

# il pesar©.it

N°129 Febbraio 2016

PH: Marco Trionfetti, Modella: Romina Lepore



**MAYA**<sup>®</sup>  
SPA  
www.mayaclub.it

PESARO via Ponchielli, 79  
tel. 0721\_416086

FANO via Del Ponte, 66  
tel. 0721\_908045



**Granodolce**

Strada Statale Adriatica, 48  
61121 Pesaro (PU)  
0721 403807  
info@granodolce.it

**TAVOLI E SEDIE PER  
SOGGIORNI . CUCINE . BAR . RISTORANTI**

**OUTLET APERTO AL PUBBLICO  
(tavoli fine serie a partire da € 100,00)**



**tecnolegno**  
TAVOLI & SEDIE

Via Pantanelli 222/224 - MONTELABBATE (PU) - Tel. 0721 491931 Fax 0721 907273



Paolo Guerra presenta

# THE BEST OF ALDO GIOVANNI E GIACOMO LIVE 2016

## 25° ANNIVERSARIO

Since 1991

con Silvana Fallisi  
Regia di Arturo Brachetti

Nel 2016 il trio più amato d'Italia festeggerà i 25 anni di carriera all'insegna della comicità. E per farlo sta preparando una straordinaria festa nel corso della quale ripercorrerà i suoi più grandi successi, riproponendo gli sketch più amati da pubblico e mai più portati in scena a teatro dopo le tournèe originarie.

LA MONTAGNA, I GEMELLI (da I Corti, 1995), SCUOLA DI POLIZIA, PDOR, SCUOLA DI SICILIANO, AJEJE BRAZORF, sono solo alcuni dei possibili sketch che rivedremo live. Questo nuovo show è un'occasione unica e imperdibile per ap-

plaudire dal vivo i personaggi e gli sketch più divertenti che hanno fatto la storia della comicità di Aldo Giovanni e Giacomo: vi siete persi I Corti, Tel chi el telùn, Anplaghed, oppure li avete amati tanto da rivederli centinaia e centinaia di volte? Allora non potrete mancare a questo straordinario evento live.

con SILVANA FALLISI  
musica dal vivo con la grande orchestra dei GOOD FELLAS  
regia di ARTURO BRACHETTI  
**ADRIATIC ARENA via Gagarin s.n. - 61122 Pesaro (Italy) Tel. 0721/400272**

### la carrozzeria "DIGICAR"

di Droghini Giuseppe

**servizi:**  
Garanzia di 36 mesi, Finanziamenti a tasso agevolato, Consulenza assicurativa, Vetture sostitutive, Soccorso stradale 24 ore su 24, Servizio revisioni.  
**QUALITA' ESPERIENZA CORTESIA**  
Via Condotti, 34 PESARO Tel. 0721.391233  
Fax 0721.399035 Cell. 338 8848222



digl.car@libero.it  
www.carrozzeriadigicar.it

## SABATO SERA CON BUFFET A TEMA dalle 19

Tutte le domeniche aperitivo con buffet dalle 18

- 27/02 LAZIO vs ROMAGNA
- 05/03 PESCE
- 12/03 GRECIA vs SPAGNA
- 19/03 VEGETARIANO
- 26/03 PESCE

aperto tutti i giorni  
venerdì - venerdì 6:00 - 19:30  
sabato e domenica 6:00 - 13:00 | 16:00 - 22:30  
Strada Statale Adriatica, 48 | 61121 Pesaro (PU) | 0721 403807 | info@granodolce.it

# Granodolce

Vi aspettiamo anche a pranzo con primi caldi, insalate fredde, piadine farcite, insalatone e altro ancora.

metti mi piace alla nostra pagina Facebook  
www.facebook.com/grano.dolce  
e segui i nostri eventi

## BISTROT

FOOD AND DRINK

COLAZIONE.PRANZO.APERITIVI.CENA

dalle 7,30 alle 22,00

CONSEGNA A DOMICILIO  
Via Cialdini, 20 PESARO  
Tel. 366 1985319  
Instagram/Bistrot  
Facebook/Bistrot

LE NOSTRE PIZZE SONO TUTTE FATTE CON FARINE BIOLOGICHE MACINATE A PIETRA E I NOSTRI PRIMI FATTI IN CASA



**INTERVENTO DI ROBERTO BORGIANI, DIRETTORE CONFESERCENTI PESARO URBINO**

Confesercenti ribadisce la propria contrarietà al Piano Spiaggia del Comune di Pesaro che, secondo l'associazione di categoria lascia

aperte in particolare due problematiche: “La prima – spiega il direttore provinciale Roberto Borgiani- è quella che riguarda la possibilità per tutti gli stabilimenti balneari di aprire un ristorante autonomo. Tale problematica si fa ancor più pesante dal momento che, i gestori balneari, non potendo ampliare la cubatura, dovranno necessariamente adeguare lo spazio esistente alla nuova attività, aumentando così la precarietà e le promiscuità della situazione a tutto discapito della qualità. Crediamo invece - prosegue Borgiani - che sia proprio la qualità - del turismo, dell’offerta legata alla ristorazione, dell’accoglienza- quella a dover essere tutelata, “particolare” che, invece, questo Piano Spiaggia sembra tralasciare. Non è che moltiplicando i ristoranti sulla spiaggia l’offerta turistica automaticamente migliora o si fa più competitiva! E’ la qualità dei servizi che va tutelata e non la quantità”.

“Abbiamo preso atto - continua Borgiani - dei significativi passi indietro che il Comune di Pesaro ha fatto rispetto alla prima redazione del Piano Spiaggia dopo la sonora bocciatura della Soprintendenza e dell’Asur, anche accogliendo alcune delle nostre osservazioni. Ad esempio, non sarà più possibile aumentare le volumetrie dei chioschi bar per quanto

riguarda il tratto di lungomare su viale Trieste ed è saltato il progetto di un altro chiosco, ristorante e servizi a Fosso Sejore. Inoltre, significativo anche il fatto che, in caso di gestione separata del ristorante rispetto alla concessione balneare, sarà obbligatorio dotarsi di servizi igienici propri ed adeguati all’attività di ristorazione e di una cucina a norma in termini di metratura e di servizi.

“Le problematiche ancora aperte accennate in precedenza però - conclude Borgiani - pesano come una spada di Damocle non solo sugli operatori, ma anche sul futuro del turismo pesarese, che potrebbe pagare, in termini di presenze, scelte sbagliate dell’Amministrazione che, invece di privilegiare la qualità dell’offerta, rischiano gravemente di penalizzarla”.





**La Via Lattea**  
Gastronomia e Piadineria  
PESARO - Via Scaroni, 6 Tel. 0721 51867  
Piazza Redi, 8 Tel. 0721 390817





Prodotti tipici regionali senza conservanti di qualità  
cucina senza conservanti










**Cuore Sapere**  
Ristorante  
Pizzeria  
Caffetteria  
Bar  
EX VILLA VERDE

**RISTORANTE  
PIZZERIA**

MENÙ A PRANZO  
12€

CON ZONA **BABY PARK**



strada montefeltro 53 pesaro - 0721.23700  
zona campanara






**Ricci e il mini-sindaco dell'Alighieri: «Per te la fascia tricolore»**

**PESARO** – Andrea Mammano, seconda C Alighieri, mini-sindaco, ha le idee chiare: «Sul sociale prevediamo uno sportello di ascolto e confronto. Per le opere, in cantiere

un murales e lavori di miglioramento della struttura». Non solo: «Allestiremo un musical culturale, con ricavato in beneficenza. E puntiamo forte sull'ambiente: interventi in spiaggia per ripulire la battigia dopo le mareggiate; giornate al parco San Bartolo con i

nonni». L'asso nella manica, tuttavia, sembra essere il «lunedì senza interrogazioni». Prima schiera la giunta davanti a Matteo Ricci (vicesindaco: Sofia Cerio; Cultura: Alice Mammano, Luca Limone; Sociale: Gregorio Maria Guerra; Ambiente: Luca Fabrizioli, Alice Cavuoto; Istruzione: Tommaso Dormi; Operatività: Davide Battisti, Tommaso Rinaldi, Nicolò Ceccolini; Alimentazione: Alice Ferri, Chiara Epstein), poi sviscera il progetto della rete nazionale 'Coloriamo il nostro futuro': «Coinvolge le scuole che si trovano nei parchi naturali e nelle aree protette. Nel nostro caso promuoviamo il San Bartolo, con l'azione di organi insediati dopo elezioni tra studenti». L'Alighieri forma anche mini-guide, attraverso corsi ambientali, destinate alle visite delle scuole partner. Così Mammano può indossare la fascia tricolore, che riceve dal sindaco di Pesaro: «Impressionato dal tuo programma – commenta Ricci, affiancato dall'assessore Giuliana Ceccarelli –, collaboreremo per portarlo avanti insieme. Fra un anno faremo di nuovo il punto. L'impegno è diffondere il progetto, allargarlo ad altri istituti: si tratta di una buona prassi, ad alta valenza civica».

