti benefici:

- 1. un rilassamento profondo che può diventare, con la pratica, un'importante fonte di ricarica. 2. la capacità di vivere nel momento presente, senza perderci in fantasticherie, pensieri e preoccupazioni per il passato o per il futuro
- 3. un migliore rendimento in ciò che dobbiamo fare, perché la meditazione ci allena a non essere

O l'articolo

dispersivi ma concentrati

- 4. una migliore qualità nelle relazioni interpersonali, perché impariamo ad essere "presenti" quando interagiamo con gli altri
- 5. la capacità di vivere appieno le esperienze piacevoli della vita
- la capacità di coltivare la vera gioia, quella che nasce quando si alimentano la serenità e armonia interiore.
- 7. andare oltre la mente razionale, in modo da entrare in contatto più profondo con la nostra essenza, con il vero Sé. Ciò è necessario perché la mente ha dei contenuti in gran parte acquisiti da altri; inoltre quando si pensa, non si è in contatto ne con se stessi ne col momento presente. E' importante distinguere la meditazione dalle tecniche di meditazione. Infatti la tecnica meditativa è un "fare", la meditazione è un "accadere". Pratichiamo delle tecniche affinché corpo, mente, spirito entrino in una qualità di allineamento nel quale la meditazione può accadere più facilmente Esistono tecniche meditative che partono dal corpo, altre dall'elaborazione delle emozioni, altre dall'osservazione dei pensieri. Alcune utilizzano il suono, altre la postura, la concentrazione, la visualizzazione o la contemplazione di concetti o immagini. Altre ancora utilizzano il movimento, altre l'immobilità. Il primo passo verso la meditazione è l'osservare. Non si tratta di analizzare, ma di essere presenti, in uno spazio di rilassamento, a "ciò che è" senza giudicare.

Dott.ssa Chiara Lodovici





gusto





GRAFFE DI CARNEVALE

300 gr di farina 00
200 gr di patate
70 gr di burro
2 uova
latte q.b.
2 cucchiai di zucchero semolato
20 gr di lievito di birra
la buccia di 1 limone grattuggiato
1 pizzico di sale
zucchero semolato o a velo per la copertura

Mettete a bollire le patate con tutta la buccia. Se utilizzate la pentola a pressione ci vorranno circa 10 minuti dopo il fischio, altrimenti una 40 di minuti facendole bollire normalmente. Scolatele, spellatele e passatele allo schiacciapatate un paio di volte. Disponete la farina a fontana su una spianatoia. Aprite le uova all'interno della fontana, quindi mettete il burro a pezzetti, le patate schiacciate ancora tiepide,

lo zucchero, il pizzico di sale e la buccia del limone grattugiata. Cominciate ad impastare aiutandovi con una forchetta, rompendo le uova dentro la fontana e aggiungendo poca farina alla volta sempre dai lati della fontana. Quando l'impasto avrà cominciato ad assumere consistenza, aggiungete il lievito di birra, sciolto in due dita di latte tiepido. Impastate il tutto, fino a quando l'impasto non risulterà liscio e omogeneo. Qualora dovesse essere ancora bagnato aggiungete un pò di farina, al contrario se dovesse essere troppo secco aiutatevi aggiungendo del latte.

Formate una palla con l'impasto e ponetelo a lievitare in una ciotola in un luogo caldo, coprendolo con un panno e lasciatelo lievitare finchè non raddoppierà di volume. Ci vorrà più o meno un'oretta. Passata la fase di lievitazione, staccate una pallina dall'impasto. rotolatela sulla spianatoia infarinata fino a formare una strisciolina di circa un 1,5 cm di spessore. Tagliatela ad una lunghezza di circa 10/12 cm e ricongiungete le due estremità a formare una ciambella (la graffa). Adagiatela su una teglia foderata di carta da forno. Fate attenzione a non farle troppo piccole perchè lievitando il buchino della ciambella potrebbe scomparire! Continuate a formare le graffe con l'impasto rimanente e a depositarle sulla carta forno. Copritele con un canovaccio e lasciate lievitare finchè non raddoppieranno di volume. Più o meno un'altra ora. Friggete le graffe in abbondante olio di arachide o di oliva alla temperatura di 180°. Giratele una volta per farle cuocere da entrambe i lati e fino a fargli raggiungere una bella doratura.

