il pesaro.it

N°206 Agosto 2022

SERVIZI FUNEBRI
PAIANINI
Pesaro, Via Belgioioso, 70
www.paianini.com

MAYA SPA
www.mayaclub.it
PESARO via Ponchielli, 79
tel. 0721_416086
FANO via Del Ponte, 66
tel. 0721_808045

FISIORADI
MEDICAL CENTER
Via Lambro, 15
Quartiere Vismara
Pesaro (PU)
Tel. +39.0721.33958
www.fisioradi.it

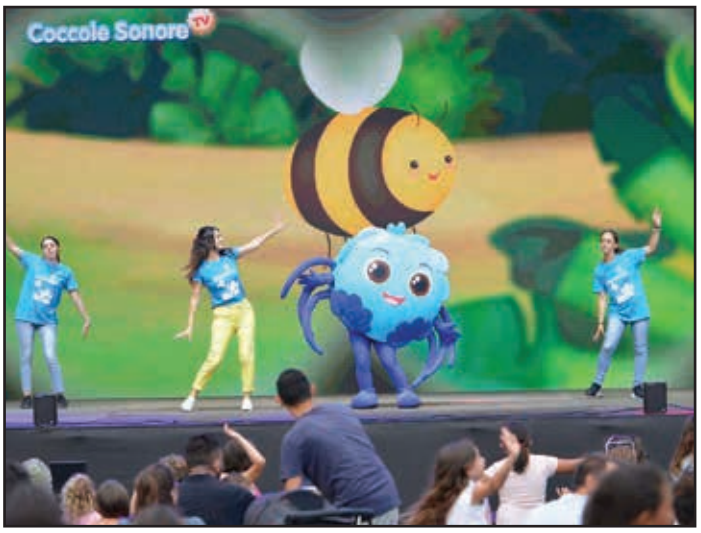
LA SCELTA MIGLIORE
PER LA VOSTRA CASA
+ IMPIANTI ELETTRICI
+ IMPIANTI IDRAULICI
+ IMPIANTI SATELLITARI E DIGITALI
+ ALLARMI
+ AUTOMAZIONI
+ TINTEGGIATURE
+ CLIMATIZZAZIONI
+ LAVORI DI RISTRUTTURAZIONE GENERALE
HOUSE SERVICE
Via G. Mameli, 7 - Pesaro
tel. 345 890 6052
carmen.iacovetti@email.it
www.houseservicesrls.it

MASQUENADA MAS
MASQUENADA
MAS
Rick and Morty

1/2 NOTTE BIANCA DEI BAMBINI

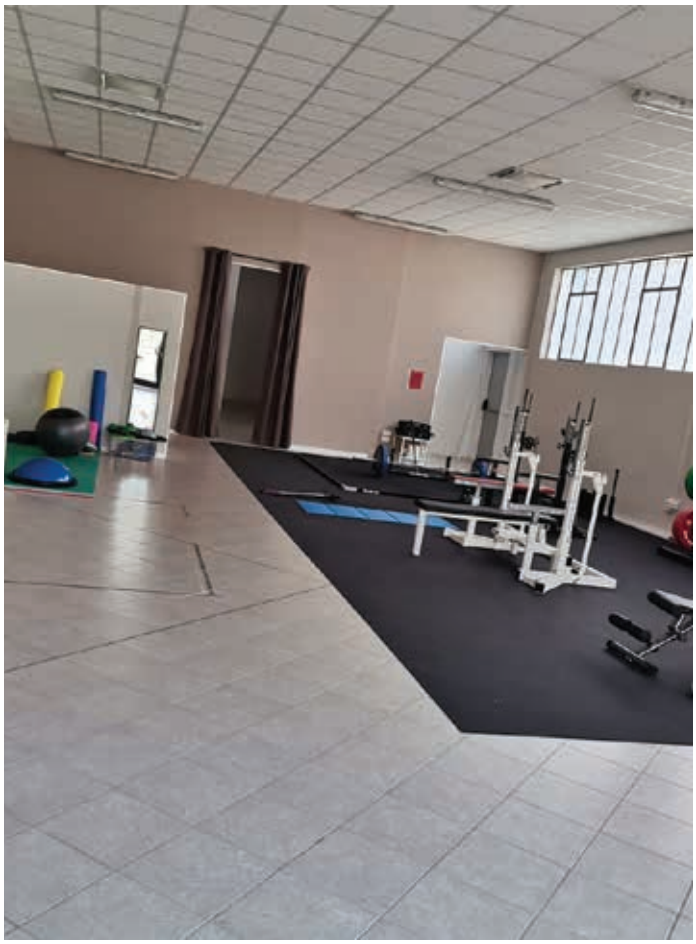
A PESARO L'ESTATE ESPLODE CON LA 1/2 NOTTE BIANCA DEI BAMBINI
3 e 4 SETTEMBRE 2022
Due giornate di divertimento per bambini e famiglie

Si torna a ballare, cantare e emozionarsi in Piazza del Popolo e nel centro storico di Pesaro, insieme ai personaggi più amati della tv e al mitico Sparvy, la mascotte de La 1/2 Notte Bianca dei Bambini, il grande evento dedicato a bambini e famiglie. La manifestazione, promossa dal Comune di Pesaro, torna il 3 e 4 settembre, dalle 18 alla mezzanotte (ingresso gratuito), con gli spettacoli di Coccole Sonore e Rainbow e con i laboratori creativi per incontrarsi, divertirsi, creare e imparare.
RAINBOW KIDS SHOW sarà un'occasione unica per vedere i protagonisti delle property più amate, tutti insieme sul palcoscenico per un evento per tutta la famiglia. Le magiche fate del classico evergreen WINX CLUB apriranno le danze coinvolgeranno il pubblico in un'avventura sorprendente, poi a far ballare grandi e piccini ci saranno Pinocchio e la piratessa Freeda, gli esilaranti protagonisti di PINOCCHIO AND FRIENDS, la nuova serie ispirata al classico senza tempo di Carlo Collodi che intreccia avventura, comicità e edutainment.
Ci saranno gli amici mici protagonisti di 44 GATTI: i Buffycats faranno scatenare il pubblico al ritmo delle canzoni della serie accompagnati da Giada, la protagonista del seguitissimo format Miao Dance Lesson. Non mancherà poi l'energia di SUMMER & TODD L'ALLEGRA FATTORIA, direttamente dalla nuova serie prescolare in onda su Rai Yoyo, per portare i più piccoli alla scoperta della natura e del rispetto per l'ambiente, e infine arriverà sul palco una magica sorpresa insieme a MY PASSPORT FRIENDS con Lulu Rabbit ed Ace Panda, i simpatici animaletti giramondo. Con Unicef, Comitato Pesaro e Urbino, anche i piccolissimi potranno partecipare e muovere i primi passi nel divertimento. Proprio a loro sono dedicati i laboratori creativi prima infanzia e primaria e "Baby Pit Stop" (bps), area di sosta cambio pannolino e allattamento. Il laboratorio didattico 'Viaggio positivo', a cura di Adriabus, è un'opportunità per sperimentare l'utilizzo positivo dei mezzi pubblici in maniera divertente e sicura.
INFO: mezzanottebianca.it FB: La 1/2 Notte Bianca dei Bambini | IG: mezzanottebiancadeibambini