*Redazione*

## GLOBAL PHONE SERVICE Srl

**L. go Mamiani, 12 PESARO (adiacente P.zza del Popolo)**  
**Tel. 0721 638223 - clienti@gpserv.it**



**Centro servizi Money Trasfer**  
(Western Union, Ria, MoneyGram, Sigue, Valutrans)

**Assistenza Personal Computer**

**Configurazione telefonini**

**Internet Point**

**VoIP per chiamate internazionali**

**Ricariche Telefoniche**

**Fax**

**Fotocopie**

**Stampe da tutti i dispositivi**



**GLI SBANCATI 2 ARRIVANO A PESARO, NEL CAST DEL FILM ANCHE CARLO PAGNINI E ALTRI PESARESI, NELLA PELLICOLA ALCUNI VOLTI NOTI DELLA CITTÀ DI ROSSINI E I LUOGHI PIÙ RAPPRESENTATIVI**

**PESARO** – Dopo il successo fanese “Gli Sbancati 2 – Il Ritorno” sono pronti ad invadere Pesaro. La pellicola del regista Henry Secchiaroli che quest’anno non solo è diventata itinerante ma vede tra i protagonisti anche alcuni pesaresi. La città di Rossini compare infatti in alcuni momenti

del film, a partire da una bellissima ripresa aerea che inizia dal mare e prosegue fino al centro e l’immancabile piazza del Popolo. E’ qui che i protagonisti incontreranno Carlo Pagnini, conosciuto artista dialettale pesarese, che nel film interpreta un personaggio molto particolare che farà una profezia tutta da ridere. Un omaggio che il regista Secchiaroli ha voluto fortemente perché Pagnini è da sempre il simbolo del dialetto pesarese. Ma ne “Gli Sbancati 2” ci sono altri visi noti che gli abitanti del capoluogo di provincia non si lasceranno sfuggire. Come Diego Peroni

che interpreta un ispettore di polizia che deve fare i conti non solo con i pseudo criminali di Gli Sbancati ma anche con il suo commissario, non proprio arguto nelle ricerche della banda. Il film gioca molto sullo scambio di battute di questa improbabile coppia di tutori della legge. Un altro pesarese che recita nel film è Fabio Bernardini a cui è stato affidato il ruolo di Sovrintendente del Getty Museum che cercherà in tutti i modi di evitare che il Lisippo torni a Fano. In lui, manco a dirlo, è forte la rivalità con la città della Fortuna. E proprio sulla rivalità tra Fano e Pesaro che il regista Secchiaroli ha “giocato” in alcune scene del film, ma lo ha fatto in maniera intelligente senza essere mai banale e senza cadere sulla scontata “battuta da stadio”.

“Gli Sbancati 2” è quindi una pellicola che anche i pesaresi potranno gustarsi non solo perché il dialetto utilizzato durante le riprese è molto semplice da capire ma perché questo film è un po’ anche loro. “Come ho già detto anche in altre occasioni – spiega Secchiaroli – con questa pellicola ho voluto allargare il raggio di azione perché il nostro territorio ha tante cose belle da offrire dal punto di vista paesaggistico. Ecco perché oltre a Fano, c’è Urbino, Mondavio, Fossombrone, Cartoceto e Pesaro. Sono ora curioso come reagiranno i pesaresi nel vedere alcuni volti a loro noti, all’interno di questa pellicola”.

Redazione

premamam  
post parto  
pannolini  
passeggini  
primi passi  
alimentazione  
cosmetica bio  
prodotti naturali

**BABY MAMA**

negozio specializzato articoli prima infanzia 0-3 anni

Baby Mama segue le future mamme fin dai primi momenti, proponendo tanti articoli pensati per le diverse fasi della vita di una donna e del suo percorso di mamma!

**50pz €9,00**

Pillo maxi 7/18kg 4  
50 pezzi

PIAZZA REDI 24 PESARO

*Menù d'Asporto*

**Gastronomia Del Porto**

Primi Piatti . Piadineria . Pizzeria

*Filetto di Baccalà (al Venerdì)*  
*Spedini misti di pesce*  
*Paella alla Valenciana (di solo pesce)*  
*Insalata di Mare*  
*Polipo con patate*  
*Mazzancolle alla Catalana*  
*Fritto misto*  
*Cozze al graten ....e tanto altro ancora!!*

**Specialità Siciliane**  
Arancini di Riso, Mozzarella in carrozza, Cannoli siciliani, Cassatine siciliane

PROMOZIONE PIZZA Con una spesa minima di € 20,00 1 Bibita in OMAGGIO ( bott. 1,5 Lt o birra 66 cl.)

Viale A. Cecchi, 16 - 61121 Pesaro (PU)  
Tel. 0721 371262  
www.gastronomiadelporto.it

APERTO tutti i giorni fino alle 21 da Maggio a Settembre fino alle 21:30  
Chiuso Lunedì  
Servizio a domicilio **GRATUITO** (entro 30 minuti)



**GIACOMO MAGI** "Jack Stone" Vocals;  
**MATTEO GIOMMI** Guitar;  
**MICHELE GREGANTI** "Greg" Guitar & Backing Vocals;  
**FABRIZIO RAFFAELI** "Fabri" Bass Guitar & Backing Vocals;  
**FABRIZIO RICCI** Drums.

**PESARO** - I Twelve, fondati nel 2012, nascono dalla forte volontà di esprimere sensazioni proprie. Le canzoni parlano di percorsi vissuti, di esperienze passate e di sogni da compiere. Il lessico semplice ma mai scontato dei testi racconta le realtà della vita e della società nella quale viviamo, con un punto di vista mai banale o palesemente sentimentale. Dal 2013 la band comincia a comporre e registrare i primi brani nei garage industriali del fanese; punto di ritrovo a 12 chilometri da Pesaro, dettaglio che sancirà il nome della rock band e nel 2014 autoproduce la Demo "10 Minutes Rock". Sull'onda della prima registrazione, i Twelve iniziano le esibizioni live. Oltre a suonare nel territorio marchigiano, si esibiscono in varie parti d'Italia, in locali underground di Lazio e Toscana. Frequentando alcuni importanti festival nel pesarese (Zoe Microfestival) e nelle zone limitrofe, appro-

dano al Motor&Music Show di Sterpeti nel 2015, vincendo il primo premio per band emergenti. Contemporaneamente, iniziano a registrare il loro primo lavoro in studio "Lost in Paradise": il primo singolo estratto "Free Woman" è stato lanciato ad ottobre 2015 con la realizzazione del primo videoclip della band. Completamente autoprodotta, l'album suscita interesse nell'ambiente rock e porta alla prima intervista in radio e alla proposta di partecipare alla serata rock dell'evento pesarese "International Tattoo Expo 2016", organizzato a gennaio presso il polo fieristico cittadino. Tutt'ora, la band è impegnata in vari live in Italia, presenzerà a Roma ad un altro festival per artisti emergenti e sta cominciando a lavorare sul nuovo video per il secondo singolo estratto dell'album.