Scolatele con l'aiuto di una schiumarola e fatele asciugare su carta assorbente. Quindi passatele nello zucchero semolato oppure cospargetele con dello zucchero a velo.

ARANCINI DI CARNEVALE

2 uova 50 gr di burro



250 ml di latte 600 gr di farina 25 gr di lievito di birra la buccia grattugiata di 3 arance

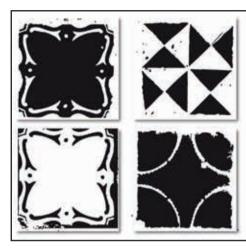
Mescolate 200 gr di zucchero con la buccia grattugiata delle 3 arance. Intiepidite il latte e scioglieteci il lievito di birra. Disponete la farina a fontana su un piano di lavoro e preparate la pasta aggiungendo i rimanenti 60 gr di zucchero, le uova, il latte con il lievito sciolto e il burro ammorbidito. Impastate sino ad ottenere un composto omogeneo, formateci una palla e mettetelo in un recipiente infarinato a lievitare coprendolo con un panno. Lasciate lievitare per un paio d'ore. Aiutandovi con un mattarello stendete la pasta (possibilmente in forma rettangolare) ad uno spessore di circa mezzo centimetro. Coprite la sfoglia con il mix di scorza grattugiata e zucchero e arrotolatela su se stessa, avendo cura di creare un rotolo molto stretto. Tagliate il rotolo a fettine di circa 1 cm l'una e lasciatele riposare per mezz'oretta su di un piano. Friggete pochi arancini per volta in abbondante olio caldo di arachide e, dopo averli girati da ambo i lati, scolateli possibilmente su della carta paglia o carta da pane per evitare che si attacchino alla carta assorbente classica. Completate gli arancini di Carnevale, cospargendoli a piacere con le codette di zucchero colorate. Per rendere più leggeri questi dolci si possono anche cuocere in forno a 180° per 20 minuti invece che friggerli.





PESCHERIA - GASTRONOMIA CATERING

Via Mastrogiorgio, 5 (Ang. C.so XI Settembre)
Tel. 0721 370826
Via Togliatti 17/1 (Centro Comm. II Sole)
Tel. 0721 412396
PESARO





FOOD AND DRINK

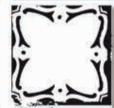
COLAZIONE.PRANZO.APERITIVI.CENA dalle 7,30 alle 22,00

> CONSEGNE A DOMICILIO Via Cialdini, 20 PESARO Tel. 366 1985319 Instagram/Bistrot Facebook/Bistrot

LE NOSTRE PIZZE
SONO TUTTE FATTE
CON FARINE
BIOLOGICHE
MACINATE A
PIETRA E I NOSTRI
PRIMI FATTI IN
CASA









20-21 Febbraio 2016

ale Canina Fabriano - 20/02/2016 nale Canina Ancona - 21/02/2016 nofilo Provinciale Pesarese









Se vuoi, puoi collaborare inviando foto e notizie degli eventi sportivi cell. 338 1295076 e-mail: ilpesaro@ilpesaro.it