CATERINA DINI FITNESS STUDIO

Quante volte ti sei sentito o sentita ripetere che per avere risultati assicurati devi allenarti, fare una dieta prescritta da un dietologo e magari qualche seduta fisioterapica dovuta a qualche "acciacco ". Fare tanti giri e stressarti inutilmente per cercare le figure migliori che possano accompagnarti in questo processo e alla fine stancarti e mollare tutto. Hai provato a frequentare la palestra ma non ti sei mai sentita a tuo agio ne ascoltata. Il mio metodo di lavoro chiamato PERSONAL CD PROGRAM, si basa su anni di esperienza sul campo ed è studiato proprio per adattarsi al tuo punto di partenza e al tuo stile di vita. Come? Dopo un'accurata analisi dei tuoi obiettivi decidiamo insieme quanti giorni alla settimana sai che riusciresti a dedicare all'allenamento (di solito vanno dai 2 ai 3) nei quali non si supera l'ora, e io ti pianifico il programma adatto al tuo punto di partenza e al tuo carattere. Si hai capito bene! Il carattere con cui affronti le sfide deve essere la tua arma ed è importante che tu ti descriva, perché questo permette a me di fare leva sui tuoi punti deboli, di motivarti e di darti la spinta necessaria quando ne hai bisogno. Non aspettarti il classico istruttore da sala che ti spiega gli esercizi ma un coach, che oltre ad insegnare ad allenarti ti accompagna durante tutto il tuo percorso e ti motiva a dare il meglio di te. Dare il meglio di se non significa dire "dai forza metticela tutta!" ma soprattutto trasformare i momenti "no" in punti forti, senza snaturare la tua persona. Il mio fitness studio è un centro personal training con lezioni individuali personalizzate, dove sei seguito singolarmente e con attenzione. L'appuntamento lo decidiamo insieme in base ai tuoi orari e alla disponibilità con gli altri. Non ti sentirai osservata ne giudicata poiché lo spazio è interamente dedicato a te. Inoltre avrai un costo mensile fisso in base alle lezioni che deciderai di fare alla settimana. Sono specializzata in allenamento personalizzato per donna e uomo, che vogliono dimagrire o fare una ricomposizione corporea per mettere massa muscolare, che hanno anche problematiche di postura, protesi, ernie, oppure soffrono di diabete o problemi tiroidei ecc…e hanno bisogno di un programma che tenga conto di queste esigenze specifiche. Non aspettarti perciò di trovare una fit influencer che vuole venderti il programma perfetto per i tuoi glutei ma di una professionista con la quale fare un lavoro di total body che ti porti a raggiungere il risultato estetico che desideri con costanza e gradualità. Per coloro che vogliono un programma più generico ho attivato dei MINI GRUPPI in più fasce orarie, di total body con l'uso di corpo libero e piccoli attrezzi, adatto a tutti e a qualsiasi grado di partenza. Il mio metodo può essere seguito qui in studio, online se si è distanti o a domicilio, a seconda delle esigenze e delle tempistiche di ognuno. Per valutare insieme la strada migliore consiglio di prenotare la prima consulenza GRATUITA , dove abbiamo modo di parlare e soprattutto spiegare come lavoro e le varie tipologie di scelta, così da avere ben chiaro il tutto. Inoltre nella prima consulenza faremo una prima analisi con il plicometro di massa magra e massa grassa e un'analisi posturale. Ma il benessere a 360° non poteva rimanere incompleto ecco perché nel mio studio troverai altre figure che vanno a completare il mio operato come trainer:



BIOLOGA NUTRIZIONISTA Dott.ssa Lisa Massani, laureata in scienze della nutrizione umana ed esperta di piani alimentari oltre che personalizzati anche specifici per agonismo sia amatoriale che professionistico e per chi soffre di problematiche di diabete, tiroide, endometriosi, ovaio policistico ecc… Offre anche piani alimentari per ipertrofia e miglioramento della massa muscolare nell'uomo.

MASSOFISIOTERAPISTA – CHINESIOLOGO Dott. Andrea Boni specializzato in riabilitazione post traumatica, mobilizzazioni articolari , linfodrenaggio, massaggio sportivo , massaggio olistico e terapia strumentale.

ANTIGINNASTICA esperta certificata Valeria Ferretti, un metodo innovativo di lavoro sul corpo ideato da Thèrése Bertherat, per conoscersi meglio, sciogliere le tensioni muscolari e articolari e migliorare lo stato emotivo. Utile sempre ma soprattutto per ritrovare se stessi dopo il periodo difficile di incertezza e chiusure che ci ha accompagnato e soprattutto adatto a tutti sia uomo che donna anche in terza età.

COME PUOI CONOSCERCI MEGLIO?

Il 21 maggio 2022 dalle 9,30 del mattino fino alle 13, 30 ci sarà un OPEN DAY con due gruppi di lezioni di antiginnastica assieme a Valeria, la possibilità di visitare e conoscere il centro personal con delle bellissime offerte per chi parteciperà alla mattinata e un coffee break con cibi fit e salutari offerti dalla struttura.

Cosa serve?

Abbigliamento comodo, calze antiscivolo o di cotone per svolgere la seduta e il tuo sorriso per passare una bella giornata assieme.

TI ASPETTO NEL MIO CENTRO PERSONAL TRAINING Caterina Dini Fitness Studio nella zona Tombaccia di Pesaro, con comodo parcheggio per la clientela. Mi trovi anche su google maps e per maggiori info puoi visitare il mio sito web www.caterinadinifitness.com o tramite messaggio whatapp o chiamata al 3349828705.

La 1/2 Notte Bianca dei Bambini

Pesaro
3-4 settembre
2022

www.mezzanottebiancadeibambini.it

12ª edizione

Winx Club · 44 Gatti · Pinocchio and friends · Summer & Todd Collegra fattoria · Whiskey & i suoi Amici · Coccole Sonore