### Lost In Paradise

"L'album rivela cinque brani di stampo rock e hard rock, con influenze e venature in stile anni '80 e '90. I pezzi fanno riferimento a un immaginario di ampio respiro, esprimono molteplici sensazioni e situazioni con un unico stato d'animo di fondo: lo smarrimento vissuto nella società contemporanea, affrontato da diversi punti di vista. Lost In Paradise affronta temi attuali e porta all'attenzione e alla sensibilità dell'ascoltatore realtà tipiche della società in cui viviamo: dalla perdita d'identità cantata in "Free Woman" (singolo e primo videoclip della band), al senso di smarrimento in "NYC", la perdita di controllo in "Apnea", la mancanza d'amore in "Love Gun" e il distacco dalla società in "Sick Doll". I Twelve presentano un album che verte attorno alla più profonda intimità interiore, a quel senso profondo che si cela dentro ciascuno di noi e che ci sostiene, ci guida e che sempre più spesso crolla inesorabilmente sotto i colpi di una società fre-

netica, malata e schiacciante. Il songwriter Jack Stone racchiude nel titolo dell'album la massima espressione del simbolismo che vuole esprimere nei suoi testi, declinando il concetto di tutto l'album alla perdizione (lost) in un paradiso (paradise) che non è certamente uno spazio religioso e astratto, ma è il luogo più intimo ed inviolabile presente in ciascuno di noi, dove potersi esprimere liberi da ogni costrizione. Il proprio paradiso è anche uno spazio dove trovare pace e conforto, dove poter lavorare su se stessi per ricreare quell'equilibrio interiore che spesso salta facendo perdere il senno e la propria identità nel mondo. Da un ascolto attento dei brani si può capire come la musica sia senza dubbio il paradiso narrato e in cui i Twelve si ritrovano, dove la passione inizia e tutto il caos intorno può tacere". A cura di Tiziana Bacchiocchi

[www.facebook.com/twelve.rockband](http://www.facebook.com/twelve.rockband)

Rosalba Angiuli





**MAISON STORE**  
 CALZATURE • ACCESSORI MODA

**DAL 18 FEBBRAIO  
 TUTTO A  
 METÀ PREZZO**

**Pesaro** | **Fossombrone**  
 Via Giolitti, 80 | Via Flaminia, 67

APERTI ANCHE LE DOMENICHE POMERIGGIO





La mediazione familiare è una disciplina nuova, soprattutto perchè nasce da un modo nuovo di pensare al conflitto che può sorgere all'interno di una coppia e alla sua gestione. Deve essere inserita fra i metodi di alternative dispute resolution, o risoluzione alternativa delle controversie familiari. La mediazione è studio e applicazione delle conoscenze sulle radici emotivo-relazionali della conflittualità nascente in specifiche interazioni relazionali, finalizzate a facilitarne l'auto-superamento. E' un aiuto concreto nella gestione dei conflitti familiari a cui possono rivolgersi le coppie nel momento difficile della separazione o del divorzio. In questo contesto, strutturato e protetto, autonomo rispetto a quello giudiziario, le coppie potranno raggiungere quegli accordi necessari per poter affrontare le problematiche scaturite dalla nuova situazione. Potranno risolvere anche le questioni economiche trovando un accordo soddisfacente e duraturo nel tempo. Avranno un sostegno nella creazione di un progetto educativo e di responsabilità nei confronti dei figli, volto a prevenire eventuali disagi infantili e adolescenziali legati alla loro conflittualità. L'accordo da loro raggiunto, una volta omologato dal giudice, regolerà la nuova situazione familiare. Quindi il mediatore è colui che aiuta a risolvere situazioni conflittuali senza imporre valutazioni o sentenze, diagnosi o pareri. Cerca di creare un clima di dialogo sincero e produttivo, conoscere la materia del contendere senza emettere diagnosi o sentenze. Le tecniche di negoziazione vengono usate per facilitare l'accordo tra le parti. In mediazione occorre che le persone gestiscono direttamente il proprio conflitto, non vivendolo più



e solamente come un attacco personale, ma anche e soprattutto come un percorso che può portare a qualcosa di positivo per se stessi e per gli altri. Il mediatore aiuterà la coppia a saper "stare nel conflitto". Saper stare prima ancora che saper agire nella conflittualità, significa saper stare nella relazione. La premessa del mediare i conflitti in famiglia, oltre

a quella di trovare la soluzione ideale di una controversia, è anche quella di voler accogliere e di voler conoscere le persone che la stanno vivendo per aiutarle a trovare, sulla base della loro volontà, il loro modo personale per superarla, nel rispetto dei bisogni di tutti coloro che ne sono coinvolti.

*Dott.ssa Franca Cristiano*

*Un Tempo e uno Spazio dove ritrovare Te Stesso.*



**ASSOCIAZIONE CULTURALE  
IL SENTIERO DELL'ANIMA**

L'Associazione nasce dall'idea comune di più soci di dar vita a un progetto dedicato al benessere della persona. In un mondo dove la cura per se stessi viene messa spesso in discussione, l'Associazione desidera far riscoprire cosa significa "amarsi", attraverso varie attività e strumenti di sostegno e supporto; tramite questi ultimi si potrà riscoprire la gioia di vivere, di conoscersi, di "accettarsi" e cogliere, in ogni cosa che la vita ci offre, un'opportunità per crescere ed essere in armonia con il Tutto.

*L'Associazione organizza corsi di:*  
**Aurasoma, Reiki, Radiestesia, Fiori di Bach, Arteterapia, Theta Healing, Corsi di Crescita Personale, Sviluppo delle Relazioni Umane, Danza e molto altro ancora ...**



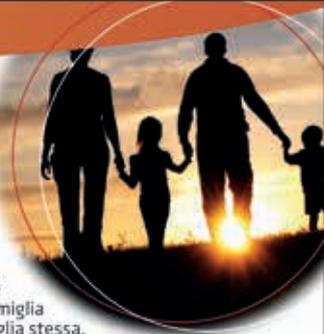
**DOTT.SSA CHIARA LODOVICI**  
 Cell. 329 1056013 - chiara.lodovici@me.com



Laureata in Psicologia - indirizzo clinico, presso l'Università degli Studi di Urbino, Practitioner Counselor AIPAC, Counselor Olistico Trainer SIAF regolarmente iscritta nel Registro Professionale con numero MA1271-CO, e formatrice, iscritta regolarmente all'Albo dei Formatori della Regione Marche.

Riceve presso:  
 Ass.ne Culturale "Il Sentiero dell'Anima"  
 Strada Ghetto di Trebbiantico, 39/7 - Pesaro  
 Polispecialistica La Pesarese srl  
 Via Ponchielli, 85 - Pesaro (martedì mattina)  
 Per prenotazioni: 0721.416528  
 Poliambulatorio di riabilitazione e fisioterapia di Cinotti M. e Savian A.  
 Via Ariosto, 27 - Fano (PU) - [sabato mattina]  
 Per prenotazioni: 0721.820184

**La Mediazione Familiare:**  
separarsi nel rispetto reciproco.



**La mediazione familiare** è un aiuto concreto nella gestione dei conflitti familiari a cui possono rivolgersi le coppie nel momento difficile della separazione e del divorzio, creando inoltre un progetto educativo e di responsabilità nei confronti dei figli, per prevenire eventuali disagi infantili e adolescenziali legati alla loro conflittualità.

**Il mediatore familiare** è un terzo neutrale che opera per far superare ai componenti della famiglia la conflittualità per sé e all'interno della famiglia stessa. È un professionista con titoli riconosciuti dal Forum Europeo (Formazione e Ricerca in Mediazione Familiare), iscritto all'A.I.M.E.F. (Associazione Italiana Mediatori Familiari).



**Dott.ssa Franca Cristiano**  
 Mediatrice Familiare  
 Cell. 339 7994970  
 iridia12@libero.it

Laureata in Giurisprudenza, presso l'Università degli Studi di Urbino con tesi in Diritto Fallimentare, svolge la professione di mediatrice familiare, mediatrice civile e commerciale.

Le esperienze maturate in itinere, mediate dalla determinazione, dall'adattabilità e dalla disponibilità, tipiche del mio carattere, mi hanno consentito di raggiungere competenze più che buone sia a livello relazionale che organizzativo. Mi risulta facile lavorare in gruppo, sviluppando rapporti collaborativi e costruttivi, grazie all'innata capacità dialogica e comunicativa, alla forte motivazione nell'affrontare il nuovo e alla dinamicità. Amo viaggiare, leggere e praticare sport.