PESARO RUGBY



Quasi un mese di pausa, ma la Pesaro Rugby non si smentisce. Vince a Firenze anche l'ultima gara della prima fase per 18-14 e chiude al meglio il primo girone. Il primo posto non era in discussione ma i giallorossi hanno voluto onorare il campionato anche a risultato già acquisito, in attesa del girone promozione che inizierà il 31 gennaio. Contro Firenze una gara comunque non facile, da un lato per le poche motivazioni che questa partita poteva dare, dall'altro per una

rosa non al completo, guidata per questa giornata dalla coppia Pozzi Subissati. Se in mediana torna l'accoppiata della promozione in serie B Tarini - Panzieri, inedita la coppia di centri con Ballarini e Biagetti e il giovane Piccioli da estremo, con l'esordio nel secondo tempo del nuovo pilone Andrea Benelli. E' Pesaro a fare la partita nel primo tempo, ma non riesce a concretizzare e viene punita dal Florentia che si porta in vantaggio. Maggiore concretezza nel secondo tempo, in cui Pesaro riesce ad andare in meta due volte con Piccioli e con Jaouhari che conclude al meglio una maul. Se i toscani realizzano una seconda meta a fare la differenza sono i calci piazzati e la precisione di Alessandro Babbi che consegna la vittoria ai giallorossi. Pesaro che ora avrà un'ulteriore domenica di pausa utile per recuperare alcuni infortunati e poi dovrà vedersela nel girone promozione assieme ad Arezzo e Livorno, che salgono con Pesaro dal girone marchigiano- toscano, e Noceto, Parma e Romagna che arrivano da quello emiliano romagnolo.

Redazione





Az. Agricola Forlani Quarter Horses Centro Ippico Valley Ranch Performance Horses

Str. di Torcivia, 21 - 61122 Villa Ceccolini - Pesaro (PU)













SCUOLA DI EQUITAZIONE WESTERN
ASSISTENZA GARE NON PRO - RILASCIO PATENTI FISE
PREPARAZIONE CAVALLI DA REINING - PENSIONE CAVALLI
ALLEVAMENTO E ADDESTRAMENTO QUARTER HORSE

UN PORTIERE UNDER PER LA



La Vis Pesaro comunica di avere acquisito le prestazioni sportive del giocatore Luca Molinaro, portiere classe 1997 proveniente dal Genoa, nell'intento di offrire a mister Amaolo la più ampia possibilità di scelte tattiche con l'inserimento di un ulteriore under nella rosa. Molinaro, in questa stagione, ha già militato in serie D nelle fila del Rapallo Bogliasco ma proviene dalla primavera del Genoa. Il ragazzo da domani sarà a disposizione di mister Daniele Amaolo.

Redazione



Azienda austriaca



Venditori e Venditrici

(con e senza esperienza)

6.800€ media mensile

Sei automunito e hai una bella presenza? Allora approfitta dell'occasione!

offriamo:

- Appuntamenti prefissati
- · Formazione gratuita
- Possibilitá di carriera

0472 - 060817

dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 13:00

La ricerca è rivolta a somini e donne ex L 903/77 e in ossenvanza del Digs. 196/03





Non abbiamo sviluppato la tecnologia ALLGRIP con quattro modalità di guida: abbiamo rispettato la tua voglia di viaggiare. Non abbiamo ideato il Radar Brake Support per una frenata intelligente: abbiamo pensato alla tua sicurezza. Non abbiamo messo a punto il 4x4 con le emissioni più basse del mercato*; abbiamo sostenuto l'ambiente in cui vivi. Non abbiamo creato un'auto: ti abbiamo ridato Vitara.

*Riferito a Vitara diesel, motorizzazioni ibride escluse, Fonte: elaborazione Suzuki dati ministeriali "Guida Auto 2014" (www.sviluppoeconomico.gov.it).

suzuki.it





Consumo ciclo combinato max 5,7 V100km. Co, max 131 g/km.