main partner - official sponsor: HERA · PESARO2024

partner: BCC BANCA PESARO GRUPPO BCC ICCREA · RENCO · SRA

media partner: RADIO SUBASIO

L'OROSCOPO DI PAOLA BERNARDI

ACQUARIO: Pensate che quando avrete risolto i problemi, troverete la pace, ma in realtà sapete bene che è il contrario, dovete prima trovare la pace dentro di voi e tutto andrà a posto. Ricordatevi queste parole adesso, fatene un mantra da ripetervi quotidianamente, scrivetelo sui social e fatene il vostro credo per questo mese almeno.
PESCI: Avete le ali ai piedi e sapete dare le ali alle situazioni più pesanti, con quel filo d'argento che sta al limite fra sogno e realtà. Realismo magico, lo chiamava il famoso scrittore Garcia Marquez, per poi spiegare che la realtà è più magica di quello che pensiamo. Lo sapete bene voi, ma attenzione, adesso, alle illusioni, sui social.
ARIETE: C'è modo e modo di intendere l'astrologia: chi la considera mera previsione vi rende succubi di un destino "già scritto". No, l'astrologia è ben diversa, e si vede anche in un oroscopo basato sui segni che vi mette in grado di "inventare" il vostro futuro con l'aiuto delle stelle e capendo che cosa sta succedendo.
TORO: Le parole hanno un peso e questo voi lo sapete bene. Prima di parlare di qualsiasi cosa cercate di valutare bene ogni dettaglio, punteggiatura compresa. Una volta che siete consapevoli che quello che dite con le sue sfumature, possono fare la differenza, avete una mano di carte giuste che vi permettono di affrontare qualsiasi avversario.
GEMELLI: "Ti sto chiamando non a idee astratte, ma a mettere mano alle cose che fai per vederle finalmente concretizzarsi nel breve periodo. Non tutte le idee sono buone a volte è necessario liberarsi della zavorra inutile e di pensieri che non vi portano da nessuna parte. Anche le idee hanno un peso che vi può far andare a fondo": questo vi dice Agosto.
CANCRO: Fluidità è una parola su cui dovete riflettere molto. A volte vi ritirate nella vostra tana e non volete assolutamente lasciarvi andare, né lasciare andare nulla di quello che avete preso con le vostre chele. A volte però lasciarsi andare e lasciare andare è necessario, non come fa il fiume, ma come fa il vento. Tutto questo vi aiuta ad essere ciò che siete.
LEONE: Una maggiore capacità di riflessione, soprattutto un pensiero che sia veloce e scattante è la chiave di volta del vostro successo. A volte però l'ostacolo al raggiungimento dei vostri obiettivi siete voi e la vostra accidia. Pensateci bene e vedrete che la soluzione a tutti i problemi è nelle vostre mani, basta solamente saperla mettere in pratica.
VERGINE: Lasciate che i pensieri scorrano, non fermate il loro flusso, seguiteli come un fiume, ma fatelo a ritroso fin quando non arrivate alla sorgente. E quando ci siete abbeveratevi alla fonte della vostra creatività perché è questa che dovete riscoprire e che è la linfa vitale dei vostri sogni. E soprattutto non abbandonatela.
BILANCIA: Cercate di intuire le idee degli altri e non fatevi ingannare da chi vi dice una cosa e poi ne fa un' altra. Questo non significa che non ci sono persone e amicizie di cui vi potete fidare ciecamente e con cui parlate un linguaggio comune. Ricordatevi di dirglielo, quanto sono importanti per voi.
SCORPIONE: Il suggerimento sottile è quello che sì, si può perdere l'equilibrio per amore, una o due volte nella vita. Ma non una volta al giorno... Non diventate schiavi

di voi stessi e dei vostri eccessi, l'autocontrollo è un dono dorato da usare con fierezza. Partendo da questa base, potrete poi lasciarvi andare alle estasi che amate tanto.
SAGITTARIO: Basta una parola per mandare una persona alle stelle e basta una virgola sbagliata per farla precipitare nello sconforto e nel dubbio. Non rifuggite il dubbio, più salutare dell'esitazione cieca, ma misurate le vostre parole, avete il dono della parola che crea, ma come crea può anche distruggere. Pensate bene prima.
CAPRICORNO: La parola dorata delle prosperità vi ispira adesso, ma siate sottili e andate alla radice, all'essenza di questo oro rendendolo più splendente e degno di voi: non si tratta di aggiungere sempre di più, non parliamo di volgare consumismo, ma di varcare una soglia di benessere interiore permanente.

STAGIONE DI PROSA 2022/23

L'inaugurazione del cartellone, in scena al Teatro Sperimentale prima e al Teatro Rossini appena completati i lavori di manutenzione, è affidata dal 13 al 16 ottobre a Edificio 3. Storia di un intento assurdo del Piccolo Teatro di Milano –Teatro d'Europa con Carnezzeria e Timbre 4, una commedia diretta da Claudio Tolcachir, acclamato drammaturgo e regista argentino che in Italia ha trovato una vera e propria seconda patria. Lo spettacolo, osannato dalla critica al debutto della scorsa stagione, racconta - grazie alla sapiente interpretazione di Rosario Lisma, Valentina Picello, Giorgia Senesi, Stella Piccioni, Emanuele Turetta - di cinque personaggi, che condividono lo spazio ristretto di un ufficio, le loro vicende personali vi si intrecciano, con momenti di commozione, effetti grotteschi e di comicità. Dal 24 al 27 novembre è la volta di Settanta volte sette di Controcanto Collettivo, spettacolo vincitore de I Teatri del Sacro 2019 che affronta il tema del perdono e della sua possibilità nelle relazioni umane in riferimento alla vita di due famiglie i cui destini s'incrociano. La pièce racconta anche la possibilità che il dolore inflitto e il dolore subito parlino una lingua comune e che l'empatia non sia solo un'iperbole astratta. Ideazione e regia di Settanta volte sette sono di Clara Sancricca, in scena con Federico Cianciaruso, Riccardo Finocchio, Martina Giovanetti, Andrea Mammarella ed Emanuele Pilonero. Una volta nella vita (Once) della Compagnia della Rancia - musiche e liriche di Glen Hansard & Markéta Irglová, regia di Mauro Simone - dall'8 all'11 dicembre è molto più di una storia d'amore, è il racconto di vite vissute in un vortice continuo, tra sogni, speranze e vita reale, è un'emozionante storia di coraggio e perseveranza attraverso il linguaggio universale della musica con Luca Gaudiano e Jessica Lorusso. Tratto dall'omonimo film del 2006 scritto e diretto da John Carney, vincitore del Premio Oscar per la Miglior Canzone con Falling Slowly, Once diventa uno spettacolo musicale nel 2011, ottenendo fin da subito un grande successo. Gabriele Pignotta nell'attuale e acutissima commedia Scusa sono in riunione... ti posso richiamare? in scena dal 19 al 22 gennaio accanto a Vanessa Incontrada dipinge il ritratto della sua generazione, quella dei quarantenni di oggi, abbastanza cresciuta da poter vivere inseguendo il successo e la carriera ma non abbastanza adulta da poter smettere di ridere e ironizzare su se stessa. Uno spettacolo sospeso fra sogno e semplicità, amicizia, ironia, fragilità, passione, tifo, musica e colori. Stefano Accorsi giunge a Pesaro dal 9 al 12 febbraio con Azul – Gioia, Furia, Fede y Eterno Amor, spettacolo scritto e diretto da Daniele Finzi Pasca. In una città in cui il gioco del pallone è febbre, amore e passione, quattro amici fanno i conti con le loro rispettive vite e, facendo affiorare ricordi, provano a ricostruire una serenità andata a pezzi. Una storia coinvolgente di gente semplice, unita da un'amicizia inossidabile che li aiuta ad affrontare la vita stringendosi in un abbraccio delirante e commovente. Pubblicato nel 1975 e adattato per il cinema nel 1977, La vita davanti a sé di Romain Gary è la storia di Momò, bimbo arabo di dieci anni che vive nel quartiere multietnico di Belleville nella pensione di Madame Rosa. Un romanzo commovente e ancora attualissimo, che racconta di vite sgangherate e di un'improbabile storia d'amore toccata dalla grazia. Silvio Orlando, dal 9 al 12 marzo in veste di interprete e regista, conduce lo spettatore dentro le pagine del libro con leggerezza e ironia dando vita a un autentico capolavoro "per tutti" dove la commozione e il divertimento si inseguono senza respiro, con la musica dal vivo eseguita dall'Ensemble dell'Orchestra Terra Madre. Francesca Nunzi, Diego Ruiz, Sergio Muniz e Maria Lauria sono i protagonisti dal 23 al 26 marzo della commedia Cuori scatenati, al quarto anno di repliche acclamate dal pubblico, scritta e diretta da Diego Ruiz. Il ritorno di fiamma, si sa, può essere molto pericoloso. Quando il fuoco della passione si accende tra Diego e Francesca, le scintille divampano in maniera esagerata. Se poi a spegnere l'incendio ci si mette uno come Sergio Muniz, la situazione diventa veramente incontrollabile. Diego Ruiz, esperto nel mettere in scena i rapporti di coppia e le sue innumerevoli sfaccettature, affronta qui gli amori ormai finiti che in realtà non finiscono mai.