Riceve presso:  
 Associazione Culturale "Il Sentiero dell'Anima"  
 Str. Ghetto di Trebbiantico, 39/7 - Pesaro  
 Centro Medico "Progetto Salute"  
 Via Flaminia, 182 - Lucrezia (PU)  
 Organismo di Conciliazione Civile e Commerciale "Camecon"  
 Piazza Costanzi, 12 - Fano (PU)





Quali sono i motori della vita che continuamente blocchiamo, creandoci una gabbia di sensazioni cristallizzate che si ripercuotono sul corpo con contratture muscolari e atteggiamenti posturali caratteristici? Sono le 5 emozioni primarie: rabbia, gioia, tristezza e malinconia, vergogna e paura. Le emozioni sono stati mentali e fisiologici associati a modificazioni psicofisiologiche a stimoli interni o esterni, naturali o appresi quali: aumento o diminuzione della sudorazione, l'accelerazione del ritmo respiratorio, l'aumento o il rilassamento della tensione muscolare, variazioni pulsazioni cardiache. Tre sono i diversi livelli o sistemi di risposta attraverso i quali si manifesta l'emozione:

- \* Il primo sistema, detto psicologico, comprende i resoconti verbali relativi all'esperienza soggettiva, come ad esempio: "ho provato una intensa sensazione di rabbia quando".

- \* Il secondo sistema, denominato comportamentale, riguarda invece le manifestazioni motorie dell'emozione, come ad esempio il comportamento di evitamento, di avvicinamento, di attacco e la fuga ecc., e le modificazioni dell'atteggiamento posturale e dell'espressione facciale.

- \* Infine, vi è il livello fisiologico, prevalentemente rappresentato dalle modificazioni fisiche: quindi alterazioni della frequenza cardiaca, della pressione arteriosa, dell'irrorazione vascolare facciale (l'arrossire), l'aumento della sudorazione delle mani, o le modificazione del ritmo respiratorio. Nessuno di questi tre sistemi (psicologico, comportamentale e fisiologico) è prioritario rispetto agli altri, ma piuttosto ognuno risulta strettamente

connesso agli altri in una globale risposta emozionale. I tre sistemi cioè interagiscono tra loro pur essendo parzialmente indipendenti. Concludendo, l'emozione risulta essere un "insieme di risposte". In termini evolutivi, la loro principale funzione consiste nel rendere più efficace la reazione dell'individuo a situazioni in cui si rende necessaria una risposta immediata ai fini della sopravvivenza, reazione che non utilizzi cioè processi cognitivi ed elaborazione cosciente.

Si può reagire alle emozioni con due meccanismi diversi:

1. la difesa: è un meccanismo normale di protezione dall'intensità di un dolore emotivo; la difesa si attua soprattutto nei confronti di emozioni forti e protratte nel tempo come tristezza, impotenza, vergogna..., interpretate dal soggetto come negative. L'estrema conseguenza però sarà l'incapacità di vivere.

2. la negazione della facoltà emotiva: blocca il sentire, non ci si rende conto dell'emozione e del suo contenuto energetico; questo tipo di distacco anestetizza l'emotività, cioè la capacità stessa di provare emozioni e sentimenti.

Il grande regalo delle emozioni è di riportarci al qui ed ora. Certo, se invece di accettare ciò che sentiamo, ci pensiamo sopra e giudichiamo, al posto di percepire "ciò che c'è", avvertiamo solo il conflitto che creiamo in noi. Impariamo allora ad ascoltarci e a permettere alle emozioni di esprimersi, manifestarsi liberamente, per poi vedere cos'è opportuno fare. Anche se razionalmente sappiamo che le emozioni sono stati d'animo che vanno e vengono,

ad un livello primordiale ci identifichiamo con esse ed è per questo che abbiamo paura: è differente sentire di avere un'emozione di aggressività che pensare di essere aggressivi. Allora alleniamoci a disidentificarci e a percepire le emozioni come "altro da me": Ad esempio cominciamo a dire invece che "sono arrabbiato", "mi sento arrabbiato". Il prezzo di una vita emozionale gestita male è evidente quando si considera quanta infelicità, ansia, disperazione ci sono nel mondo, quante difficoltà, sofferenze e abusi si verificano in molte relazioni, e quante malattie psicosomatiche e disturbi correlati allo stress sono presenti oggi. Quando non si riescono ad esprimere oppure non si conoscono i propri sentimenti, spesso si preferisce rimanere in silenzio e reprimere le emozioni, assumendo così un atteggiamento che provoca uno stato costante di disagio; altre volte invece si esternano i sentimenti in modi che possono essere distruttivi per se stessi e per gli altri, magari perché non si possiedono gli strumenti adeguati per gestire le emozioni in modo positivo. Prima di comprendere tutto ciò l'uomo vive con grande imbarazzo questi aspetti negativi di sé e cerca di coprirli costruendosi un'immagine ideale con cui si propone di offrire al mondo aspetti di sé accettabili e apprezzabili, diventando dipendente dall'approvazione e accettazione altrui. Diventare consapevoli di questo meccanismo vuol dire darsi la possibilità di scegliere di non cadere più negli abituali modi di reazione, creando lo spazio per fare nuove scelte ed impostare la vita su piani diversi, seguendo un corso evolutivo.

*Dott.ssa Chiara Lodovici*

**LAVORAZIONE MARM  
PIETRE E GRANITI  
CERAMICHE, PARQUET**



**SHOW ROOM:**  
Via Gagarin, 38 - Pesaro - Tel. 0721.21503 - Fax 0721.24748

**LAVORAZIONE IDROGETTO  
ARREDOBAGNO  
PENSILINE PER PORTONI**



**PRODUZIONE:**  
Via dell'Industria, 104 - Z.I. CHIUSA DI GINESTRETO



[www.bianchimarmi.it](http://www.bianchimarmi.it) - [bianchi@bianchimarmi.it](mailto:bianchi@bianchimarmi.it)