MOTUL



PESARO Via Macerata 14/16 tel. 0721 24471



PALLAVOLO MASCHILE



Impresa della Montesi che guadagna l'accesso alle Final Four di Coppa Marche, unica squadra di Serie D ad essere presente alla manifestazione che si svolgerà il 6/7 febbraio prossimi, con sede ancora da decidere. La manifestazione, a carattere regionale, è destinata alle formazioni di serie C e Serie D, e quello conquistato dai ragazzi allenati da coach Rovinelli, si può benissimo definire un risultato storico considerato che a memoria, non era mai successo che una formazione di Serie D raggiungesse le F4. Una squadra giovane nella

quale sono presenti atleti Under 19 e Under 17 e

dove l'inossidabile Filippo Renzi, sta mettendo a disposizione la sua esperienza per la crescita di questi ragazzi, che giorno dopo giorno stanno diventando sempre più squadra. In un quarto di finale con prima partita a Civitanova Marche, seconda forza nel proprio girone di serie C, Conti e soci escono sconfitti col punteggio di 3-2, ma è al Pala-Kennedy che la Montesi compie una vera impresa sportiva, affrontando a viso aperto i civitanovesi, giocando una bella pallavolo, sbagliando poco,



mettendo in campo un atteggiamento aggressivo e lucido allo stesso tempo. Due set combattutissimi vinti 27-25 e 25-23 portano i pesaresi sul 2-0, e qui il rischio di compromettere tutto è alto, sarebbe bastato un calo di tensione a rovinare quanto di buono fatto fino a lì. Ma tutto questo non succede, Renzi trascina i suoi in un inizio di terzo set perfetto, il distacco sale e, grazie ad una attenzione mantenuta fino al termine, gli ospiti scricchiolano cedendo alle bordate dei padroni di casa con un incredibile 25-10. E' così che i pesaresi raggiungono un obiettivo veramente impensabile a inizio stagione. Ma non c'è solo la Coppa Marche! La Montesi sta disputando un ottimo campionato in Serie D e, ormai giunti quasi al termine della 1[^] fase, è già sicura di potersi giocare le possibilità di promozione nella fase successiva contro le avversarie degli altri gironi. La società può ritenersi soddisfatta di questi ragazzi e non solo, considerato che tutte le squadre si stanno comportando egregiamente nei campionati di categoria, dall'Under 19 all'imbattuta Under 17 che si appresta ad affrontare la fase regionale contro squadre dalla tradizione certamente più importante di quella pesarese, quali Lube, Falconara, Loreto e Virtus Fano. Anche i più giovanissimi - U15, U14 e U13 - stanno vivendo il momento centrale della loro stagione affrontando realtà pallavolistiche di rilevanza nazionale, con risultati più che lusinghieri, togliendosi delle belle soddisfazioni contro i giovanissimi pari età. Attualmente la società sta vivendo una fase di crescita e consolidamento allo stesso tempo, e la passione di genitori e dirigenti fa guardare al futuro con un buon ottimismo. La Direzione Sportiva è in mano a Remigio Schiavone, figura storica della pallavolo pesarese, prima come giocatore e poi come allenatore, coadiuvato oltre che dal già citato Daniele Rovinelli, da allenatori del calibro di Massimo Antonini, Marcello Ippoliti e Catia Piccioni. I progetti futuri, per una crescita costante e qualitativamente buona, raccontano di una apertura al femminile nelle prossime stagioni, ma il vero sogno nel cassetto della società è quella di potersi dotare di una "casa propria", confidando nel supporto di tutti gli appassionati e amici della nostra realtà, sperando che anche l'amministrazione comunale, sempre vicina alle società sportive, a tal fine, ci aiuti a trovare un percorso condiviso e poter così investire risorse, programmando a lungo termine allo scopo di dotarsi di una identità forte, necessaria alla crescita sportiva e umana dei nostro ragazzi.

Redazione





INVICTA PESARO



Grandissima giornata al centro sportivo Italia90 a Giugliano (NA) dove si è disputata la Supercoppa Italiana di calcio a 5 per ipovedenti fra l'Invicta Pesaro 2001 e NoiVed Napoli: gara intensa ed emozionante. Questa partita da inizio alla stagione sportiva 2015/16, che si aprirà il 30 gennaio.