La stagione di prosa si avvia alla conclusione dal 20 al 23 aprile con Le ferite del vento di Juan Carlos Rubio, con Cochi Ponzoni e Matteo Taranto, regia di Alessio Pizzech. Il giovane Davide, alla morte del padre Raffaele si ritrova a dover sistemare le sue cose e viene a conoscenza di un segreto che mai avrebbe potuto immaginare. Un racconto intenso, fatto di emozioni, Le ferite del vento riporta in superficie temi archetipici e li restituisce con un linguaggio vicino alla quotidianità capace di svelare la poesia delle piccole cose e riconsegna intatta allo spettatore l'originaria forza del teatro.

Informazioni www.teatridipesaro.it, AMAT 071 2072439, www.amatmarche.net.

RUGGERA PAIANINI QUANDO LA CAPACITÀ DI ASCOLTARE ADDOLCISCE IL GRANDE VIAGGIO

Ruggera Paianini contitolare della ditta Servizi Funebri Paianini.

E' una delle agenzie di onoranze funebri più antica di Pesaro.
La realtà, Servizi Funebri Paianini, è nata infatti nel 1968.
La continuità è anche dovuta al fatto che è gestita da una famiglia che si tramanda il mestiere.

A fondarla Fernando e Teresa che poi hanno trasmesso la professione ai figli Giacomo e Ruggera. Un lavoro che ha anche un significato sociale se svolto con umanità e sensibilità. Ecco perché quando a farlo è una figura femminile si arricchisce di un valore in più.

Ruggera quando è entrata a pieno titolo nella ditta di famiglia?

"Nel 1990, dopo gli studi", risponde Ruggera Paianini che continua: "Mi sono inserita piano piano nel tempo e dal 1 gennaio del 2020 siamo subentrati ufficialmente io e mio fratello Giacomo ai miei genitori".

Un mestiere particolare come racconta la stessa Paianini: "L'ambiente è tosto – conferma -, per intraprendere questa professione è necessario avere carattere. Bisogna sapere gestire sia funerali di anziani di 90 anni che funerali di giovani di 20 anni". La situazione si complica quando colpisce anche direttamente: "Succede anche di doversi occupare di funerali di genitori di amici, ti immedesimi, è dura". Un ruolo quello che ricopre Ruggera non solo pratico e burocratico, ma anche psicologico: "Al dolore ogni persona reagisce in modo diverso. Nel mio piccolo cerco di aiutare le persone che si rivolgono a noi, ma ogni volta bisogna muoversi e comportarsi a seconda di chi si ha di fronte. Bisogna capire quando è il momento di parlare, quando è il caso solo di ascoltare o anche semplicemente di restare in silenzio. Il silenzio in certe circostanze è importante". L'esperienza sul campo è determinante per poter offrire un servizio che va oltre la semplice organizzazione logistica del funerale. "Spesso la testa dei clienti è tutta da un'altra parte, quindi cerco di spiegare come funziona scrivendo dei fogli e poi consegnandoli ai diretti interessati". La morte, il lutto, il dolore solo quando colpiscono gli affetti più cari vengono davvero compresi: "Nostro padre è morto lo scorso marzo, è il primo lutto familiare che viviamo. Quando è successo ho detto: adesso cosa faccio? Ero spaesata, non è stato semplice neppure per noi".In tutti questi anni Ruggera ha potuto vivere da vicino le diverse forme di perdita di un caro. Il fatto che lei sia una donna ha facilitato il suo rapportarsi con chi ha chiesto servizi alla sua agenzia: "Il nostro è un mestiere soprattutto di ascolto. I clienti ci raccontano spesso la malattia di chi non c'è più, come si sono sentiti, insomma si sfogano, ne hanno bisogno ed io li ascolto con piacere".

Una professione complicata e delicata allo stesso tempo: "A fine servizio spesso ci tratteniamo con i clienti che ci raccontano del proprio caro defunto, si istaura un rapporto di confidenza". Prima di Ruggera, questo ruolo era ricoperto da sua mamma Teresa che le ha trasmesso il mestiere e i modi di rapportarsi. Teresa è stata probabilmente la prima donna a Pesaro ad occuparsi di organizzazione di funerali. Poi ha passato il testimone a sua figlia. "Una donna può essere più sensibile e più aperta al dialogo, la gente magari con noi è più a suo agio, è più disposta, ma dipende sempre dalla personalità".

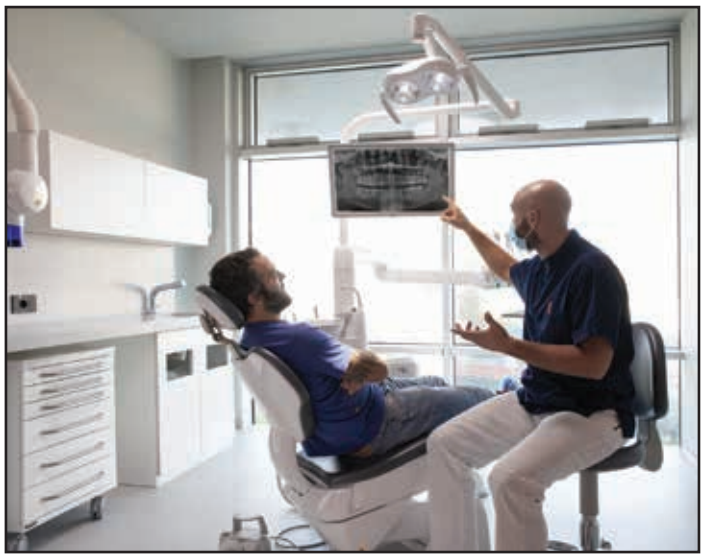
L'impresa funebre e chi ci lavora nel pensiero comune ha tutta una sua aurea di fascino e mistero. E come tutto quello che si conosce poco può essere visto un po' con diffidenza. "Quando mi chiedono cosa faccio e rispondo che ho una agenzia di servizi funebri c'è chi si tocca, chi fa le corna, a me viene da sorridere... Altri rispondono beata te che hai un mestiere che non va mai in crisi. Non è vero. Oramai è un settore il nostro molto concorrenziale. In città ci sono 22 ditte che svolgono la nostra stessa attività. Un numero molto alto per Pesaro che non è una metropoli".