RESTAURANT&PIZZERIA  
**Borgo**

**PAUSA PRANZO VELOCE  
CON MENU' FISSO**

**Corso XI Settembre PESARO - Tel. 0721 67039**



**PRENOTA IL COMPLEANNO E LA TORTA E' OFFERTA DA NOI!!!**

TUTTA LA CHAMPIONS LEAGUE IN ESCLUSIVA stagione 2015/16



Vincitore 2015  
tripadvisor  
CERTIFICATO DI ECCELLENZA

## PANATHLON CLUB PESARO. “DIVAGAZIONI” SU SPORT E FILOSOFIA



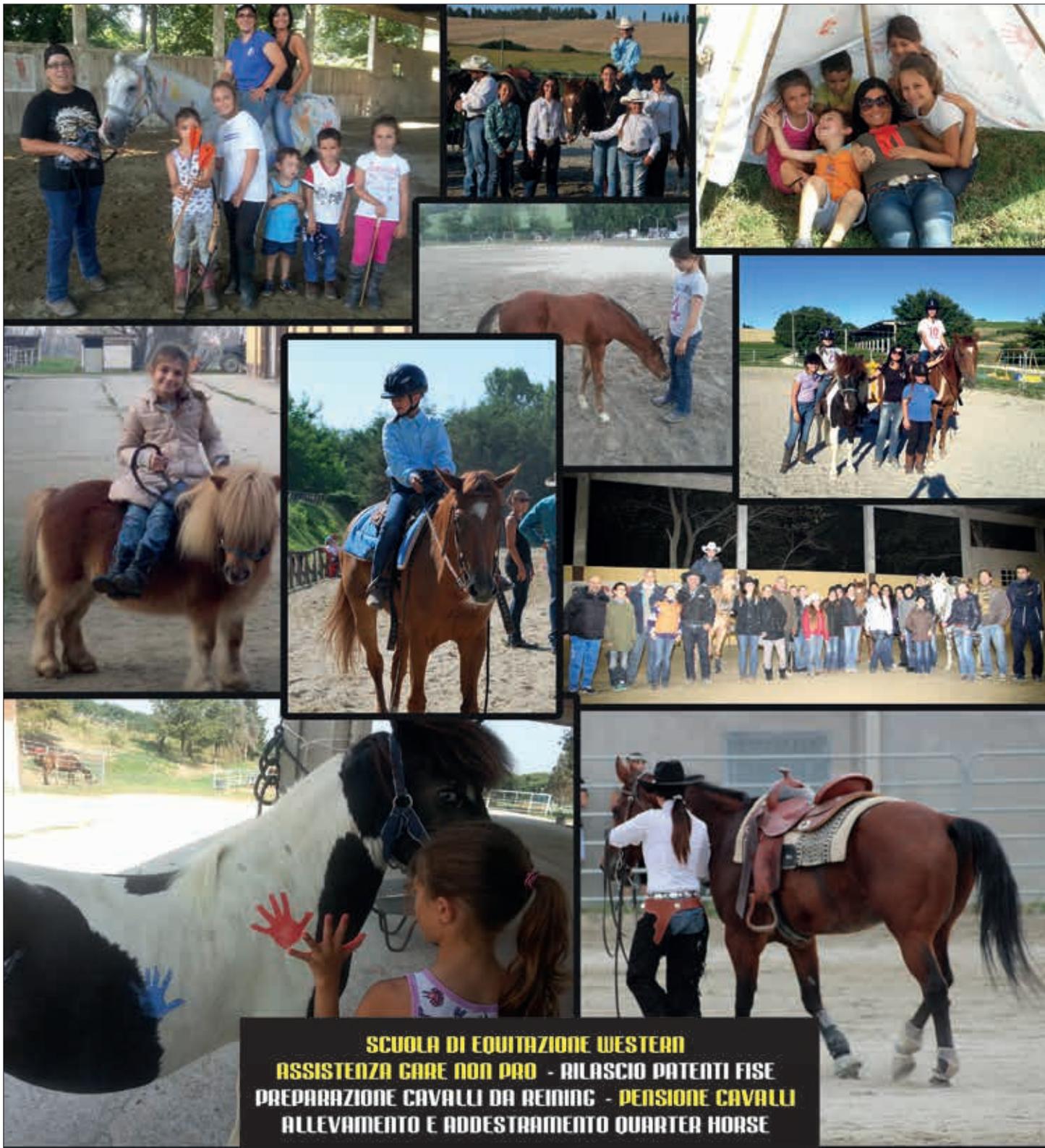
E' stata una giornata intensa, sabato 12 febbraio a Pesaro, per il professor Giovanni Boniolo, ex giocatore di basket di livello nazionale, laureato in Fisica e Filosofia, docente presso le Università di Ferrara e Monaco di Baviera, autore del volume “Le regole e il sudore: divagazioni su sport e filosofia”. Invitato dal Panathlon Club e Liceo Scientifico indirizzo Sportivo, in collaborazione con le società sportive Victoria Libertas, Volley Pesaro e Pesaro Rugby, Boniolo ha incontrato prima le 5.e classi del Liceo, presentato dal Preside Riccardo Rossini insieme al professor Giancarlo D'Amen. Nel pomeriggio ha condotto insieme a Rossini e a Barbara Rossi, presidente del Panathlon, un Seminario aperto a cittadini e atleti. In serata è stato ospite della prima Conviviale del 2016 del Panathlon. Il professor Boniolo ha introdotto allo Scientifico il tema della conoscenza, l'importanza di formarsi un giudizio proprio in base alle nozioni conquistate con tempo, pazienza e fatica. Uno sforzo indispensabile per inseguire la “verità dei fatti”,

contrapposta alla “verità delle opinioni”: la prima frutto di studi ripetibili, con risultati verificabili e comparabili in qualsiasi momento, la seconda frutto di sensazioni o di sentito dire, che possono spesso diventare una “trappola” per creduloni ingenui. Nel pomeriggio Boniolo ha introdotto invece il tema delle Regole: “sono lo strumento per vivere insieme agli altri. Lo sport si dà delle regole, che tutti possono conoscere. Se le rispetto, mi confronto alla pari con chi ugualmente conosce e rispetta le stesse regole. Così il risultato finale è frutto della maggiore bravura di uno sull'altro”. Nella vita sociale, le regole sono le leggi. Se voglio vivere in una società civile, in armonia con gli altri, devo rispettare le leggi. Se decido di non farlo, sono automaticamente fuori dal quel contesto. Dalla vita sociale discende anche il concetto di solidarietà: “faccio una cosa per donare un vantaggio agli altri. Se tutti si comportano nello stesso modo, alla fine il cerchio si chiude e ne deriva un beneficio anche per me. Se invece non rispetto le regole,

procuro un danno collettivo a tutto il gruppo. Nello sport a tutta la mia squadra, che verrà penalizzata dal mio comportamento fuori o contro le regole di gioco. Nella vita sociale, se non rispetto le leggi procuro un danno a tutti i miei concittadini. Per riparare quel danno verranno usati soldi pubblici, cioè quelli delle tasse. Se servono molte risorse, la conseguenza sarà un aumento delle tasse...”. In serata, infine, momento più “intimo” durante la Conviviale, guidata dalla Presidente Rossi alla presenza dell'Assessore allo Sport Mila Della Dora: “Ho iniziato a giocare a basket in Oratorio –ha detto Boniolo – poi sono migliorato e con i soldi che prendevo mi sono pagato gli studi, prendendo le lauree in Fisica e in Filosofia. Lo sport è stato per me anche pratica di vita reale: la necessità di allenarsi, studiare, e avere una vita sociale, mi ha insegnato a gestire il tempo nel modo migliore possibile. La bellezza dello sport sta nel fatto che consente a tutti di trovare la propria dimensione: lo sport è competizione con gli altri e con se stessi”. Sport, Studio e Vita Sociale con pari dignità, dunque: “In Gran Bretagna e Stati Uniti le Università migliori aiutano addirittura economicamente gli sportivi più bravi. Lo sportivo ha uno status di prestigio e l'Università ne trae vantaggio, attirando altri studenti ed aumentando le sue entrate. Sport e Università fanno parte di uno stesso mondo”. Al contrario dell'Italia, ad esempio, dove lo sportivo è visto quasi come “uno che perde tempo...”. In chiusura, una considerazione finale sul tema del doping: “Non esiste una definizione ufficiale di doping. Esiste invece una lista di sostanze proibite, che si allunga man mano che se ne scopre una nuova”. E qui si torna al punto di partenza: chi si droga, viola una regola, quindi non è più uno sportivo che si confronta alla pari con gli altri. Per questo deve essere escluso dal gioco. Così come chi viola le leggi dovrebbe essere messo ai margini della vita sociale. Lo sport è nella società, l'onore dello sportivo sta nel vincere e perdere seguendo le regole. Onore è avere cura del proprio essere virtuoso, come sportivo e come uomo.

*Redazione*

**PARRUCCHIERE UNISEX**  
**Riccardo Palazzi**  
i tuoi capelli, il tuo stile  
Via P. Fastiggi, 139 PESARO  
tel e FAX 0721 482442 cell. 347 0954032



**SCUOLA DI EQUITAZIONE WESTERN**  
**ASSISTENZA CARE NON PRO - RILASCIO PATENTI FISE**  
**PREPARAZIONE CAVALLI DA REINING - PENSIONE CAVALLI**  
**ALLEVAMENTO E ADDESTRAMENTO QUARTER HORSE**



Az. Agricola  
**FORLANI**  **QUARTER HORSES**  
[www.valleyranch.it](http://www.valleyranch.it)  
**f Centro Ippico Valley Ranch**

Str. di Torcivia, 21 - 61122 Villa Ceccolini - PESARO - cell. 335 6227802

## COPPA DAVIS ITALIA-SVIZZERA A PESARO



**PESARO** – In tanti, giovedì 28 gennaio, hanno partecipato alla conferenza stampa di presentazione del match di Coppa Davis by BNP PARIBAS Italia-Svizzera, valido per il primo turno del World Group 2016 che si terrà all'Adriatic Arena di Pesaro dal 4 al 6 marzo. Il sindaco Matteo Ricci ha fatto gli onori di casa dicendo: "Grazie alla Federazione Tennis: ha dato fiducia agli organizzatori e alla città, ci puntavamo molto. Si tratta di un grande onore per Pesaro. Il nostro impianto è uno dei più validi d'Italia, si presta per qualsiasi manifestazione. Per la Coppa Davis sarà al meglio delle sue possibilità dopo i lavori sulla copertura. Per il 2017 siamo candidati a città europea dello sport: l'evento rafforzerà ulteriormente l'immagine della città

anche in questo senso. Continueremo a candidarci per ospitare grandi appuntamenti. Grazie a tutti gli sponsor e ai soggetti che hanno collaborato, il gioco di squadra ha funzionato".