Per la cronaca l'incontro, dopo pochi minuti di studio, ha visto subito l'Invicta Pesaro 2001 prendere il pallino della gara, andando al tiro più volte.

A metà tempo D. Del Canto viene fermato in area in modo falloso, tanto da conquistare il rigore per il Pesaro 2001. Lo stesso bomber, però, dal dischetto non riesce a portare in vantaggio i suoi, facendosi parare dal bravo Di Falco e non approffitando quindi dell'occasione propizia. Il Napoli non incide molto nel primo tempo, infatti va al tiro solo due volte verso lo specchio della porta difesa da Accanito. Si va così al riposo sullo 0-0 con poche vere occasioni, a

parte il rigore (sprecato), ma d'altra parte si affrontano le squadre più forti d'Italia. Il Pesaro 2001 mostra un ottimo giro palla e sicurezza nel gioco di squadra, sintomo di grande coesione e disponibilità di tutti i giocatori. Inoltre, il mister Belluomini ha ruotato tutta la rosa a disposizione, facendo assaggiare da subito il clima partita a tutti, riavendo poi il quintetto base riposato per la ripresa quando, infatti hanno messo con Del Canto ko gli avversari. Mentre Mastracci ha serrato in cassaforte la partita sul 3-0. I Pesaresi (nelle loro fila militano 5 atleti che compongono la squadra Nazionale) vincono la seconda Supercoppa per il secondo anno consecutivo, bissando il successo del 2015 contro l'Adriatica Fano. Dunque, l'Invicta Pesaro 2001 aggiunge così un altro trofeo alla propria bacheca che, negli ultimi quattro anni, si è arricchita con ben 3 scudetti, 2 Coppe Italia e 2 Supercoppe. Il pubblico presente ha, quindi, potuto assistere a una partita con capovolgimenti di fronte e, soprattutto, molto corretta, nonostante la grande rivalità sportiva fra le due società dell'Unione Italiana Ciechi. Al termine tanti applausi durante la premiazione, presenti rappresentanti FISPIC, CIP e UIC. Il Presidente dell'Invicta Pesaro 2001, Paolo Gramolini, ringrazia il mister Belluomini, il vice Ottaviani e il prezioso autista Vito ma, soprattutto, ringrazia i suoi ragazzi "unici" che con questo trofeo hanno bissato, conquistando il secondo "triplete" consecutivo.

Redazione

il pesar⊚

Mauro Rossi Editore Dir. Responsabile Rosalba Angiuli Dir. Editoriale Redazione, Amministrazione e Pubblicità: "Il pesaro" Via Mameli, 72 PESARO (PU) 61121

tel. 0721 175396 cell. 338 1295076 e-mail: mauro.rossi@tin.it - ilpesaro@ilpesaro.it, sito internet: www.ilpesaro.it Iscrizione Tribunale di Pesaro del 20 luglio 2000 n° 476

Iscrizione al Registro degli operatori di Comunicazione ROC nº 24092 Stampa: SAT Pesaro

Si ringrazia per la collaborazione: Rosalba Angiuli, Danilo Billi, Susanna Galeotti, Nicola Paolinelli, Marco Trionfetti UFF. PUBBLICITA' 338 1295076 - 0721

Ogni mese, fra i numerosi scatti a disposizione della redazione de "il pesaro", si selezionerà un'immagine per la copertina ufficiale. Chi fosse interessata/o ad essere fotografata/o, in forma del tutto gratuita e previa liberatoria fotografica, si può rivolgere a Nicola Paolinelli, chiedendo direttamente al contatto facebook

il pesaro - www.facebook.com/nicola. paolinelli

www.ilpesaro.it



di FINE STAGIONE

Pesaro Via Giolitti, 80

Fossombrone Via Flaminia, 67 APERTI ANCHE LE DOMENICHE POMERIGGIO



aforismi



Non so dove sto andando, ma ti prometto che non sarà noioso

David Bowie

Nessun uomo ti farà sentire protetta come un cappotto di cachemire e un paio di occhiali.