Sono tanti gli episodi e le curiosità accaduti durante tutti questi anni che Ruggera potrebbe raccontare, tante situazioni da poter scrivere un libro, ma per delicatezza dell'argomento la Paianini preferisce non svelare.Il periodo più duro è stato quello durante il Covid-19: "Abbiamo lavorato molto e in condizioni critiche, quindi è stato ancora più difficile". E proprio perché il suo è un lavoro a stretto contatto con la morte, Ruggera ama la vita. "Apprezzo di più la famiglia, gli affetti e il tempo libero".

Foto sotto:
Ruggera e Giacomo Paianini

aperto dal martedì alla domenica pranzo e cena
Volta della
Ginevra
Via Mazzolari, 54 - PESARO (centro storico)
(angolo via Castelfidardo)
0721 535072

STUDIO ODONTOIATRICO FRATESI



Presente a Pesaro dagli anni '80, lo studio si è trasferito nel 2021 da via Curiel alle "nuove torri" al porto in Passaggio Fratelli Benelli 12.
A capo dello Studio c'è il Dottor Alessio Fratesi che, dopo alcuni anni passati a lavorare a fianco del padre Vittorio, nel 2017 ne ha assunto la direzione.
Con il cambio di sede lo Studio si è rinnovato introducendo strumentistica di ultima generazione in un ambiente moderno e accogliente, efficiente per i dottori e comodo per il paziente anche grazie all'ampio parcheggio sotterraneo.
Effettuiamo sedute di igiene orale, impianti per la sostituzione di denti persi per traumi, carie profonde o patologie del cavo orale; ci occupiamo della prevenzione e della cura di parodontiti.
Svolgiamo inoltre interventi di natura estetica come lo sbiancamento dentale, faccette, ortodonzia tradizionale e anche invisibile (Invisalign) per la realizzazione di apparecchi dentali in adulti e bambini.
Oltre alle tradizionali cure ed interventi estetici è possibile svolgere all'interno dell'ambulatorio tutti gli esami radiologici e diagnostici senza doversi recare in una struttura sanitaria esterna.
Per noi dello Studio Odontoiatrico Fratesi è fondamentale la relazione con il paziente: ascoltiamo le sue necessità come persona e le sue problematiche, mettendo al suo servizio le nostre competenze e la nostra professionalità, discutiamo con lui delle soluzioni possibili, individuando il piano di trattamento più adatto.
Professionalità, innovazione, continuo aggiornamento sono i valori che perseguiamo giorno per giorno. Mettere il paziente al centro è il cardine della nostra filosofia.

Seguici sui nostri account social:
Facebook Studio: @studio.fratesi
Instagram Studio: @studio_odontoiatrico_fratesi
Direttore Sanitario: Alessio Fratesi
Passaggio Fratelli Benelli, 12 - Pesaro (PU)
072131596
segreteria.studiofratesi@gmail.com

PENSI CHE TUO FIGLIO SIA POCO INTELLIGENTE?

PROBABILMENTE TI SBAGLI...

VA SEMPLICEMENTE AIUTATO A UTILIZZARE QUELLE POTENZIALITÀ
CHE SICURAMENTE POSSIEDE MA CHE DA SOLO
FAREBBE FATICA A RICONOSCERE

"IMPARARE IN MODO DIVERSO"

Doposcuola e potenziamento specialistico per bambini e ragazzi
con difficoltà e/o disturbi specifici di apprendimento,
per accompagnare lo studente verso una propria autonomia
nell'apprendimento pensando alla scuola,all'università, al lavoro

DOTT.SSA LORENA CALVARESE Grafologa, esperta in DSA, BES e disturbi dell'età evolutiva
CELL 3349445869 - E-MAIL LORENA@CALVARESE.EU - WWW.CALVARESE.EU

EAT BANANA & DRINK PILLS

1-2 SETT / ORE 21
TEATRO MADDALENA
PIAZZA DEL MONTE, 9, PESARO

di Sahar Damoni, artista palestinese

Coreografia e performer Sahar Damoni
Assistente artistico e drammaturgia Nitzan Cohen
Consulente artistico e direttore di scena Sarah Holcman
Musica originale e elaborazione Akram Haddad
Disegno luci Rotem Elroy
Foto Asya Skorik
Comunicazione internazionale e sviluppo Katherina Vasiliadis

Durata: 50'

"La malattia mentale non deriva dagli esseri umani ma è un riflesso della società e della civiltà sbagliata."
Sigmund Freud

Eat Banana and Drink Pills è una performance di danza contemporanea sull'aborto tra le donne single arabe palestinesi. Il lavoro si concentra sull'esperienza fisica ed emotiva e sulle dimensioni sociali di questa esperienza. Il lavoro analizza le ramificazioni di questa scelta e lo stigma, il trauma e la violenza sociale che comporta.
Info: www.hangartfest.it

CUCINA CASALINGA - SPECIALITÀ PESCE

Trattoria Adriatica

chiuso la domenica
S. S. Adriatica, 20 - PESARO
(Vicino alla stazione di servizio ENI)
tel. 0721 22210

MAISON STORE
CALZATURE • ACCESSORI MODA

DA SABATO 2 LUGLIO

SALDI

DI FINE STAGIONE

FOSSOMBRONE VIA FLAMINIA, 67 / PESARO VIA GIOLITTI, 80

CRISI DI GOVERNO, GUERRA, INFLAZIONE E CARO ENERGIA NON FRENANO L'EXPORT

MATTEUCCI E BORDONI "IL 20% IN PIÙ? QUASI UN MIRACOLO"

Dati sulle esportazioni provincia di Pesaro e Urbino. La meccanica fa ancora la parte del leone, cresce leggermente anche il mobile

PESARO - Crisi di Governo, guerra, inflazione, aumento dei costi dell'energia e mancanza di materie prime. Secondo il segretario della CNA di Pesaro e Urbino, Moreno Bordoni "Si tratta di un mix esplosivo che rischia di lasciarci di fronte un autunno a dir poco bollente". Per Bordoni "In mezzo a tanta incertezza, a crescite del Pil drasticamente ridimensionate rispetto alle previsioni, resistono solo i dati dell'export. Un caso virtuoso è quello della provincia di Pesaro e Urbino nella quale si registrano numeri forse meno eclatanti che altrove ma che confortano e che lasciano ben sperare per il futuro".