In seguito, è stato proiettato un videomessaggio del capitano della Nazionale Corrado Barazzutti, che ha salutato Pesaro e ha dato appuntamento a tutti al primo weekend di marzo per la grande sfida. Quindi la parola è passata al grande Nicola Pietrangeli, due volte vincitore del Roland Garros, capitano non giocatore dell'Italia che ha vinto la Davis nel 1976, recordman di presenze in Coppa e ambasciatore del Tennis nel mondo. "La Coppa Davis è tutta un'altra storia rispetto ai tornei, ho giocato 164 incontri di Coppa in 20 anni e lo so bene. Pesaro ha un im-

pianto bellissimo. La nostra squadra è molto forte. Fognini vale i primi 10 del mondo e possiamo contare su due ottimi giocatori come Seppi e Bolelli". E' stata poi la volta di Carlo Sciarra, amministratore delegato Fit Servizi: "Come Federazione collaboriamo con Mca per l'organizzazione in Italia di incontri di Coppa Davis e Fed Cup. La città ha uno degli impianti migliori d'Italia, l'Adriatic Arena che è perfetta per quello che andremo a realizzare. Infatti, costruiremo all'interno dell'Arena un campo in terra battuta dal 22 al 28 febbraio. Poi consegneremo il campo alle squadre per iniziare gli allenamenti. A Pesaro abbiamo trovato massima disponibilità e una struttura prestigiosa quale il Teatro Rossini dove si svolgerà la cerimonia del sorteggio".

Dal canto suo l'amministratore delegato di Mca Events Ernesto de Filippis ha fatto presente: "Dopo il Forum, l'Adriatic Arena è l'impianto più bello d'Italia e sono convinto che Pesaro risponderà alla grande. Vorrei che la città visse la Coppa Davis non solo durante i tre giorni di gara ma per tutto il percorso che ci accompagnerà fino al primo weekend di marzo. Abbiamo pensato prezzi davvero popolari per questo incontro. Vogliamo partecipare tanta gente e, soprattutto, tanti giovani. Abbiamo avuto il supporto di aziende locali che hanno sposato il nostro progetto, per questo ringrazio le aziende: Scavolini, Modula, Bmw Giessegi, Frassasi e Gatorade. Da parte mia garantirò il massimo impegno affinché questo evento possa essere un successo per la città di Pesaro e per la Federazione italiana di Tennis".

*Rosalba Angiuli*

NUOVO MAZDA CX-3

DISEGNATO PER MERAVIGLIARE.

ARAUTO SRL VIA DIVISIONE ACQUI, 44 - PESARO TEL. 0721/281796 WWW.ARAUTOSRL.COM

MAZDA

MAZDA ITALIA WWW.MAZDA.IT



Way of Life!



# NUOVA VITARA. VIVA!

Non abbiamo sviluppato la tecnologia ALLGRIP con quattro modalità di guida: abbiamo rispettato la tua voglia di viaggiare. Non abbiamo ideato il Radar Brake Support per una frenata intelligente: abbiamo pensato alla tua sicurezza. Non abbiamo messo a punto il 4x4 con le emissioni più basse del mercato\*: abbiamo sostenuto l'ambiente in cui vivi. Non abbiamo creato un'auto: ti abbiamo ridato Vitara.

\*Riferito a Vitara diesel, motorizzazioni ibride escluse. Fonte: elaborazione Suzuki dati ministeriali "Guida Auto 2014" (www.sviluppoeconomico.gov.it).

suzuki.it



Seguici su Suzuki Italia

Numero Verde  
800-452625

Consumo ciclo combinato max 5,7 l/100km. Co. max 131 g/km.

3 PLUS: CONTROLLI GRATUITI ASSISTENZA STRADALE GARANZIA SUZUKI



**CENTRAUTO** SRL

PESARO  
Via Macerata 14/16 tel. 0721 24471



Concessionaria

## UN MARCHIGIANO A ROMA 2024!



Sabato 13 e domenica 14 febbraio si è svolta al PalaDionigi di Vallefoglia la 37.ma edizione del Millennium Judo, 3.o Memorial Luciana Dall’Ora, manifestazione organizzata dal Judo Fazi Pesaro Urbino, dove la giornata di domenica era valida come prima delle quattro prove del Gran Premio Marche 2016. Circa 300 tra ragazze e ragazzi, di età tra 6 e 15 anni, si sono avvicendati sul tatami nei due giorni di gara, nonostante l'ondata di influenza in atto avesse trattenuto qualcuno forzatamente a letto. “Sono ancora una volta molto soddisfatto – ha dichiarato domenica Guy Ruelle, responsabile dell’organizzazione – perché tutto si è svolto nel migliore dei modi, rispettando al minuto il programma di gara. Un’operazione resa possibile dai tanti volontari, genitori e non, che insieme ai nostri tecnici hanno formato una “squadra” formidabile. Senza il loro aiuto, davvero prezioso, non sarebbe stato possibile”. Per moltissimi dei più giovani, che hanno gareg-

giato al sabato, si è trattato della prima gara della loro vita, e quindi vincere l’emozione (e l’apprensione dei genitori...) è stata la vittoria più bella, indipendentemente dal risultato ottenuto. Grande, comunque, è stato lo sforzo di tutte le Società Sportive impegnate, alcune provenienti da fuori Regione, che in alcuni casi hanno portato in gara gruppi molto numerosi. Alla fine, nelle due classifiche a squadre, dove il punteggio è dato dalla combinazione tra numero dei partecipanti e risultati ottenuti, il podio di sabato ha visto prevalere Polisportiva Senigallia su Sakura Osimo e Budo Center Jesi; domenica ancora Senigallia ha preceduto Osimo e Judo Club San Marino. I due virtuali terzi posti della Judo Fazi non vengono considerati per regolamento, in quanto società organizzatrice.

Il PalaDionigi si è dimostrato ancora una volta perfetto per ospitare la manifestazione, a dimostrazione di quanto il potere disporre di impianti validi sia un aiuto formidabile alla crescita potenziale della pratica sportiva. Inoltre, graditissime sono state le visite “illustri”, degli Assessori allo Sport di Vallefoglia Mirco Calzolari e dei Lavori Pubblici Angelo Ghiselli, che ha poi coinvolto il Sindaco Palmiro Uccielli; molto apprezzata la presenza di Claudio Verdini, Presidente del Comitato Regionale Judo Marche della Federazione italiana; attento come sempre Stefano Pompei, Direttore Tecnico della squadra regionale judo Marche. Parlando con loro e tra loro è nata un’idea suggestiva: se è vero che si

può contare sulla grande passione di alcuni dirigenti, la disponibilità di alcuni impianti (ma mai abbastanza!) e l’entusiasmo di alcuni ottimi Cadetti (“gente” che ha oggi intorno a 14/15 anni), perché non provare a coltivare il “sogno impossibile” di portare un atleta marchigiano alle Olimpiadi di Roma 2024 (noi facciamo un tifo spietato per l’assegnazione all’Italia!)? Il Sindaco Uccielli non ha commentato l’idea, ma si è limitato a sorridere, esprimendo peraltro parole di grande plauso all’entusiasmo che ha potuto vedere nel Palazzetto. I nostri Dirigenti hanno voglia di farsi coinvolgere in questa “pazza idea”?

(Nella foto, da sinistra a destra: Guy Ruelle, Palmiro Uccielli, Angelo Ghiselli).