Coco Chanel

La felicità non è nient'altro che essere in salute e avere poca memoria.

Albert Schweitzer

Tutte le persone che incontriamo sono il nostro riflesso. Ci sono state mandate perché noi, vedendole, correggiamo i nostri errori; e quando noi lo facciamo, anche queste persone cambiano. Oppure se ne vanno per sempre dalla nostra vita.

Boris Pasternak

Un consiglio che sentii dare una volta a un giovane: fai sempre quel che hai paura di fare.

R. W. Emerson

Che cos'è il genio?, è fantasia, intuizione decisione e velocità di esecuzione.

Il Perozzi (Amici miei)

La curiosità nei confronti dell'altro è una profondissima forma d'amore.

Fabrizio De André

A volte ho la sensazione di essere solo al mondo. Altre volte ne sono sicuro.

Charles Bukowski

È facile togliersi i vestiti e fare sesso. Le persone lo fanno continuamente. Ma aprire la tua anima a qualcuno, lasciarlo entrare nelle tue paure, nel tuo futuro, nel tuo sorriso, questo è essere nudi.

Marilyn Monroe

Qualunque cosa tu possa fare, qualunque sogno tu possa sognare, comincia. L'audacia reca in sè genialità, magia e forza. Comincia ora.

W.Goethe

Certa gente non è cattiva. E' infelice.

C. Del Sorbo

Non chiederti di cosa ha bisogno il mondo... Chiediti che cosa ti rende felice e poi fallo. Il mondo ha bisogno solo di persone felici...

Antoine De Saint-Exupéry

Nessuna opera d'arte erotica è una porcheria, quand'è artisticamente rilevante, diventa una porcheria solo tramite l'osservatore, se costui è un porco.

Egon Schiele

La morte non esiste, figlia. La gente muore solo quando viene dimenticata - mi spiegò mia madre poco prima di andarsene - Se saprai ricor-



darmi, sarò sempre con te.

I. Allende

Non importa ciò che ti torna indietro. Importa quello che dai. Tu vali quello. Quello che dai.

A. De Pascalis

Non si può essere profondamente sensibili in questo mondo senza essere molto spesso tristi.

Erich Fromm























da giovedì 4 a domenica 7 febbraio 2016 LA BISBETICA DOMATA

di William Shakespeare traduzione e drammaturgia Stefania Bertola con Nancy Brilli

e con Matteo Cremon, Federico Pacifici, Gianluigi Igi Meggiorin

Gennaro Di Biase, Anna Vinci, Dario Merlini,

Brenda Lodigiani, Stefano Annoni e nel ruolo del Dr. Jolly Valerio Santoro regia Cristina Pezzoli scenografia Giacomo Andrico costumi Nicoletta Ercole realizzati da Sartoria Tirelli luci Massimo Consoli musiche Alessandro Nidi

produzione La Pirandelliana

Un classico senza tempo, ineguagliato capolavoro di William Shakespeare in una rappresentazione colorata da elementi popolari ed echi della commedia dell'arte. Attraverso il gioco metateatrale la chiave registica sostituisce allo Sly di Shakespeare tutta la compagnia facendola diventare il gruppo di attori che mette in scena La Bisbetica domata. Tutta la vicenda è arricchita da una verve comica che guida in modo parallelo i destini degli attori della compagnia e dei personaggi della commedia. Una commedia nella commedia divertente, ricca di colpi di scena e che, col sorriso, porta a riflettere sui rapporti uomo-donna. Senza tradire il testo originale di Shakespeare si dà vita ad una rivisitazione capace di restituire la contemporaneità di questo autore senza tempo. La vicenda ha per protagonisti una serie di personaggi che si districano in un frizzante crogiuolo di equivoci e travestimenti. Ben nota per il suo carattere intrattabile, Caterina fatica a trovare pretendenti e quindi marito, a differenza della sorella minore Bianca, apparentemente dolce e mansueta, bramata da Gremio e Ortensio. Il padre delle ragazze, il nobile e avido Battista, decide dunque che nessun uomo avrà la più giovane finché la primogenita non si sarà accasata. Così gli zelanti corteggiatori fanno combutta e convincono il veronese Petruccio a chiedere in moglie Caterina incoraggiandolo con la prospettiva della dote. La storia narra una serie di trattative al rialzo che dimostrano quanto il padre delle ragazze veda in loro poco più che un fattore di guadagno.