Vediamoli. In provincia le esportazioni, secondo dati della Camera di Commercio, nel primo trimestre del 2022 sono cresciute mediamente del 19,2 %), con vendite all'estero per 860,6 milioni di euro rispetto allo stesso periodo del 2021. Insomma quasi un 20% in più; un dato certo non strabiliante ma che conferma anche il trend delle esportazioni del 2021 che nei primi trimestri (rispetto allo stesso periodo del 2020) erano cresciute in provincia al ritmo del 26%, dunque assai più velocemente del dato regionale (+12,7%).

I primi due settori per ammontare dell'export sono ancora la meccanica dei metalli di base e prodotti in metallo, esclusi macchine e impianti e quella dei macchinari e apparecchi n.ca. a conferma della competitività della provincia nelle produzioni della meccanica. In particolare, se si considerano unitamente tutte le produzioni riconducibili alla meccanica (CH-Metalli di base e prodotti in metallo, esclusi macchine e impianti, CI-Computer, apparecchi elettronici e ottici, CJ-Apparecchi elettrici, CK-Macchinari e apparecchi n.c.a, CL-Mezzi di trasporto), si vede che l'export manifatturiero della provincia è costituito per ben due terzi (66,9%) del totale, dalle esportazioni della meccanica. Le esportazioni di mobili invece passano da 135 milioni nel primo trimestre del 2021 a 145 mil. nel 2022, pari a + 10%

Nei dati 2022 fino ad ora a disposizione l'export della provincia di Pesaro e Urbino risulta orientato in primo luogo verso la Germania, seguito dalla Francia, dagli Usa e dalla Spagna. Per tutti i primi dieci Paesi destinatari dell'export i primi 9 mesi del 2021 registrano elevati tassi di crescita tendenziale (riferiti cioè allo stesso periodo dell'anno prima). Unione Europea e Usa rappresentano le principali destinazioni dell'export pesarese e registrano in tutti i casi una crescita. I dati di più deciso aumento sono quelli degli Emirati Arabi Riuniti (+281,9%) e del Sud Africa (+516,7%). In questa lista che comprende i Paesi con almeno 10 milioni di euro di export dalla provincia, si registrano solo due casi di diminuzione: la Cina (-7,3%) e l'Arabia Saudita (-26,2%). Discorso a parte va fatto per l'export verso i paesi coinvolti dal conflitto (Russia principalmente ma anche Ucraina), verso i quali il volume delle esportazioni è pari a zero. Per il presidente Michele Matteucci quel 20% in più di esportazioni suona quasi come un miracolo. "Con tutte le tensioni che stiamo vivendo ed in un clima di totale incertezza – analizza il presidente provinciale della CNA – avere una crescita a due cifre lascia ben sperare anche per il resto dell'anno".

"Certo – aggiunge Bordoni – il clima di gravi tensioni internazionali, unito ai mesi di campagna elettorale e di incertezza politica, agli scenari di guerra e alla spinta inflattiva contribuiscono non poco a rallentare la ripresa così come le esportazioni. Siamo al paradosso che molte aziende hanno ordini dall'estero a tutto il 2023 ma non possono evaderli per mancanza di materie prime. Occorre per questo dare stabilità politica ed adottare tutte quelle misure di sostegno alle imprese e ai cittadini annunciate già annunciate dal Governo Draghi con il Decreto Aiuti bis. Come CNA vigileremo perché le imprese possano continuare a lavorare e a produrre per il Paese".

In foto: da sinistra il presidente della CNA di Pesaro e Urbino, Michele Matteucci e il segretario CNA di Pesaro e Urbino, Moreno Bordoni

A Pesaro e Urbino

Non avrete problemi!

Ci siamo noi...

Hotel Vittoria *****

a Pesaro
"il massimo"

Hotel Savoy ****

a Pesaro
il più centrale

Hotel Alexander !!!!!!
Museum Palace

a Pesaro
"d'arte sulla spiaggia"

Hotel BONCONTE ****

a Urbino con giardino
dentro le mura

Albergo San Domenico ****

a Urbino di fronte
al Palazzo Ducale

Hotel & Residence dei Duchi ****s

a Urbino
con garage

Vi aspettiamo!

Ospitalità, arte, eleganza, cortesia, comforts e ogni tipo di servizi

VIP HOTELS centro prenotazioni: 800.867.148 - info@viphotels.it - www.viphotels.it

DOLORE AL GOMITO; CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTO.

Il dolore al gomito è un sintomo che può essere associato a diverse patologie. Può interessare individui di ogni età e sesso e può costituire un disturbo debilitante, a seconda della causa.

Le cause del dolore al gomito sono multifattoriali: il disturbo infatti può essere dovuto a danni o infiammazioni a carico di uno degli elementi dell'articolazione, a problematiche muscolo-tendinee, a disfunzioni di natura neurologica, a patologie degenerative.

Classificazione e cause del dolore al gomito.

Le condizioni che causano dolore al gomito sono:

Epicondilite laterale (o semplicemente epicondilite);

Epitrocleite;

Artrosi del gomito;

Borsite dell'olecrano.

Il dolore al gomito ha diversa localizzazione a seconda della causa scatenante.

L'epicondilite provoca dolore sulla parte esterna del gomito e si irradia sulla superficie esterna dell'avambraccio.

L'epitrocleite causa dolore sulla parte ulnare del gomito.

La borsite può provocare dolore e gonfiore sull'olecrano ulnare.

L'artrosi del gomito evoca dolore diffuso e rigidità all'interno dell'articolazione del gomito.

Il dolore al gomito può essere di diverse tipologie: acuto, sordo, pungente, bruciante o simile a una scarica elettrica.

Se fosse bruciante o pungente il paziente potrebbe essere affetto da epicondilite o epitrocleite.

Quando è simile a una scarica elettrica siamo in presenza di uno schiacciamento a carico di un nervo passante per il gomito.

Il dolore al gomito può insorgere in modo graduale, come nel caso di una tendinopatia inserzionale (sia essa laterale o mediale), oppure in modo acuto, improvviso, come in seguito a una distorsione, una frattura o una lussazione.

Sintomi del dolore al gomito

Manifestazioni che possono arricchire un quadro clinico di dolore al gomito sono:

Intorpidimento, formicolio e alterazione della sensibilità cutanea lungo l'arto superiore. Questi sintomi sono tipici delle cause di natura neurologica.

Debolezza e perdita di forza a livello di avambraccio, polso e/o mano sono conseguenza di un coinvolgimento muscolare e dipendono da cause di natura neurologica.

Il gonfiore è tipico delle cause traumatiche e della borsite dell'olecrano.

La variazione della mobilità articolare, sia essa un'instabilità o una rigidità, è un effetto tipico di condizioni come l'artrosi e la lussazione.

Come può essere fatta una diagnosi corretta per il dolore al gomito?

Il paziente, per ottenere una diagnosi, deve rivolgersi al medico specialista in ortopedia e traumatologia che esaminerà direttamente il gomito coinvolto ed individuerà i sintomi e le possibili cause correlate.