**ALI CAR**  
di Masetti Stefano & C. Sas



**OILONE**

**LAVAGGIO ESTERNO E INTERNO  
LAVAGGIO TAPPEZZERIA  
TRATTAMENTO IGIENIZZANTE  
TRATTAMENTO SANIFICANTE  
ABITACOLO**

Via Sandro Pertini, sn  
(Str. Interquartieri) PESARO  
Tel. 0721 451143 - Cell. 339 5092849



## PESCHERIA - GASTRONOMIA CATERING

Via Mastrogiorgio, 5 (Ang. C.so XI Settembre)  
Tel. 0721 370826

Via Togliatti 17/1 (Centro Comm. Il Sole)  
Tel. 0721 412396  
PESARO



**Ristorante Pizzeria Enoteca**  
**La Vecchia Cantina**  
via Trebbiantico 10  
Loc. Trebbiantico PESARO  
Tel. 0721/50804 - 0721/52751  
www.ristorantevecchiacantina.it

**La Vecchia Cantina Presenta....**

**IL MARTEDI'  
DELL'HAMBURGER!!!**

panino fatto in casa  
hamburger di chianina  
patatine fritte (e condimenti  
vari)  
birra artigianale "Angeloni"  
dolcetti secchi  
caffè

**€ 15,00 a persona**

**IL GIOVEDI'  
DELLA PIZZA!!!**

pizza al piatto/spicchi  
patatine fritte  
1 bibita  
dolcetti secchi  
caffè

**€ 10,00 a persona**

N.B: per le tavolate numerose le  
pizze saranno servite a spicchi e  
di tutti i gusti

seguici su 

è gradita la prenotazione



**6 uova**  
**150 gr di salame**  
**150 gr di capicollo**  
**150 gr di provolone dolce**  
**150 gr di formaggio pecorino primo sale**  
**75 gr di pecorino**  
**30 gr di parmigiano**

Preparare l'impasto della pizza piena disponendo la farina a fontana con all'interno l'acqua e il lievito, quando l'acqua sarà stata assorbita dalla farina, trasferite l'impasto sulla spianatoia quindi aggiungere il sale e lo strutto un pò per volta, impastare a lungo l'impasto fino ad ottenere un panetto elastico ed omogeneo. Mettete l'impasto a lievitare in un posto al caldo e lontano da correnti per un paio d'ore.

Preparate ora il ripieno, in un'ampia ciotola battete le uova con il sale, il pepe e il pecorino, aggiungete ora salumi e formaggi tagliati a dadini e mescolate il tutto, dividere la pasta in 2 parti e stendete ogni panetto in un disco di 3 mm di spessore. Foderate con un primo disco di pasta una teglia da 24 cm in cui avrete steso un pò di strutto, versate il ripieno di uova formaggi e salumi, chiudere con un'altra sfoglia e sigillate bene i bordi tutto intorno alla pizza, ungere la superficie della pizza con altro strutto, quindi cuocere a 170° per 50 minuti. Una volta raffreddata, tagliare a fette e servire.

La pizza chiena è un rustico tipico napoletano che si prepara nel periodo di Pasqua, esattamente il venerdì santo e viene consumato di solito il giorno dopo, proprio perchè il venerdì non si mangia la carne, questo rustico differisce sia dal tortano che dal casatiello perchè ha un impasto tipo quello della pizza ed un ripieno fatto di tante uova e salumi.

**INGREDIENTI**

**500 gr di farina**  
**250 ml di acqua**  
**12 gr di lievito di birra**  
**1/2 cucchiaino di sale**  
**80 gr di strutto**

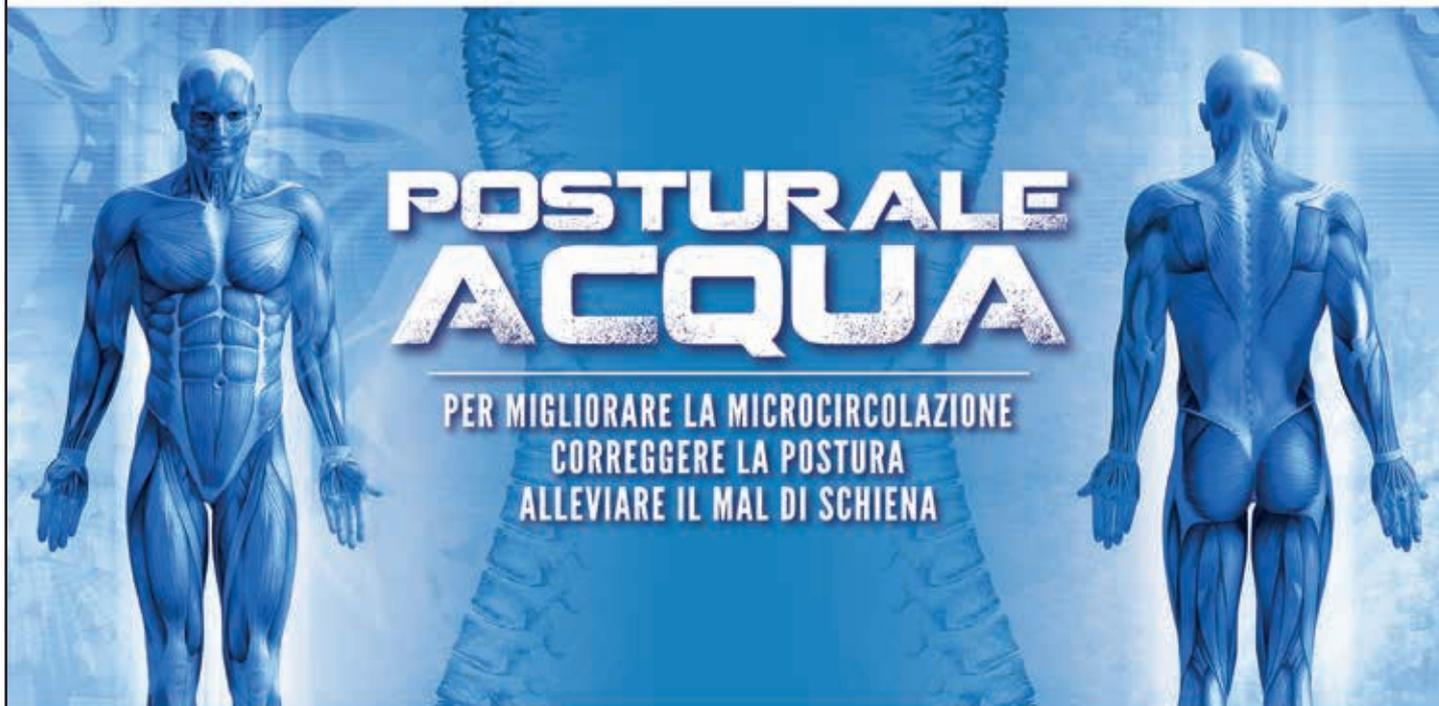
**il pesaro**

Mauro Rossi Editore Dir. Responsabile  
 Rosalba Angiuli Dir. Editoriale  
 Redazione, Amministrazione e Pubblicità:  
 "Il pesaro" Via Mameli, 72 PESARO (PU)  
 61121  
 tel. 0721 175396 cell. 338 1295076  
 e-mail: mauro.rossi@tin.it - ilpesaro@ilpesaro.it, sito internet: www.ilpesaro.it  
 Iscrizione Tribunale di Pesaro del 20 luglio 2000 n° 476  
 Iscrizione al Registro degli operatori di Comunicazione ROC n° 24092  
 Stampa: SAT Pesaro  
 Si ringrazia per la collaborazione: Rosalba Angiuli, Danilo Billi, Susanna Galeotti, Nicola Paolinelli, Marco Trionfetti  
 UFF. PUBBLICITA' 338 1295076 - 0721 175396  
 Ogni mese, fra i numerosi scatti a disposizione della redazione de "il pesaro", si selezionerà un'immagine per la copertina ufficiale. Chi fosse interessata/o ad essere fotografata/o, in forma del tutto gratuita e previa liberatoria fotografica, si può rivolgere a Nicola Paolinelli, chiedendo direttamente al contatto facebook il pesaro - www.facebook.com/nicola.paolinelli  
 www.ilpesaro.it

**PISCINE PALESTRE PARCO DELLA PACE PESARO**

**mal di schiena? ...prova la ginnastica posturale in acqua**

*vivi l'energia respira la passione diventa movimento*



via Redipuglia 34/36, PESARO (PU) ☎ 0721 40 50 29 ✉ info@sportvillagepesaro.it





Dove l'amore impera, non c'è desiderio di potere, e dove il potere predomina, manca l'amore. L'uno è l'ombra dell'altro.

*Carl Gustav Jung*

Quando curi una malattia puoi vincere o perdere. Quando ti prendi cura di una persona vinci sempre.

*P. Adams*

I migliori viaggi si fanno a un tavolo d'osteria.

*Camillo Sbarbaro*

Per me la musica è il colore. Non il dipinto. La mia musica mi permette di dipingere me stesso.

*David Bowie*

Tutto ciò che può sentire dolore non dovrebbe essere sottoposto al dolore.