Piazza Lazzarini, 1 - 61100 Pesaro tel. 0721 387621





NUOVA RANGE ROVER EVOQUE

NATA LIBERA. ANCHE DI VIVERE LA CITTÀ.





Nuova Range Rover Evoque ha trovato il suo habitat naturale in città. Il design innovativo e il suo motore diesel Ingenium, il nostro motore più efficiente per prestazioni ed emissioni, fanno di lei un vero animale metropolitano. E da oggi, Nuova Range Rover Evoque è disponibile anche con il nuovo All-Terrain Progress Control che rende ancora più straordinarie le leggendarie performance di Land Rover. Prenota un test drive e vivi la jungla urbana.

Vernocchi.Zero

Via Circonvallazione Ovest 3, Rimini - 0541 740 740 Strada della Romagna 155, Pesaro - 0721 27520

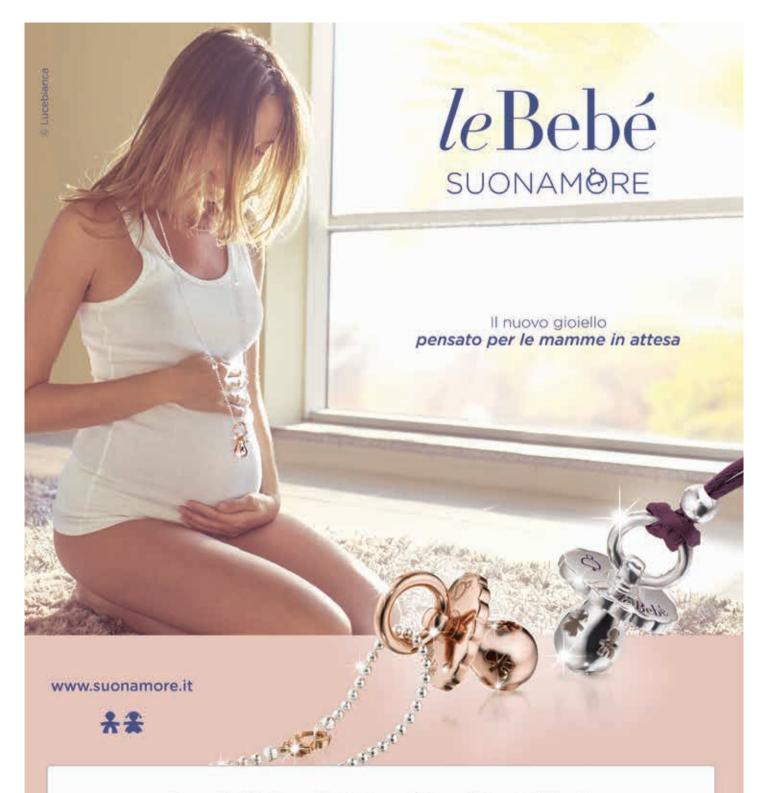
vernocchizero.landrover.it



CASTROL EDGE PROFESSIONAL EXCLUSIVELY RECOMMENDED BY LAND ROVER

Consumi da 4,8 a 7,8 litri/100Km (ciclo combinato). Emissioni CO, da 125 a 181 g/Km.





BART 1882 RELL

■ GIOIELLERIE ■

VIA BRANCA 15, PESARO
WWW.BARTORELLI.IT