A completare la valutazione e su eventuale indicazione del medico specialista potranno essere abbinati degli esami diagnostici quali radiografia ed ecografia.

Per ulteriori approfondimenti si possono usare esami diagnostici come RMN e TAC.

Trattamento del dolore al gomito.

Una volta conosciuta la causa all'origine del dolore al gomito è importante agire tempestivamente.

Per alcune condizioni è sufficiente un approccio terapeutico conservativo.

In altre, invece, è indispensabile la chirurgia.

Sarà sempre il medico specialista ad indicare il percorso migliore da seguire e più adatto in base alla diagnosi del paziente.

Nelle terapie conservative rientrano:

• Assunzione di farmaci non steroidei (FANS) per contrastare il dolore e alleviare l'infiammazione

• Terapia manuale

• Terapia strumentale come Tecar Terapia, Laser ad alta potenza e Onde d'urto focali

• Applicazione di ghiaccio sulla zona dolente

• Riposo da attività che evocano dolore

• Fisioterapia basata su esercizio terapeutico, stretching, rinforzo muscolare e propriocezione.

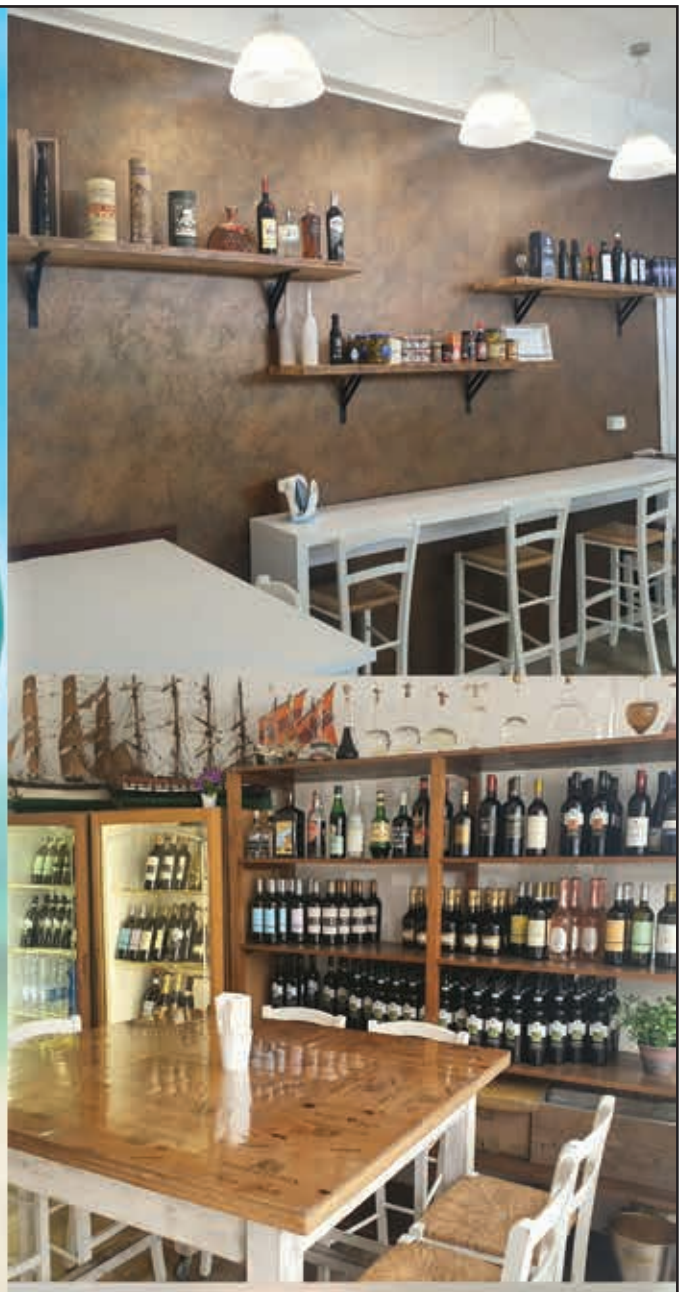
• Stabilizzazione dei risultati ottenuti per mantenere l'effetto terapeutico nel lungo periodo

Ha un'estrema importanza una corretta diagnosi del medico specialista per la tempestiva messa in atto di un percorso terapeutico appropriato.

F***isoradi Medical Center***
Via Lambro, 15 – Quartiere Vismara
Pesaro (PU) Tel. +39.0721.33958
www.fisioradi.it - segreteria@fisioradi.it

SALE GROSSO

• GASTRONOMIA •



VIA LANZA, 36
PESARO
0721 584682

L'AIKIDO

Filosofia
Non guardare la sua spada, o sarai ucciso dalla sua spada. Non guardarlo o il tuo spirito sarà distratto. La vera essenza del Budo (arti marziali) è nella cultura dell'attrazione attraverso la quale soggiogherai il tuo avversario. Tutto ciò che dovrai fare è conservare questa Via. Non esiste né nemico, né avversario per il vero Budo.

Budo
Il vero Budo è tutt'uno con l'Universo, ciò significa essere uniti con il centro dell'Universo. Inoltre, il vero Budo è il lavoro fatto con l'Amore e consiste nel dare vita a tutto ciò che esiste e non a uccidere o opporsi agli altri. L'amore è la divinità che custodisce tutte le cose. Niente esiste senza di lui. L'Aikido è la realizzazione dell'amore. Nella pratica, controlliamo lo spirito dell'avversario prima di affrontarlo, attirandolo dentro di noi. Questo pensiero del maestro Ueshiba condensa anche le caratteristiche spirituali dello studio dell'aikido, che si serve di una visione cosmica dell'uomo, legato strettamente alle leggi della natura che ne regolano armonicamente la conduzione dell'esistenza.

Info: **strada Montefeltro, 23 PESARO RICCARDO al 347 0954032**

Mauro Rossi Editore Dir. Responsabile
Redazione, Amministrazione e Pubblicità: "Il pesaro" Via Mameli, 72 PESARO (PU) 61121- tel. 0721 175396 cell. 338 1295076
e-mail: mauro.rossi@tin.it - ilpesaro@ilpesaro.it, sito internet: www.ilpesaro.it
Iscrizione Tribunale di Pesaro del 20 luglio 2000 n° 476 - Iscrizione al Registro degli operatori di Comunicazione ROC n° 24092- Stampa: PIXARTPRINTING
Si ringrazia per la collaborazione: Susanna Galeotti. Ogni mese, fra i numerosi scatti a disposizione della redazione de "il pesaro", si selezionerà un'immagine per la copertina ufficiale. Chi fosse interessata/o ad essere fotografata/o, in forma del tutto gratuita e previa liberatoria fotografica, si può rivolgere direttamente al contatto facebook - il pesaro
www.ilpesaro.it - **UFF. PUBBLICITA' - 338 1295076**
il pesaro

TAGLIABRACCI COSTRUZIONI S.R.L.
www.tagliabraccicostruzioni.it

110
e oltre

HOUSE EXPERT
DAL 1970

Strada di Falcineto 32
61122 Pesaro (PU)
info@tagliabraccicostruzioni.it
+39 348 3801867
+39 0721 282196

SOA
CONFINDUSTRIA

aforismi

Sto male e starò peggio, ma sto imparando a stare sola e questo è già un vantaggio, e un piccolo trionfo.