*R. M. Dolgin*

La maggior parte dei nostri moderni ritrattisti è condannata all'oblio. Non dipingono mai quello che vedono. Dipingono quello che il pubblico vede, e il pubblico non vede mai niente.

*Oscar Wilde*

Cerca di accettarti così come sei. Non cambiare per piacere agli altri. Chi ti ama accarezzerà le tue insicurezze. Chi vorrà starti accanto si accoccolerà

alle pieghe della tua anima. Sii te stessa sempre. Fatti un dono vero, resta come sei.

*Alda Merini*

Per essere felici non occorre un grande portafogli per comprare e possedere tante cose, ma una grande mente per apprezzare e amare poche cose.

*Omar Falworth*

Per quanto buia sia la notte, le stelle non si spengono. Per quanto dura sia la vita, i sogni non si abbandonano.

*Antonio Cunetta*

La cosa bella della recitazione è che ti permette di vivere la vita di altre persone, senza dover pagare il prezzo.

*Robert De Niro*

Non si può ricordare qualche cosa a cui non si è pensato e di cui non si è parlato con se stessi.

*Hannah Arendt*

Non sono un grande pittore, un grande poeta. So soltanto che faccio ciò che posso per esprimere ciò che provo davanti alla natura.

*Claude Monet*

Sono attratto dall'intelligenza come se fosse la bellezza, e dalla bellezza come se fosse l'intelligenza.

*Richard Krause*



Mentre gli preparavano la cicuta Socrate si esercitava al flauto per imparare un'aria. E alla domanda: "A cosa ti servirà?" impassibile risponde: "A sapere quest'aria prima di morire".

*E. Cioran*

Credetemi, il tempo non cancella niente. Ricordi, nostalgie, dolori. Sposta tutto da un'altra parte.

*Roberto Pellico*

Il giorno più bello per un pittore è quando gli rubano il primo quadro.

*P. Picasso*

Ogni uomo vale quanto le cose che ricerca.

*Marco Aurelio*

Ti amo, ma la cosa non ti riguarda.

*Friedrich Hölderlin*



# Trattoria Adriatica

**CUCINA CASALINGA  
SPECIALITÀ PESCE**

**chiuso la domenica**

**Strada Adriatica, 61 PESARO  
tel. 0721 22210**



**industria sat grafica**

**SAT s.r.l. Via Marche, 56  
61020 Montecchio (PU)  
T. 0721 490547 - F. 0721 499953  
info@litosat.it - www.litosat.it**

**DAL 1970 ...PASSIONE PER LA STAMPA**

**SALA FAST FOOD E PIZZERIA- SALA GAMBLING HALL**  
**SALA COMPLEANNI ED EVENTI - SALA GIOCHI BIMBI**



a PESARO vieni a visitarci

**pizza omaggio!**  
 scatta il tuo selfie diventa nostro FAN!

pizza margherita  
 promozione valida fino al 30/06/2015

**NUOVO** **MAGNUM** **EVENTI**



**VLT CON 3 PIATTAFORME: NOVOLINE - SPIELO - INSPIRED**

**3 DIVERSI TIPI DI JACKPOT**  
**FINO A 500.000 EURO**



**Magnum Entertainment Pesaro** Piazzale M. Stefanini  
 (sotto UCI Cinemas - a fianco ad Iper Rossini) Tel. 0721 405237 - Cell. 334 7970303

[www.magnumgames.it](http://www.magnumgames.it)  
[magnumgames.pesaro@gmail.com](mailto:magnumgames.pesaro@gmail.com)





da giovedì 10 a domenica 13 marzo 2016

Camelia White

**SIGNORI...**

**LE PATÉ DE LA MAISON**

da Le prénom di Matthieu DeLaporte,  
Alexandre De La Patellière

adattamento Carlo Buccirosso e Sabrina Ferilli

con Sabrina Ferilli, Maurizio Micheli  
e Pino Quartullo  
e con Massimiliano Giovanetti, Claudiafederica Petrella,  
Liliana Oricchio Vallasciani  
regia Maurizio Micheli  
scenografia Gilda Cerullo  
costumi Andreas Mercante

*Una cena in famiglia con il marito, l'amico del*

cuore e i cognati nel calore delle mura domestiche, il profumo del cibo che con amorosa pazienza la padrona di casa prepara fin dal primo mattino aiutata dalla madre esperta e pignola, l'annuncio di un imminente lieto evento e il nome da scegliere per il nascituro, la voglia e il piacere di stare insieme, di dirsi tante cose non dette e forse tenute dentro per anni, cosa c'è di più bello? Il migliore dei ristoranti non potrebbe mai regalare la stessa atmosfera, ma si sa, nella famiglia si nasconde tutto il bene e tutto il male possibile come del resto nella società degli uomini. Le sorprese non mancano e uno scherzo innocente e goliardico può rivelare realtà inaspettate ed imbarazzanti e allora anche la più gustosa delle pietanze come il paté che dà il nome al titolo può cambiare sapore e diventare un vero pasticcio, anzi un "pasticciaccio", la padrona di casa pentirsi di aver passato tante ore ai fornelli e magari dare sfogo a rabbie e frustrazioni per troppi anni repressi. Ma ormai tutto è pronto, ci si può, anzi ci si deve mettere a tavola. Una commedia brillante, a tratti grottesca dai risvolti amari che porta i protagonisti alla consapevolezza che, finita la cena, niente sarà più come prima. Insomma un "gruppo di famiglia in un interno", anzi l'interno di un gruppo di famiglia. Signore e signori... lo spettacolo è servito! Maurizio Micheli  
Piazza Lazzarini, 1 - 61100 Pesaro tel. 0721 387621

<b>BONAZZOLI</b> IL LEGNO & L'EDILIZIA 0721 482285 0721 482286 0721 482287	<b>CASE ABITATIVE</b>  da 900 €/mq chiavi in mano	<b>CASETTE DA GIARDINO</b>  da 190 €/mq	<b>FIORIERE PERSONALIZZATE</b>  da € 60,00	
	<b>GRIGLIATI PER FIORIERE</b>  da € 60,00	<b>GIOCHI PER ESTERNO</b>  da € 100	<b>PORTE E FINESTRE IN LEGNO E ALLUMINIO</b>  SCALE E SOPPALCHI	

LA GRANDE ESPERIENZA DEL FORNO ARTIGIANO DA OLTRE 50 ANNI AL SERVIZIO DELLE VOSTRE TAVOLE, VI INVITA A DEGUSTARE LE NOSTRE ULTIME NOVITA' DI PASTICCERIA DOLCE E SALATA, VI ASPETTO NEL NOSTRO PUNTO VENDITA DI VILLA CECCOLINI con affetto...MARIELLA MOSCA





*e la tradizione continua...*

Via Lago Maggiore, 115 - Villa Ceccolini (PU) - Tel. 0721.482285



UN TEAM DALLE GRANDI TRADIZIONI  
LA GARANZIA DI UN SERVIZIO DI QUALITÀ

NUOVA RANGE ROVER EVOQUE

# NATA LIBERA. ANCHE DI VIVERE LA CITTÀ.



ABOVE & BEYOND



Nuova Range Rover Evoque ha trovato il suo habitat naturale in città. Il design innovativo e il suo motore diesel Ingenium, il nostro motore più efficiente per prestazioni ed emissioni, fanno di lei un vero animale metropolitano. E da oggi, Nuova Range Rover Evoque è disponibile anche con il nuovo All-Terrain Progress Control che rende ancora più straordinarie le leggendarie performance di Land Rover. Prenota un test drive e vivi la jungla urbana.

#### **Vernocchi.Zero**

Via Circonvallazione Ovest 3, Rimini - 0541 740 740  
Strada della Romagna 155, Pesaro - 0721 27520

[vernocchizero.landrover.it](http://vernocchizero.landrover.it)



CASTROL EDGE PROFESSIONAL  
EXCLUSIVELY RECOMMENDED BY LAND ROVER

Consumi da 4,8 a 7,8 litri/100Km (ciclo combinato). Emissioni CO<sub>2</sub> da 125 a 181 g/Km.



dodo.it 800 018005



follow your  
dreams 



every Dodo says something

**BARTORELLI**  
• O/DIALLURIE •

VIA BRANCA 15 - PESARO - 0721/31345