Frida Kahlo

Chiunque coltivi le proprie diversità con dignità e coraggio, attraversando i disagi dell'emarginazione, con l'unico intento di rassomigliare a sé stesso, è già di per sé un vincente.

Fabrizio De André

Volevo cambiare il mondo... ma non ho più lo scontrino!

Corrado Guzzanti

L'intelligenza è caratterizzata da una naturale incomprensione della vita.

H. L. Bergson

Quando siamo troppo allegri, in realtà siamo infelici. Quando parliamo troppo, in realtà siamo a disagio. Quando urliamo, in realtà abbiamo paura. In realtà, la realtà non è quasi mai come appare.

Virginia Woolf

L'omosessualità è contro natura. Ma anche camminare sull'acqua, morire e risorgere, moltiplicare il cibo e rimanere incinta da vergine.

Woody Allen

Non tormentarti. Non c'è niente di permanente in questo mondo malvagio, neppure i nostri dispiaceri.

Charlie Chaplin

Vaffanculo nun è 'na parolaccia,
ma 'na meta turistica da consijà
a 'n sacco de gente.

Gigi Proietti

Se mai dovessi perderti, io proprio non saprei da dove cominciare a dimenticarti.

Dracula

Vale la pena di lottare solo per le cose senza le quali non vale la pena di vivere.

ErnestoCheGuevara

Dovevo arrivare ad ottant'anni per capire quanto è bello viaggiare... adesso non mi fermo più.

Mara Maionchi

Non è in grado di pensare senza il suo cappello.

Samuel Beckett

SCUOLA DI EQUITAZIONE WESTERN
ASSISTENZA CARE NON PRO - RILASCIO PATENTI FISE
PREPARAZIONE CAVALLI DA REINING - PENSIONE CAVALLI
ALLEVAMENTO E ADDESTRAMENTO QUARTER HORSE

in collaborazione con:

GEMELLI

A.S.D. Valley Ranch PERFORMANCE HORSES

Az. Agricola FORLANI QUARTER HORSES

www.valleyranch.it

Centro Ippico Valley Ranch

Str. di Torcivia, 21 - 61122 Villa Ceccolini - PESARO - cell. 335 6227802

BRODETTOFEST COMPIE VENT'ANNI

A FANO, 9-10-11 SETTEMBRE BRODETTOFEST

Grande Festa all'insegna delle eccellenze, di grandi ospiti e delle stelle della cucina italiana

BrodettoFest torna a Fano per la sua 20esima edizione il 9, 10 e 11 settembre. Il Festival italiano dedicato alla zuppa di pesce tipica di Fano si prepara a celebrare tre giornate all'insegna della tradizione. Vent'anni da festeggiare con spettacoli, degustazioni, cooking show degli chef più noti, personaggi dello spettacolo, laboratori per bambini e tante altre novità come lo Spazio Bro – la cucina dei pescatori. Al 'Palabrodetto' grandi nomi e protagonisti della cucina Italiana, dalle stelle Michelin ai volti più noti dei social chef. Davide Di Fabio del Ristorante Alla Gioconda di Gabicce Monte, Richard Abou Zaki e Pierpaolo Ferracuti del ristorante Retroscena di Porto San Giorgio, Cristiano Tomei del ristorante L'imbuto di Lucca, Max Mariola e ancora, il giovane chef dai numeri da capogiro sui social, Ruben Bondì – Cucina con Ruben. Il grande ritorno della cucina dei 'Pescatori' con uno spazio dedicato per la preparazione del brodetto alla fanese si affianca al circuito dei ristoranti, confermato anche quest'anno, collegati ai luoghi della kermesse grazie al 'BrodettoBus'. Cultura, cibo, viaggi, poesia miti e attualità sono alcuni dei temi trattati nei talk show di 'BrodettoTime' al Palco Cavea. Sul palcoscenico volti del cinema e della televisione: Gianmarco Tognazzi si racconta con Paolo Notari, Alessandro Cecchi Paone e Raffaele Di Placido presentano un viaggio alla scoperta delle idee e delle storie più innovative e sostenibili capaci di cambiare il nostro presente e assicurare un futuro migliore; e infine il reading scenico di e con Vinicio Marchioni. Torna l'amico e testimonial del Festival Federico Quaranta. 'Un mare da Amare' e 'Un mare di Plastica' gli appuntamenti con Legambiente sul tema dell'ecologia. Raddoppia lo spazio per i più piccoli al Largo Seneca con 'Brodetto & Kids', in collaborazione con il MIPAAF. Il mare viene scoperto in tutto il suo splendore a bordo della 'BrodettoBoat' con il professor Piccinetti, e per gli amanti dell'avventura, quest'anno, arriva il BrodettoCup con la terza prova campionato X zona classe windsurfer. Luca Cinalli, Giovanni Ceccarelli e Flavio Angiolillo, bartender e mixologist italiani, si confermano giudici della seconda edizione di 'Moretta&Co', la competition nazionale dedicata alla Moretta fanese, riservata a Barman professionisti.

Info: Brodettofest.it

VISITA COMPLETA
IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO DENTALE
TERAPIA CONSERVATIVA
SEDOANALGESIA
SEDAZIONE PROFONDA
ESTETICA DEL
VOLTO E PERIORALE
PROTESI ESTETICA
IMPLANTOLOGIA
I NOSTRI
SERVIZI
IMPIANTI ZIGOMATICI
PROTESI FISSA
A CARICO IMMEDIATO
TERAPIA ENDODONTICA
TERAPIA ORTODONTICA
TERAPIA GNATOLOGICA
TERAPIA PROTESICA
CHIRURGIA ORALE
E MAXILLOFACCIALE
L'armonia nel cambiamento
Centro
Odontoiatrico
MINGIONE
Via degli Abeti, 12
61122 Pesaro
0721 403880
www.dentisti-pesaro.com
mingioneantonio@libero.it
centro odontoiatrico mingione

BRODETTOFEST
FANO 9-10-11 SETTEMBRE 2022
www.BrodettoFest.it
20ª EDIZIONE
organizzazione
CONFESERCENTI
Comune di Fano
fano
con il contributo di
REGIONE MARCHE
mipaaf
CAMERA DI COMMERCIO DELLE MARCHE
COLDIRETTI
main sponsor
BCC FANO
Profilglass
CONAD
Persone oltre le cose
sponsor
Banco Marchigiano
GLS.
sponsor
BIRRA MASTIO
FISHERS
partner tecnico
Apice
MEPA
FORNITURE ALBERGHIERE
TUQUI Tour
media partner
QN il Resto del Carlino
Italia a Tavola
PLEINAIR
RADIO SUBASIO